تطبيقات عملية نضمن لك بها حياة مبدعة !!!



تأليف
د. نجيب عبدالله الرفاعي

الخطوات السهلة للتفكير الإبداعي المتميز

تعلم أسرار الإبداع

خطوة خطوة

تخلص من الحياة الروتينية

بسرعة

تدرب على أسرع الطرق

للإبداع

الطبعة الرابعة
٢٠٠٦

فنون النجاح (١)

شروق

الخطوات السهلة للتفكير الإبداعي المتميز

تأليف

د. نجيب عبدالله الرفاعي



نتعلم نتغير نتقدم

الطبعة الرابعة ٢٠٠٦

ص. ب (٨٩١)
الصفاة - دولة الكويت
تليفون وفاكس : 5525653 -00965
البريد الالكتروني (Email)
nlpskill@hotmail.com
dr@muharat.com

أهلا

أهلا بك مع " شروق "

" شروق " آلة الإبداع العربية

ستقوم بإذن الله بترتيب أفكارك وخواطرك وتقودك من بداية البحث عن الفكرة الجديدة حتى تراها على أرض الواقع من خلال (٦٤) بطاقة كل بطاقة تحتوي على :-

- ❖ عنوان.
- ❖ شرح موجز للعنوان.
- ❖ أسئلة.

"شروق " تنقسم إلى أربعة مراحل إشراقية وهي :

(١) بزوغ

(٢) تشكيل

(٣) انطلاق

حيث ان المرحلة (١)

تقودك إلى البحث عن الفكرة الجديدة .

والمرحلة (٢)

تقودك إلى تكوين الفكرة الجديدة .

والمرحلة (٣)

تقودك إلى الحكم على الفكرة الجديدة.

والمرحلة (٤)

تقودك إلى تطبيق الفكرة الجديدة .

كيف أستخدم " شروق " ؟

فـرديـــًا : من خـــلال تقليب هذه الأوراق وكـتـابة أي خـاطرة تخطر في بالك على ورقة خارجية .

جـمـاعـيـًا : من خـلال تبـادل أوراق كل مـرحلة بصـورة جـمـاعـيـة والنقاش حـول عناوين كل مرحلة .

قواعد "شروق" السبعة في التفكير الجماعي

(١) يقوم رئيس فريق العمل بتوزيع البطاقات على المشاركين قبل الاجتماع ويطلب منهم المشاركة من خلال عبارات البطاقات الموزعة عليهم .

(٢) يطلب من كل فرد كتابة أفكاره وخواطره مهما كانت غريبة أو حتى مستحيلة فكثير من الأفكار الجديدة تنبع من "مستحيل" أو "غريب" !! .

(٣) يقوم رئيس الفريق بتشجيع المشاركين وتقبل أفكارهم .

(٤) يستحسن لقائد الفريق أن لا ينتقد أو يسمح بالنقد إلا بعد أن تكتمل آراء

المشاركين في كل مرحلة أي أن نكون النقد للأفكار في نهاية الاجتماع وليس في بدايته وذلك حتى نحافظ على حماس المشاركين إذ كثير من الأفكار الجيدة تنطفيء والسبب النقد أو السخرية أو الضحك في بداية الاجتماع.

(٥) للحصول على نتائج بناءة يستحسن تحديد مرحلة لكل اجتماع وبحد أقصى مرحلتين .

(٦) يقوم مقرر الجلسة بكتابة الآراء والمقترحات ويوزعها على المشاركين .

(٧) يطلب رئيس فريق العمل من الأعضاء تدوين ملاحظاتهم ونقدهم لكل فكرة أو مقترح جديد ولا يسمح لهم بالتعليق الشفوي إلا بعد أن تنتهي بطاقات المرحلة .

مشاريع بإمكان " شروق " أن تساهم فيها :

❖ تطوير الهيكل التنظيمي للمؤسسة .

❖ تقليص إجراءات إدارية لإنجاز معاملة.

❖ نظام حوافز جديد للعاملين .

❖ إخراج الكتاب السنوي للمؤسسة بصورة جديدة .

❖ ابتكار مساحات مناسبة لجميع العاملين في المؤسسة مع ضمان الراحة النفسية والطاقة الإنتاجية لكل فرد .

❖ زيادة نسبة الإنتاج مع قلة العاملين .

❖ مشروع التنمية الذاتية للموظفين .

❖ خطة إعلامية مبتكرة .

.. وغيرها ... كثير ... جدا جدا !! .

وبعد ...

ما هو المشروع الذي تفكر فيه .. ابدأ الآن مع " شروق" ومع إشراقة كل فكرة جديدة أتمنى لك التوفيق .

د. نجيب عبدالله الرفاعي

الإشراقة الأولى
بزوغ

الإشراقة الأولى
بزوغ

أنت الآن تفكر في المشروع الجديد وتحتاج إلى وقت حتى تكتمل الصورة في ذهنك . في بالك الآن الكثير من الأهداف قد تكون تطوير....

❖ ابحث عن فكرة جديدة ...

❖ أن تتميز عن الآخرين ...

خلال البطاقات الست عشرة التالية تأمل كل بطاقة اقرأها بتأمل ثم اكتب ما يخطر في بالك بعد ذلك .

لاحظ .. أنه قد تخرج أنت أو من يعمل معك بمجموعة أفكار غير منطقية أو مستحيلة وغير مقبولة ، أرجو أن تكتبها وأجل حكمك للمرحلة الثالثة (مرحلة التحكيم) فهذه المرحلة هي جمع أكبر عدد ممكن من الأفكار لمشروعك الجديد بغض النظر عن إمكانية تطبيقه .

1 اكتب

يقول ابن الجوزي في مقدمة كتابه الرائع "صيد الخاطر" .

(لما كانت الخواطر تجول في تصفح أشياء تعرض لها ، ثم تعرض عنها فتذهب ، كان أولى الأمور حفظ ما يخطر لكيلا ينسى ، وقد قال عليه الصلاة والسلام : (قيدوا العلم بالكتابة) .

وكم قد خطر لي شيء ، فأتشاغل عن إثباته فيذهب فأتأسف عليه ورأيت من نفسي أنني كلما فتحت بصر التفكر سنح له من عجائب الغيب ما لم يكن في حساب، فأنثال عليه من كثيب التفهيم ما لا يجوز التفريط فيه، فجعلت هذا الكتاب قيدا .. لصيد الخاطر....) .

1 اكـــــــتب



اكتب فكرتك الجديدة

2 تعـــود على التغييـــــــر

حتى لا تقع أسيراً للعادة .. وحتى يتعود تفكيرك على حب التغيير الذي هو أساس الإبداع .. غير روتينك اليومي .. عادات يومية أنوي أن أغيرها (أكتب العادة مع الطريقة الجديدة) :.

2 تعود على التغيير

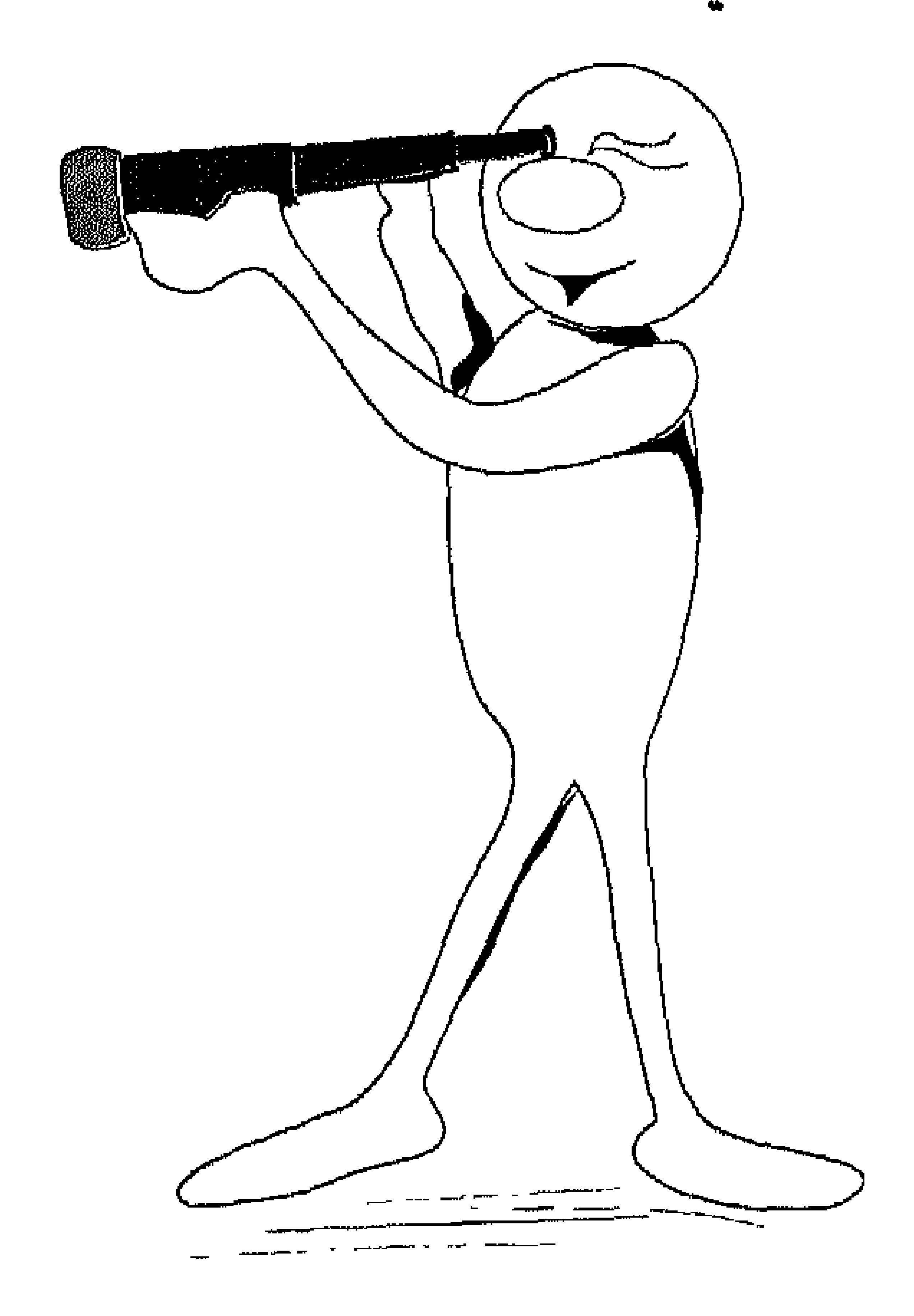


غير عاداتك اليومية

3 ابحث عن الفكرة الجديـــــدة
في غير الأماكن المعتـــاد ة

لا تركز في بحثك عن الفكرة الجديدة في مكان واحد لا تكن أسيراً لهذا المكان .. في الواقع هناك أماكن أخرى تستحق منك التفكير فيها ، لربما تكون جمعية تعاونية أو مسجداً أو متحفاً !!. ما هي الأماكن الجديدة ؟ .. كيف تستفيد من الأفكار الموجودة بها ؟ ..

3 ابحث عن الفكرة الجديـــــدة في غير الأماكن المعتـــادة



مـا هي الأمـاكن الجـديدة ؟ .. كـيف تستفيد من الأفكار الموجودة بها؟

4 استمر مع التغيير

استعارة الأفكار شيء ممتاز ومطلوب بشرط تغييرات جديدة فيها حتى تكون فكرة جديدة متطورة أفضل من سابقتها.

هل سمعت بالمدفع السلطاني ؟ لقد استعار العثمانيون فكرة المدفع من غيرهم ولكن مع التغيير جاء المدفع السلطاني الذي كان يزن سبعمائة طن وتزن القذيفة الواحدة اثني عشر ألف رطل ويجره مائة ثور يساعدها مائة من الرجال الأشداء ويزحفون به زحف السلحفاة وعندما أرادوا تجربته لأول مرة سمع دويه على بعد ثلاثة عشر ميلا وسقطت قذيفته على بعد ميل وصنعت حفره في الأرض عمقها ستة أقدام.

4 استعر مع التغييـــــــــر

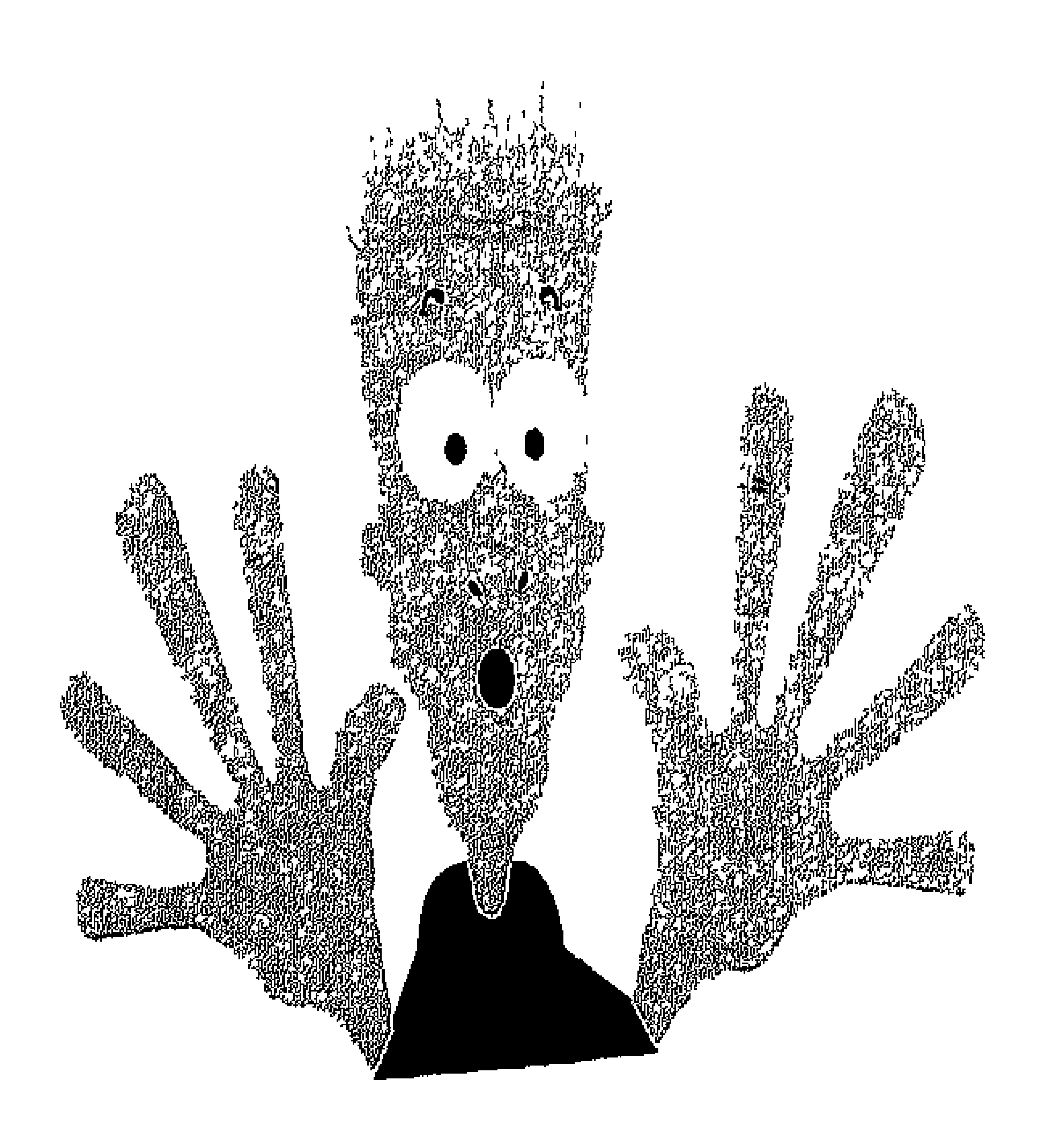


ما هي الأفكار التي تنوي استعارتها؟

5 ابحث عن الإجابة الأولى والثانية والثالثة و ....

إن أفضل طريقة للحصول على فكرة رائعة وجديدة هو أن تحصل على أفكار كثيرة ثم تغربل هذه الأفكار وتخرج منها الفكرة الجديدة . لا تقف عند أول إجابة تحصل عليها صحيحة ,فكر فلربما تحصل على أكثر من إجابة صحيحة .. ماذا تفعل كي تبني منزلا خاصا بك ؟ تأخذ دينا من أحد الأصدقاء أو تقوم بجمع المال مدة ٢٠ سنة؟ أو تقوم بمشروع تجاري أو .. أو .. ؟!.

5 ابحث عن الإجابة
الأولى والثانية والثالثة و ....



ما هو السؤال الذي يدور في ذهنك الآن عن فكرتك الجديدة . ما هي الإجابات المحتملة ؟.

6 غير صيغة السـؤال

تروى قصـة أن إحدى القرى كانت في كل سنتين تنصب لها حاكما وبعد هذه المدة ينفى في الصحراء ليموت وهكذا جاء الحاكم الأول والثاني و... حتى جاء أحدهم فلما استلم الحكم حول الصحراء التي عادة ينفى فيها الحكام إلى حديقة كبيرة وبنى فيها قصرا وأجرى فيها الأنهار.. فلما حان موعد انتهاء مدة حكمه تعجب أهل القرية من صنيعه وجعلوه حاكما مدى الحياة .

في هذه القصة كان الحكام الأولون في بداية استلام حكمهم يقولون (ماذا نفعل لنتمتع في مدة الحكم ؟ .)

بينما الأخير قال (ماذا أفعل لأتمتع بعد نهاية الحكم ؟)

وكذلك الفكرة التي تفكر فيها الآن تحتاج منك ألا تركز على سؤال واحد فلربما تكون صيغته خاطئة.

6 غير صيغة السـؤال

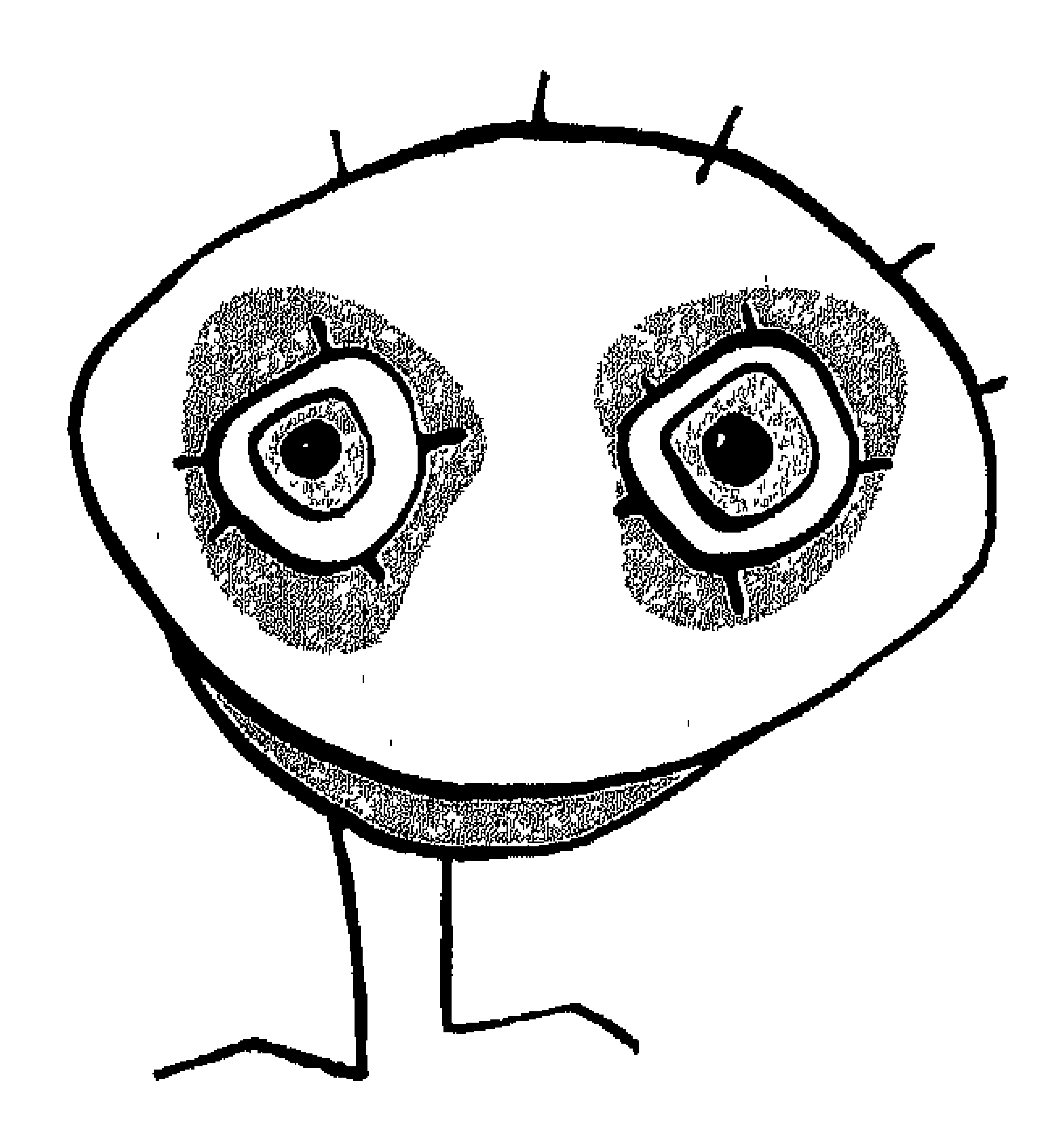


حاول أن تغير من صيغة السؤال ,فكر بأكثر
من سؤال .

7 انظر للمستقبل .. انظر للصورة الكبيرة

إن النظرة التفاؤلية لا تقتصر في رؤياها على الحاضر بل تمتد إلى خمس أو عشر سنوات في المستقبل فترى ما تفكر فيه كيف يكون . ها هو رسول الله صلى الله عليه وسلم وقد اشتكى الصحابة من صخرة قوية أمامهم لم يستطيعوا كسرها وذلك في غزوة الأحزاب فما كان منه صلى الله عليه وسلم إلا أن أخذ المعول فقال بسم الله ، ثم ضرب ضربة وقال الله أكبر، أعطيت مفاتيح الشام والله إني لأنظر قصورها الحمر الساعة ثم في الضربة الثانية قال الله أكبر ، أعطيت فارس والله إني لأبصر قصر المدائن الأبيض الآن ، ثم ضرب الثالثة فقال بسم الله فقطع بقية الحجر فقال الله أكبر أعطيت مفاتيح اليمن والله إني لأبصر أبواب صنعاء من مكاني .

7 انظر للمستقبل .. انظر للصورة الكبيرة



كيف تكون فكرتك بعد خمس سنوات ؟ ما هي فوائدها ؟ ما هو أثرها ؟.

8 توقع غير المتوقع

حينما نطبق الفكرة الجديدة هناك احتمالات كثيرة غير متوقعة سلبية كانت أو إيجابية، فمن ضمن الاحتمالات السلبية ؛

❖ عدم موافقة الجهات المسؤولة عن الفكرة .

❖ عدم الحصول على ضمان مالي .

❖النقد من خلال الصحافة المحلية .

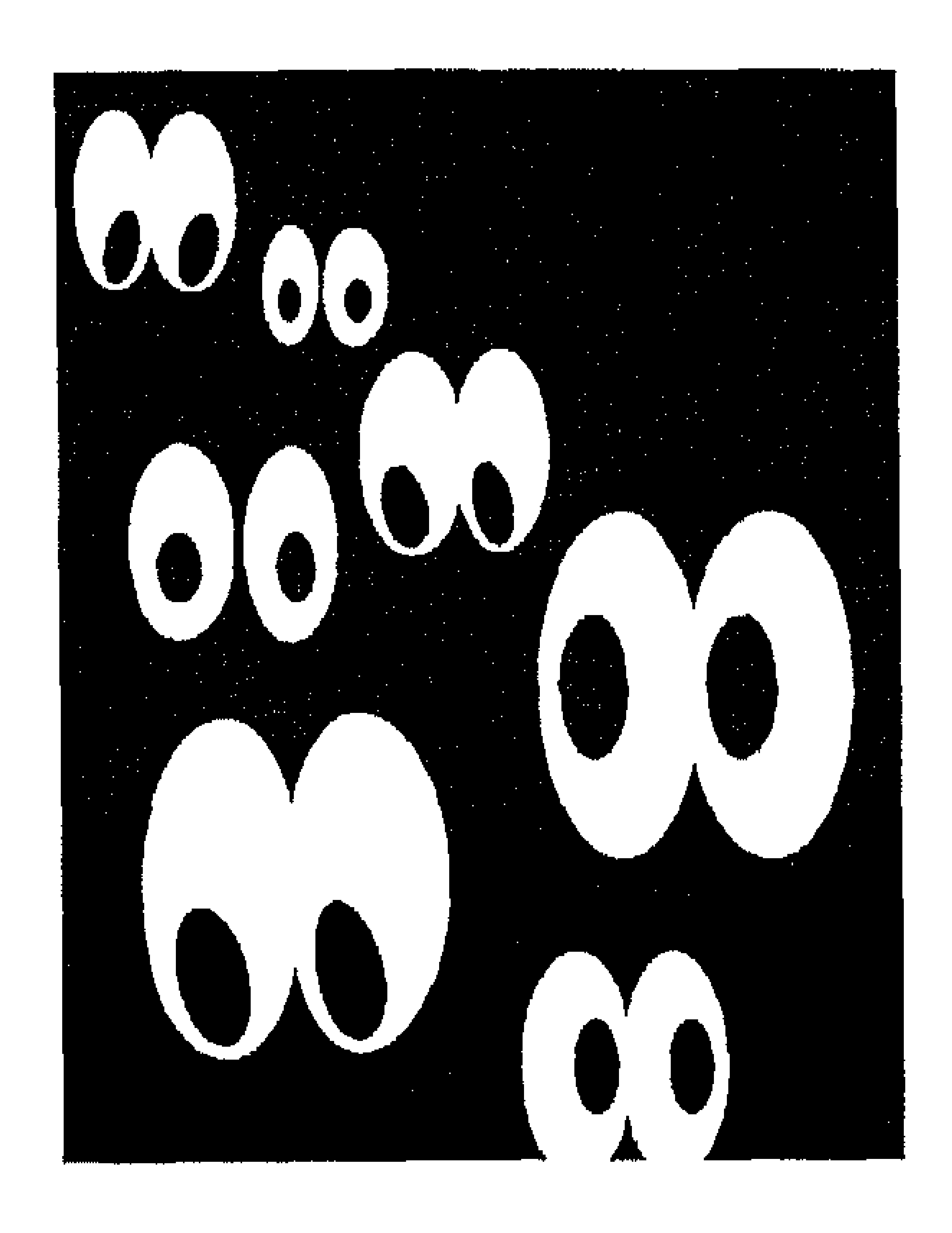
ومن ضمن الاحتمالات الإيجابية ؛

❖ أن تسرع الجهات المسؤولة بتبني المشروع .

❖ أن يباع المشروع بثمن كبير.

❖ أن تكون سهلة الإستعمال .

8 توقع غيــــــــر المتوقع



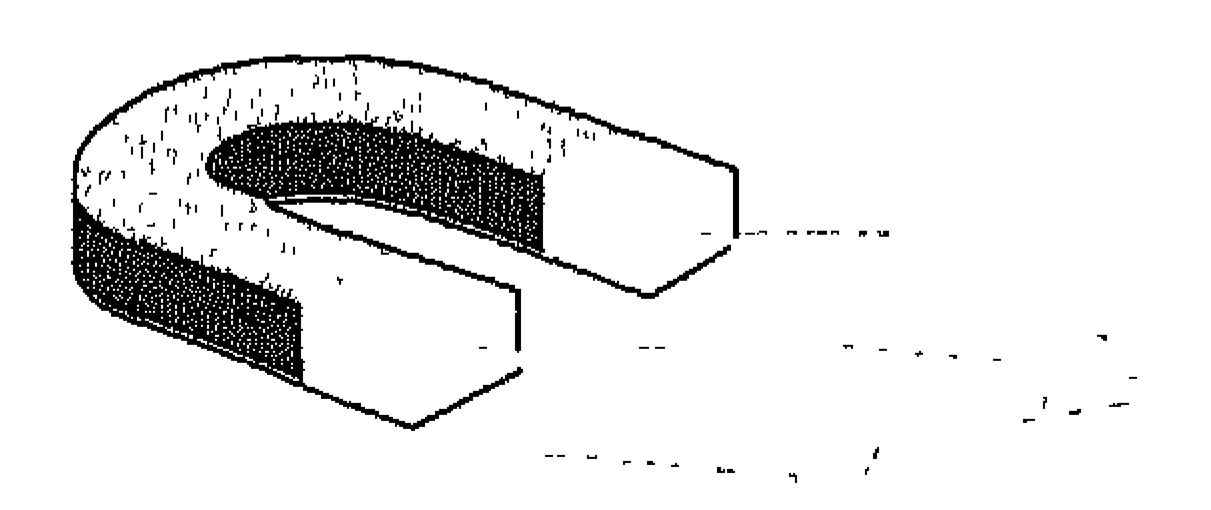
مـــا هي الاحــتــمــالات غــيــر المتــوقــعــة لفكرتك ؟.

9 اجمع كلمات عشوائيـــة

افتح عقلك الآن وجرب أن تربط أي كلمة تخطر في بالك أو تراها أمامك مع فكرتك الجديدة ، أنت الآن تمسك قلما ما علاقة القلم بفكرتك قد تجد فيه إيحاء بالنعومة ، الوضوح ، الدقة ، الجمال ....

حاول أن تختار أكثر من كلمة من القاموس من الصحيفة من البيئة القديمة واربطها بما تفكر فيه الآن .

9 اجمع كلمات عشوائيـــة



اربط فكرتك بكلمات أخرى ، تأمل التشكيل الجديد، ما هي الصور الجديدة ؟.

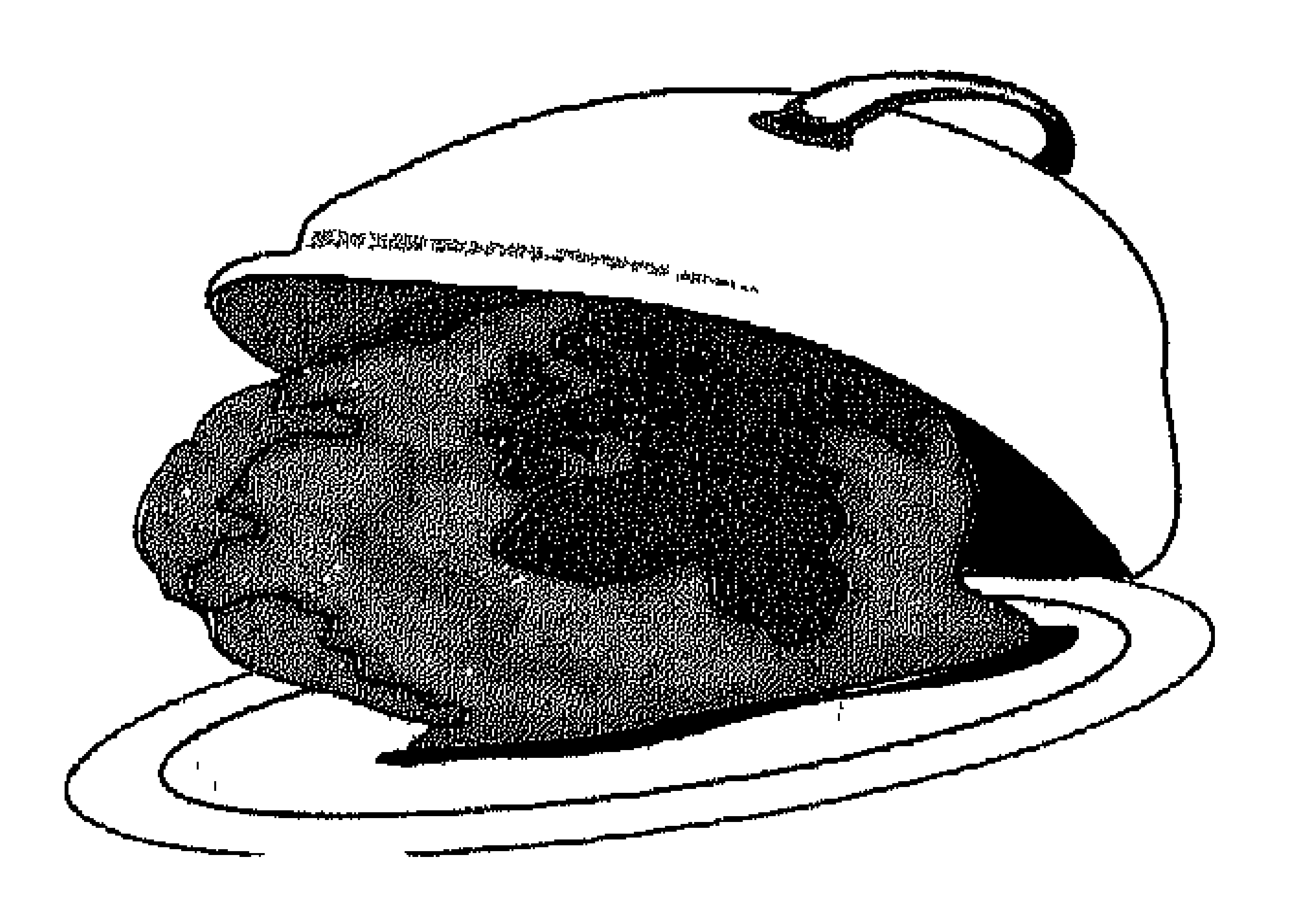
10 تأمل الأشكال المنطقيـــة

❖حـــتى نصنع الكيك لابـد من (خلط) بعض الطحين والماء والسكر .

❖ قـــبل خـروجك من البـيت كـان هنـاك (خطوات) قمت بها منذ استيقاظك حتى خـروجك ,فنهـوضك ثم غـسل الوجـه ثم ارتداؤك الملابس ثم ..

❖ التـرتيب الخطوات ، التـسلسل ، الخلط هـذه حـالات منطقـيـة لابـد منهـا عنـد الإنسان العاقل لإتمام عمله .

10 تأمل الأشكال المنطقية



هل بالإمكان الاستفادة من الحالات السابقة أو غيرها لتطوير فكرتك ؟.

11 استخدم حواسك

كثير من الناس يغلب عليهم اتجاه معين في استخدام أحد الحواس كالسمع أو الشم أو غيرها ويكون هو المسيطر في أخذ المعلومات ، إن كنت على سبيل المثال يسيطر عليك النظر لم لا تجرب السمع أو اللمس أو حتى الشم اسمع فكرتك ..

11 استخدم حواسك



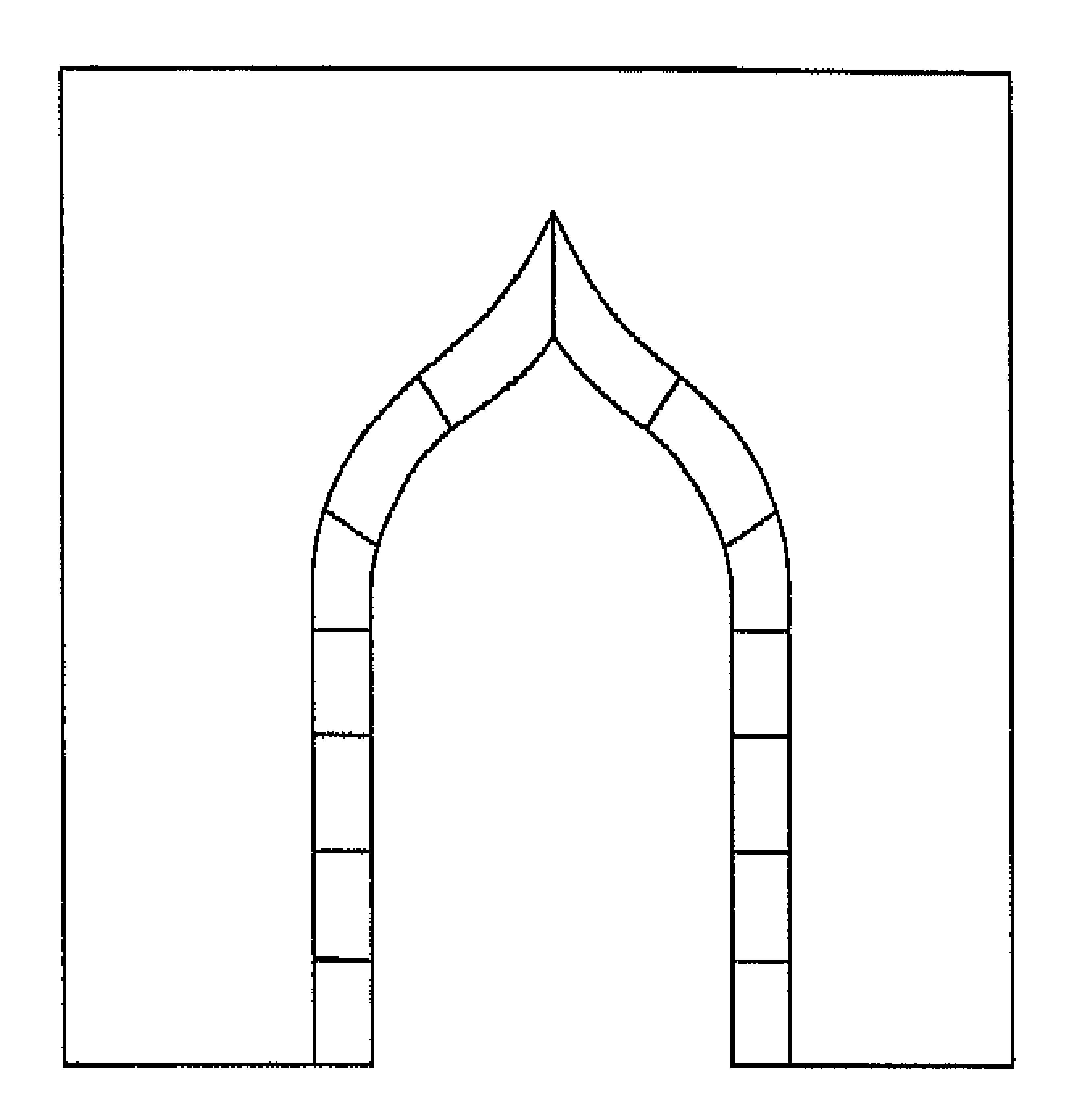
المس فكرتك .. شم فكرتك .. تذوق فكرتك ...

12 استفد من أحلامك

كثير من المبدعين تأتيهم الحلول من خلال الأحلام ولا يكون ذلك إلا بالتفكير المستمر في المشكلة . قال محمد بن أبي حاتم وراق البخاري : كان أبو عبدالله - البخاري - إذا كنت معه في سفر ,يقوم في ليلة واحدة خمس عشر مرة إلى عشرين مرة في كل ذلك يأخذ القداحة فيورى ناراً ويسرج ثم يخرج أحاديث فيعلم عليها ثم يضع رأسه .

إذا كنت جاداً في تطبيق هذه النصيحة ليكن عند فراشك مذكرة وقلم وتعود على كتابة أحلامك وافكارك.

12 استـفـد من أحـلامــــك

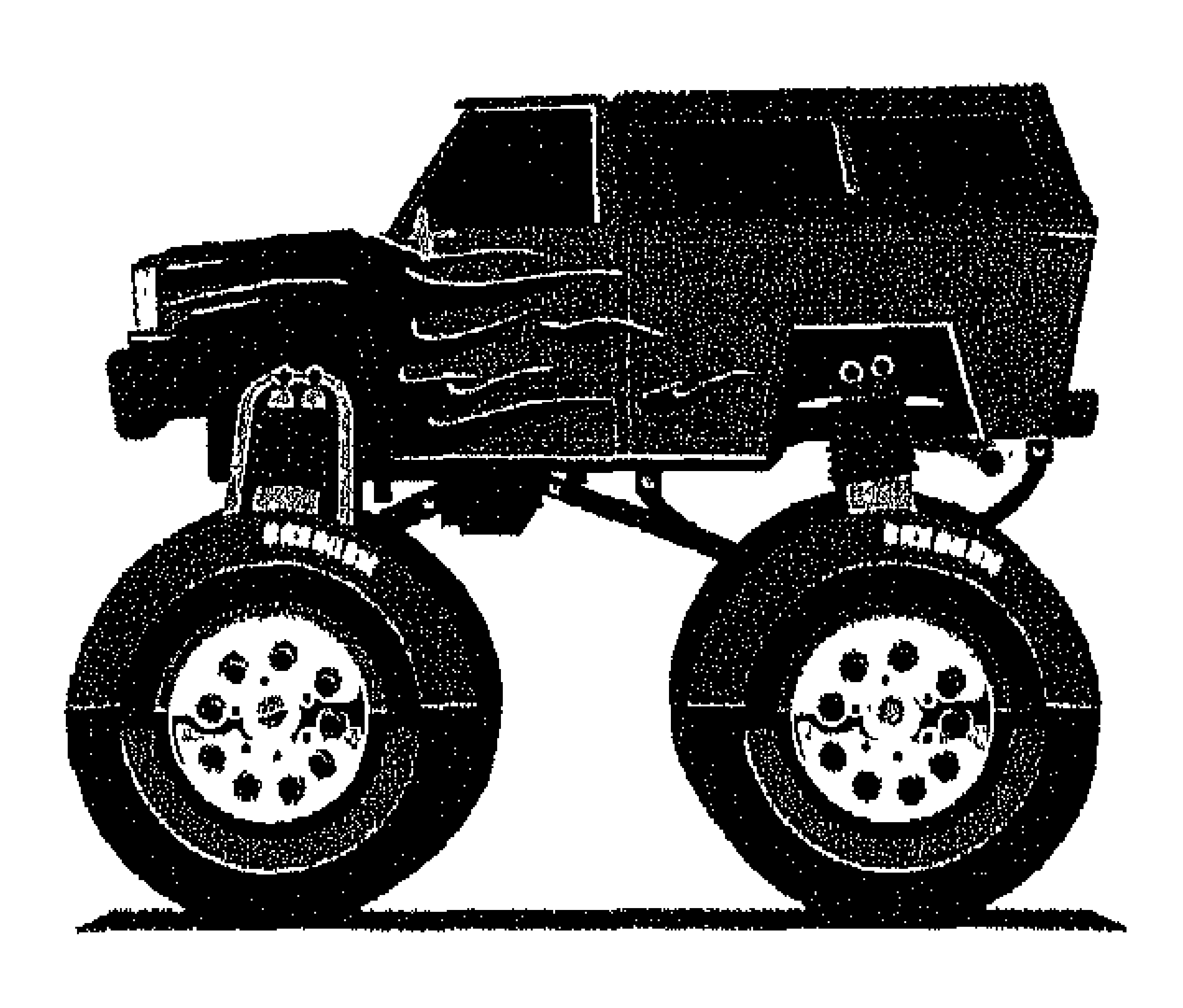


اربـط مـــا بين الأحـــلام والفـكـرة الـتـي في ذهنك .

13 تأمل الطبيعة

نظرة سريعة لكثير من الاختراعات نجد أن فكرة الاختراع مرتبطة مع الطبيعة. على شكل حشرة كسيارة الفولكس واجن أو الفهد كسيارة الجاكوار، أو الحشرات الطائرة كطائرة الهلوكبتر.

13 تأمل الطبيعة



هل تستطيع ربط فكرتك مع الطبيعة بهدف تطويرها ؟.

14 ارحل إلى الماضـــــــي

بالرجوع إلى الماضي البعيد أو القريب نجد أفكارا جديرة بالتأمل .

فهناك نجد مبتكر نظام المقررات الأول الصحابي الجليل عبدالله بن عباس رضي الله عنه ونجد كذلك الإداري العبقري عمر بن عبدالعزيز والذي كانت مدة حكمه سنتين ونصف توفي وهو ابن تسع وثلاثين وكان معجزة لأن كل إصلاحاته قد تمت في مدة قصيرة .

14 ارحل إلى الماضـــــــي



ما هي الأفكار التي استخدمها الأقدمون وبالإمكان ربطها مع فكرتك ؟ هل بالإمكان ربط أحداث الماضي بفكرتك ؟

15 اغتنم الفرصة

إن لم تغتنم الفرصة في وقتها فإنها أسرع للطيران منها للمكوث .

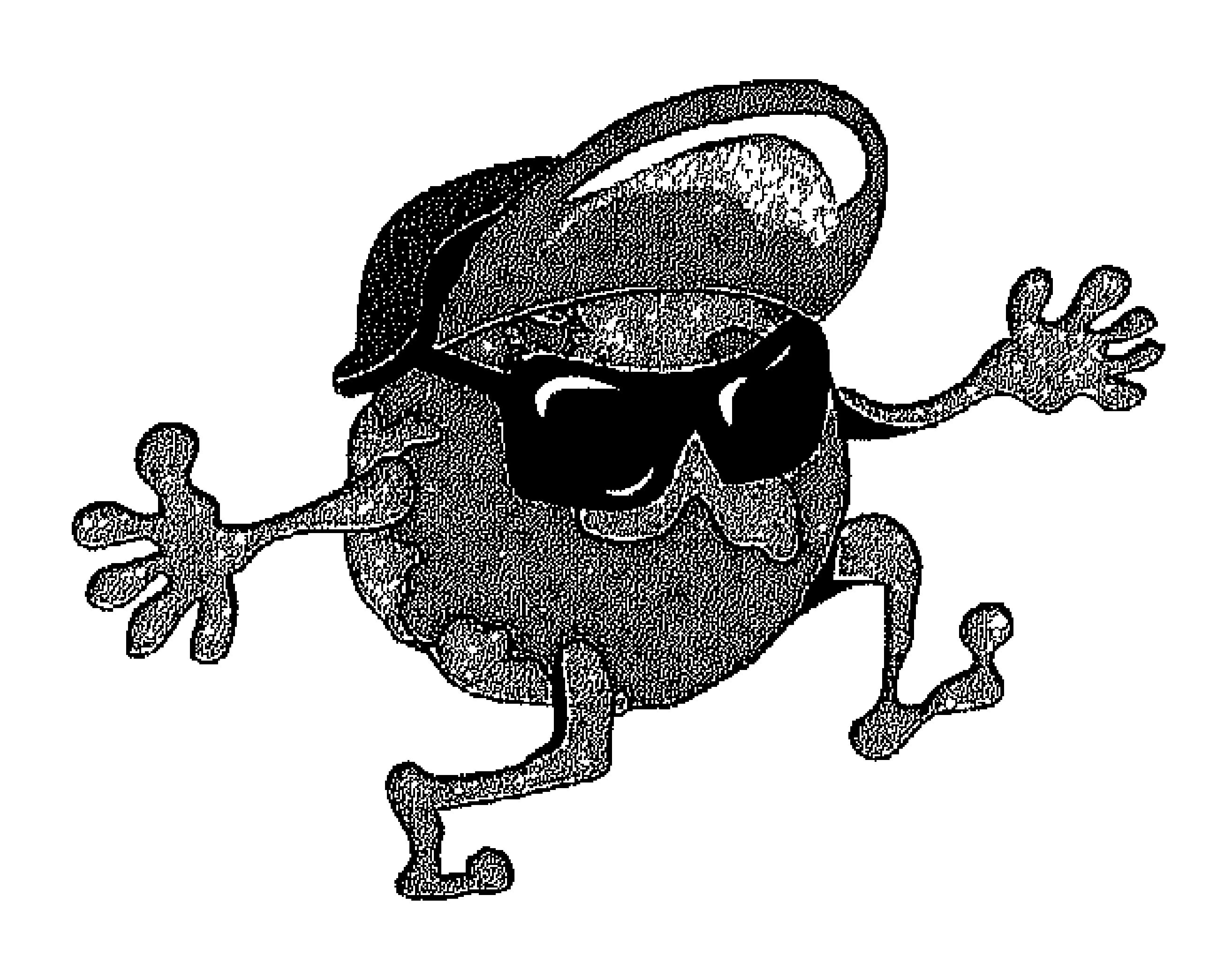
يقول عبدالله بن مسعود (ما ندمت على شيء ندمي على يوم غربت شمسه ,نقص فيه أجلي ولم يزد فيه عملي) .

وقديما قالوا (التأجيل لص الزمان) .

ويقول المثل الإنجليزي (الفرص لا تنتظر) .

إن الفرص من حولك كثيرة لتطوير فكرتك.

15 اغتنم الفرصة

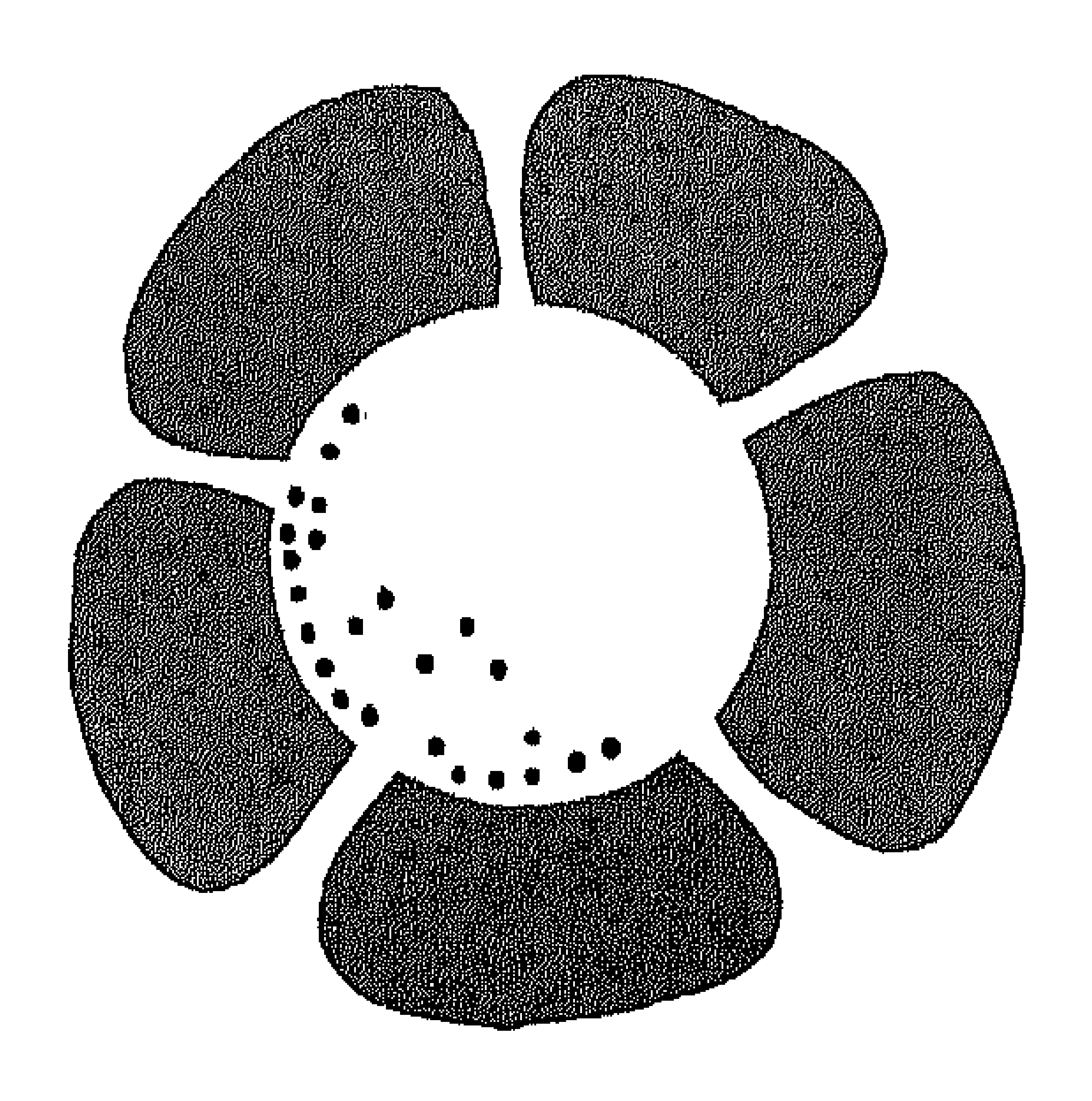


اسأل نفسك : ما هي الفرص المتاحة لي في العمل أو البيت أو مع الآخرين .

16 انظر إلى الوضـــــوح

نحن إذا ضاع منا شيء، مفتاح أو حقيبة لا نبحث في، لأماكن السهلة القريبة لأننا دوما نستبعد السهل الواضح ونلجأ بدلا من ذلك إلى الصعب البعيد وكذلك في تفكيرنا لحلول مشاكلنا .. نفكر بالأصعب وقد يكون أكثر تكلفة في المال والوقت والجهد . في الأيام الأولى من تحرير الكويت عام ١٩٩١ أجمع خبراء إطفاء الآبار أن الفترة الزمنية المطلوبة تتراوح بين (٥ ـ ٢) سنوات لإطفاء أكثر من (٧٠٠) بئر محترق بتكلفة قدرها (٥٠٣ ,) مليار دولار . ولكن وزير النفط السابق الدكتور / رشيد العميري بنظرته التفاؤلية .. وبنظرتة إلى الوضوح استطاع تخطيط إستراتيجية جديدة وهي أن عملية الإطفاء لا تستغرق أكثر من (٧) شهور وبالفعل أطفئت جميع الآبار في زمن قياسي ٦ أشهر و١٢ يوما من إعلان الاستراتيجية .

16 انظر إلى الوضوح



ما هي الحلول السريعة والممكنة للمشكلة التي تفكر فيها ؟ انظر إلى الوضوح .. انظر إلى السهولة .



الإشراقة الثانية

تشكيل

الإشراقــة الثانيـــة
تشكيــــــــــل

جـمـعـت الآن عـددا من الأفكار الجـديـدة ، ولكنهـا تحـتـاج إلى التـعـديـل والتـغـيـيـر ، كالكاتب حينما يراجع كتابه يضيف كلمه يحذف كلمه .

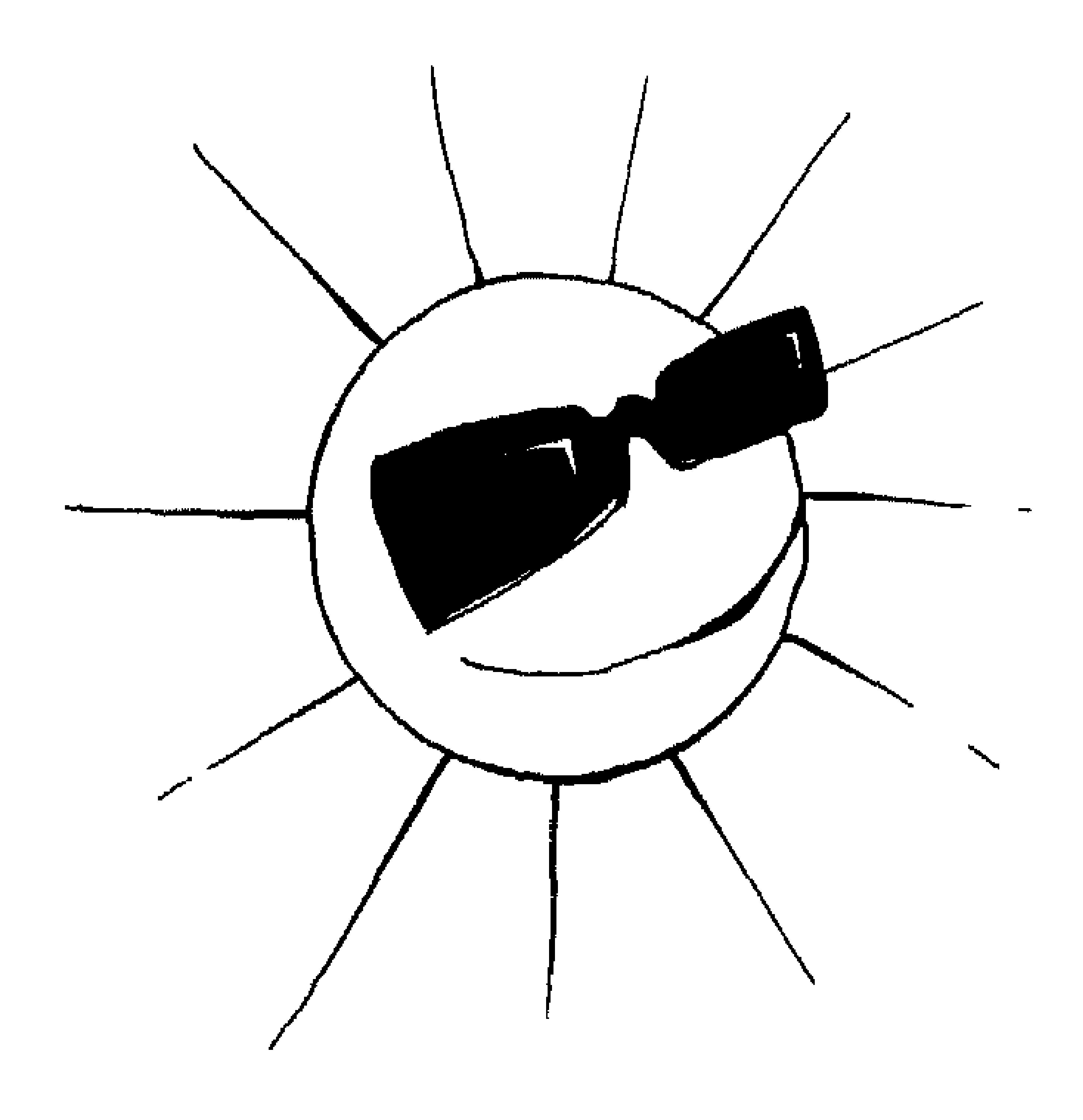
إن طبيعة أعمالنا كبشر ناقصة وستظل ناقصة حتى لو خرجت للناس ولكن المهم أن نسعى لتعديلها ما أمكننا ذلك . تتيح لك الإشراقة الثانية (تشكيل) فرصة لمراجعة النفس وبالتالي مراجعة ما قد توصلت إليه، ابدأ الآن على بركة الله مع البطاقة (١٧) وحرك خيالك .

17 حـرك خيالـــــــك

ان التصور القوي يؤدي إلى سلوك متناسب مع التـصـور الذي يتكون في عين العـقل ، وليس مـهـمـا مـا إذا كـان هـذا التـصـور يدور حول أمر واقعي أو غير واقعي ، ما يهم هو ما إذا كان هذا التصوز قويا وما إذا كنت تعتقد بهذا التصور.

إن تحـريك طاقـة الخيـال تعـيننا على اكتشاف أمورٍ جديدة سلبية كانت أو أمورٍ إيجـابيـة وهي بالتـالي تسـاعـدنا على تعديل الفكرة .

17 حرك خيالــــــــك



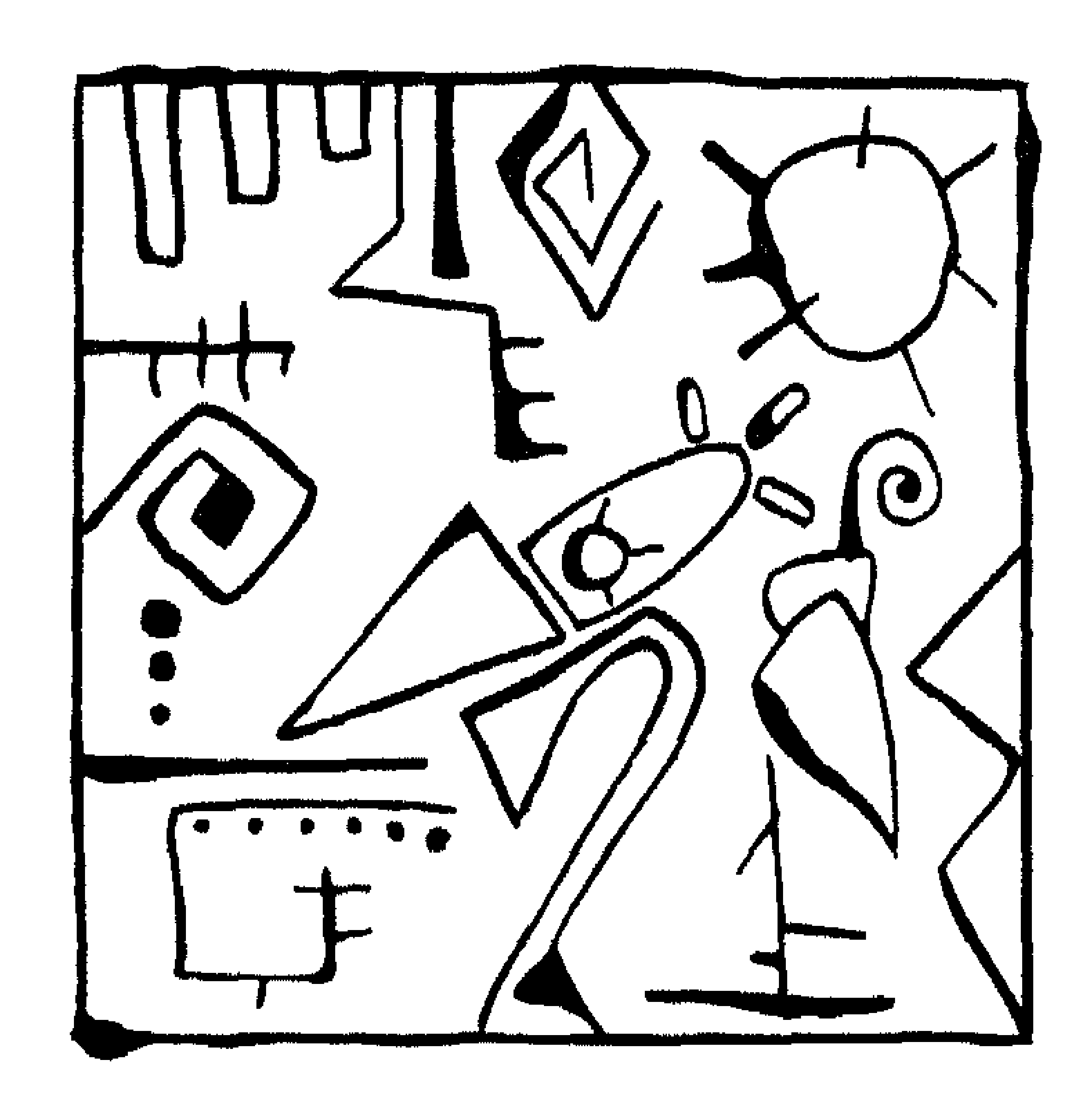
تخيل الآن فكرتك جيدا .. انظر إليها من كافة الزوايا.. حرك خيالك .

18 فكــــــر بالاختلافـــــــات

يقول العالم البرت جورجي (إن التفكير المبـــــدع أنك ترى الشيء ذاته الذي يراه الآخرون ولكن تفكيرك يختلف تماما عن تفكيرهم) .

ان المبدع هو صاحب العقل الناقد وغالبا لا يتفق تفكيره مع الآخرين .

18 فكـــــر بالاختلافـــــات

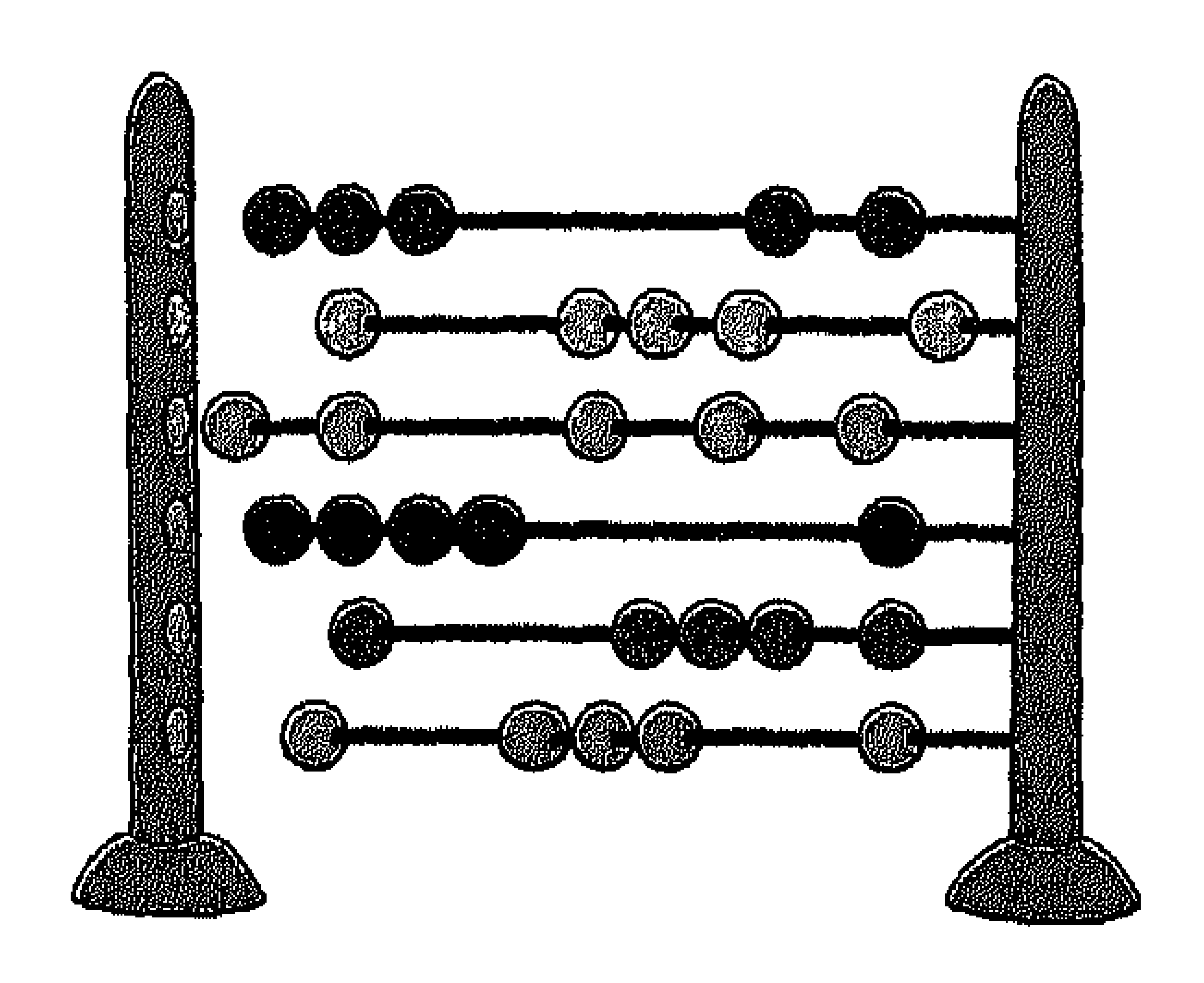


تأمل فكرتك جيدا .. هل هناك أمور تراها لا يراها الآخرون ؟.

19 غير ... بدل ... أضف

ان المبدع يغامر في طبيعته ، والتبديل والتغيير بداية لهذه المغامرة لأنه يغير في أشياء قد تكون مألوفة له أو لغيره .

19 غيــر ... بــدل ... أضــف



هل هناك تعديلات لفكرتك ؟.

20 اسأل : ماذا لو ؟.

أكتب مجموعة من الاستفسارات الغريبة والتي حتى لا تخطر على بال الكثيرين وابدأها بكلمة (ماذا لو ..) واربطها مع فكرتك وكمثال : ماذا لو آمن رئيس الولايات المتحدة الأمريكية بالإسلام ودعاك لعرض فكرتك ؟ ماذا لو تبنى فكرتك الوزير ؟ ماذا لو تغير رئيسك المباشر ورشحت مكانه ؟

20 اســـأل : مـــــاذا لـــو ؟.

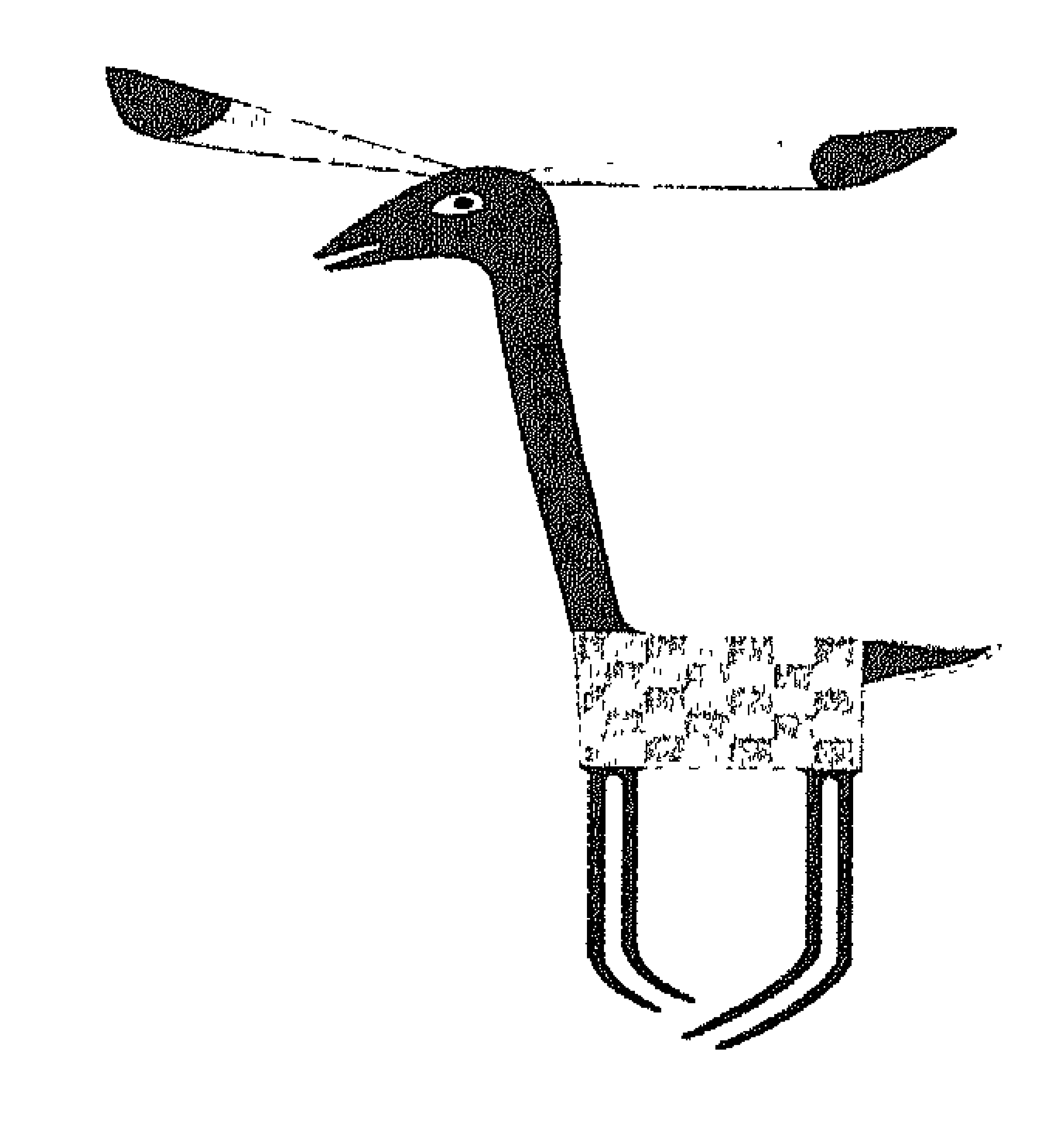


فكر في ٥ اسئلة تبدأ بماذا لو؟

21 كــــن مرحــــــا

ننتقل في حالة الضحك إلى حالة نفسية منبسطة وهي بالتالي تتيح لعقولنا إصدار بعض التعديلات على الفكرة أحد الخبراء الإداريين وضح هذه القــضــيــة أنه في الاجتماعات التي نتبادل فيها النكات و التعليقات المضحكة حول المشروع المطروح أكثر إنتاجية من الاجتماعات الجــادة .

21 كــــن مرحـــــا



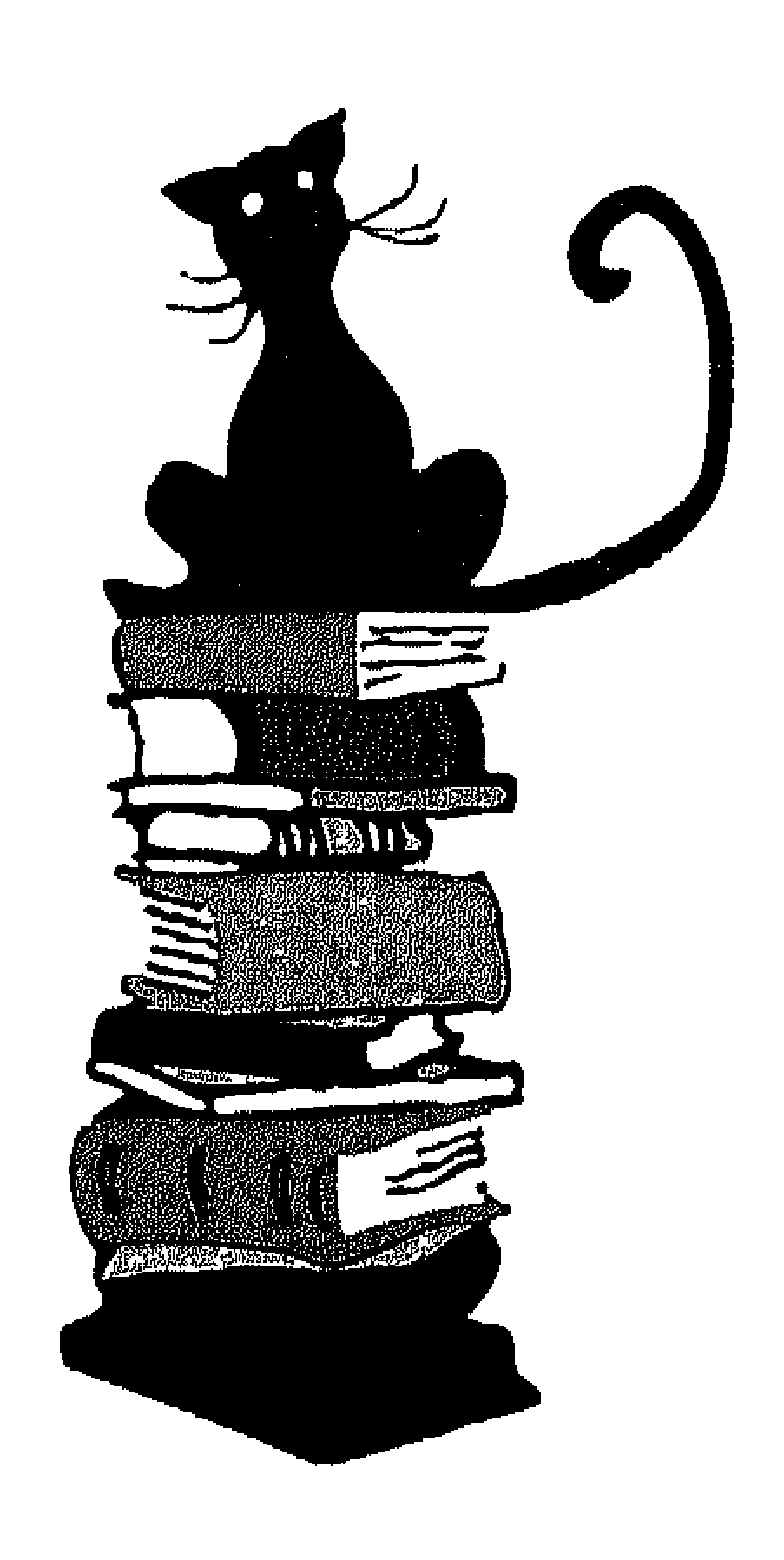
تأمل فكرتك .. هل ممكن أن يكون دمــهــا
خفيفا ؟ كيف ؟.

22 اكســـــر القوانيـــــن

القـــائد طارق بن زياد في جــــهـــاده وفي فتوحاته كسر القوانين فهو القائل (العدو من أمامكم والبحر من ورائكم) وذلك بعد أن أحرق السفن. كسر قانون النجاة - ولكنه انتصر.

وقائد آخر، الخليفة العثماني محمد الفاتح ، استطاع أن ينقل السفن البحرية عبر الصحراء بأن وضع تحتها جذوع الأشجار ثم سحبتها الخيول ، لقد كسر المبدعون قوانين (مستحيل) و (لا يمكن) وحققوا نجاحا باهرا لأفكارهم .

22 اكسر القوانين

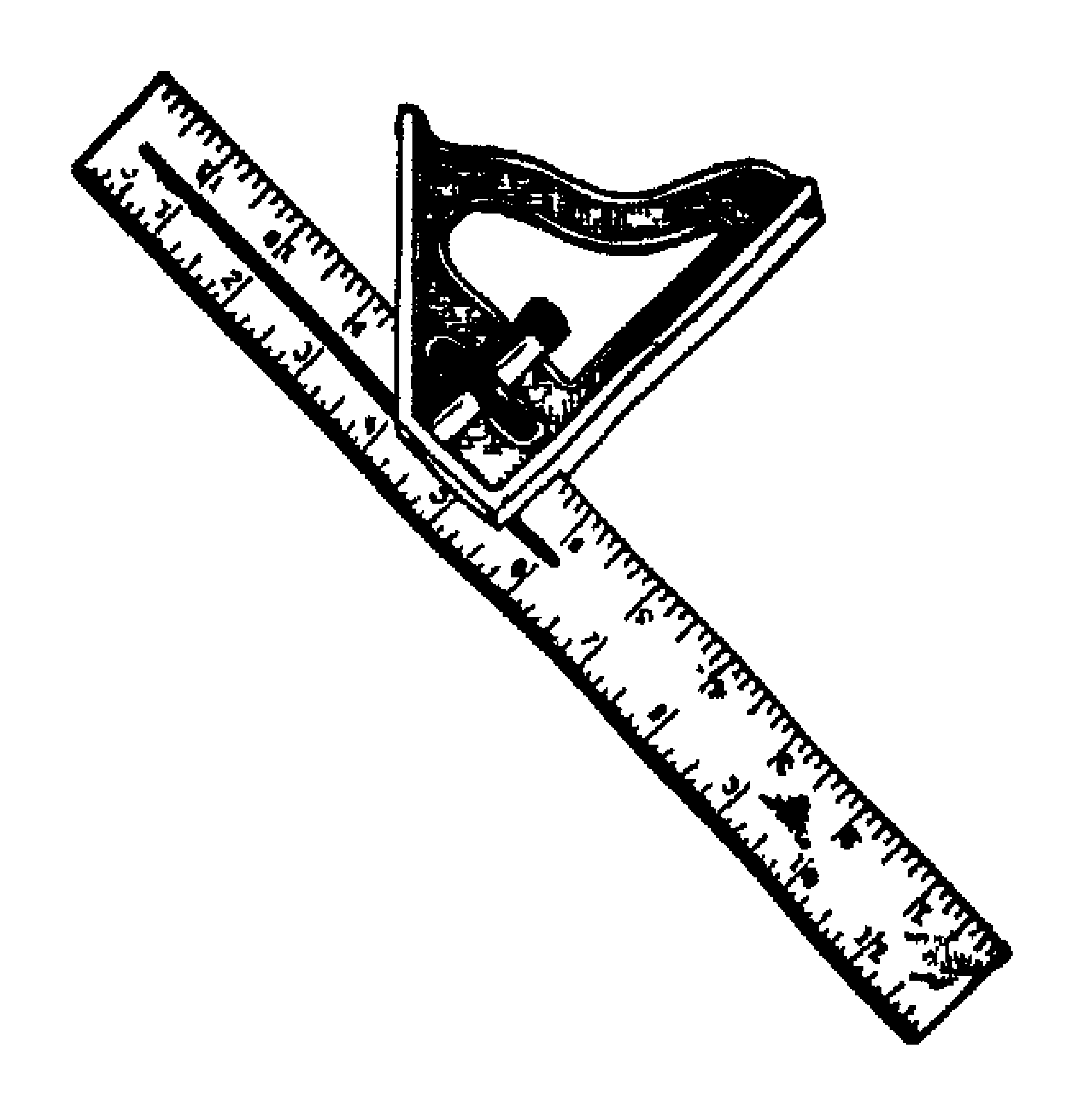


ما هي القوانين الممكن كسرها لصالح فكرتك ؟.

23 اصنع قوانينك الخاصة

الفكرة لا تتحرك حتى تتخلص من التقليد لماذا تقلد أفكار الآخرين والخاصة بالقوانين والنظم لفكرتك .

23 اصنع قوانينك الخاصـــة



مـا رأيك بأفكار جـديدة لنظم وقـوانين خاصة لفكرتك المبدعة ؟.

24 اجمع الأفكــــــار

إن جمع أكثر من فكرتين مختلفتين ممكن أن ينتج فكرة إبداعية قوية .. كمثال .. جمع القصدير الخفيف والحديد الخفيف أعطانا البرونز القوي . عصارات العنب لما جمعت مع قطعة النقود أعطتنا فكرة المطبعة الحديثة ...

24 اجمع الأفكار



ما هي الأفكار المختلفة الممكن جمعها لتطوير فكرتك ؟!

25 قارن مع ما تشاهده

ما علاقة القطة بالثلاجة ؟.

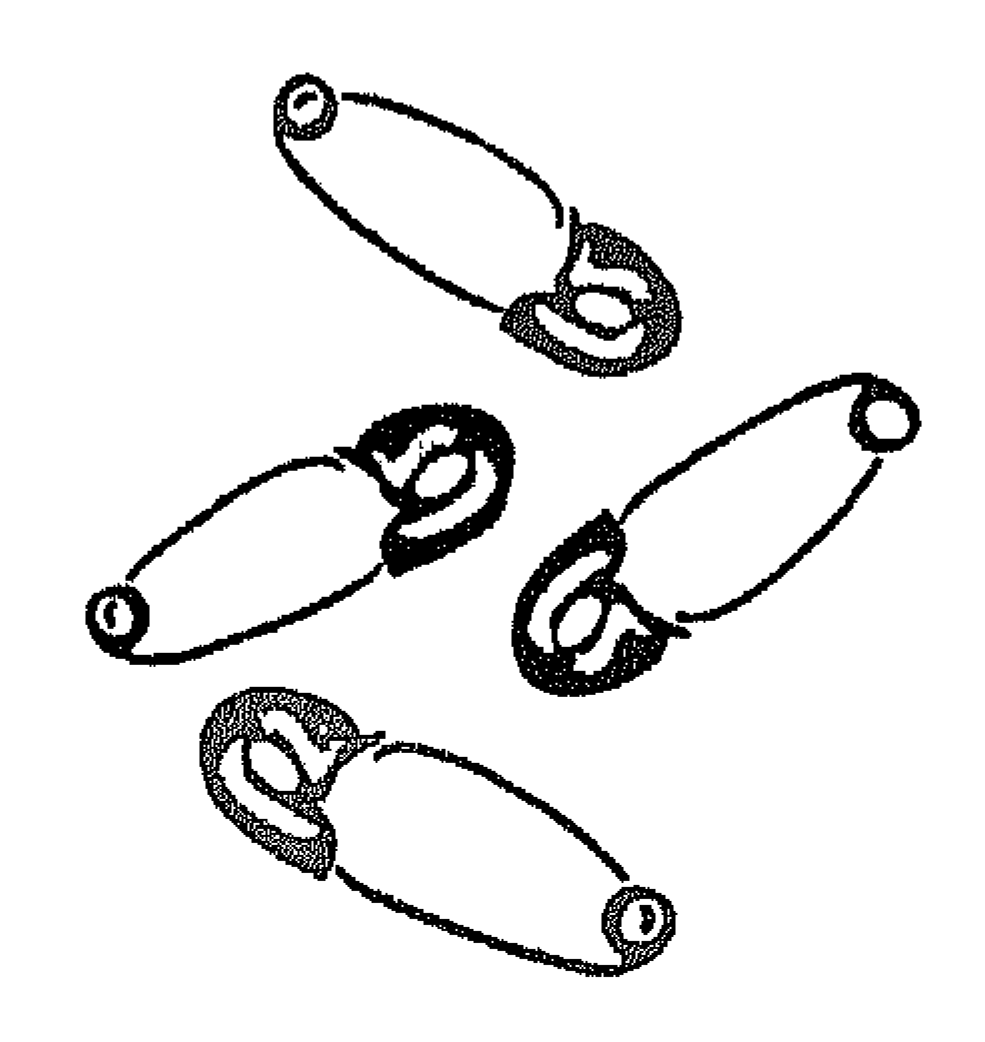
(١) الذيل شبيه بموصل الكهرباء .

(٢) ممكن أن نضع فيهما سمك .

(٣) الألوان متعددة للإثنين .

ترى ما علاقة فكرتك بشاطيء البحر، سوق السمك ، الكواكب ، اكتب ما تشاء وقارن .. فتطوير الفكرة يأتي من خلال المقارنة إبدأ الآن .

25 قارن مع ما تشاهده



تطوير الفكرة يأتي من خلال المقارنة ابدأ الآن

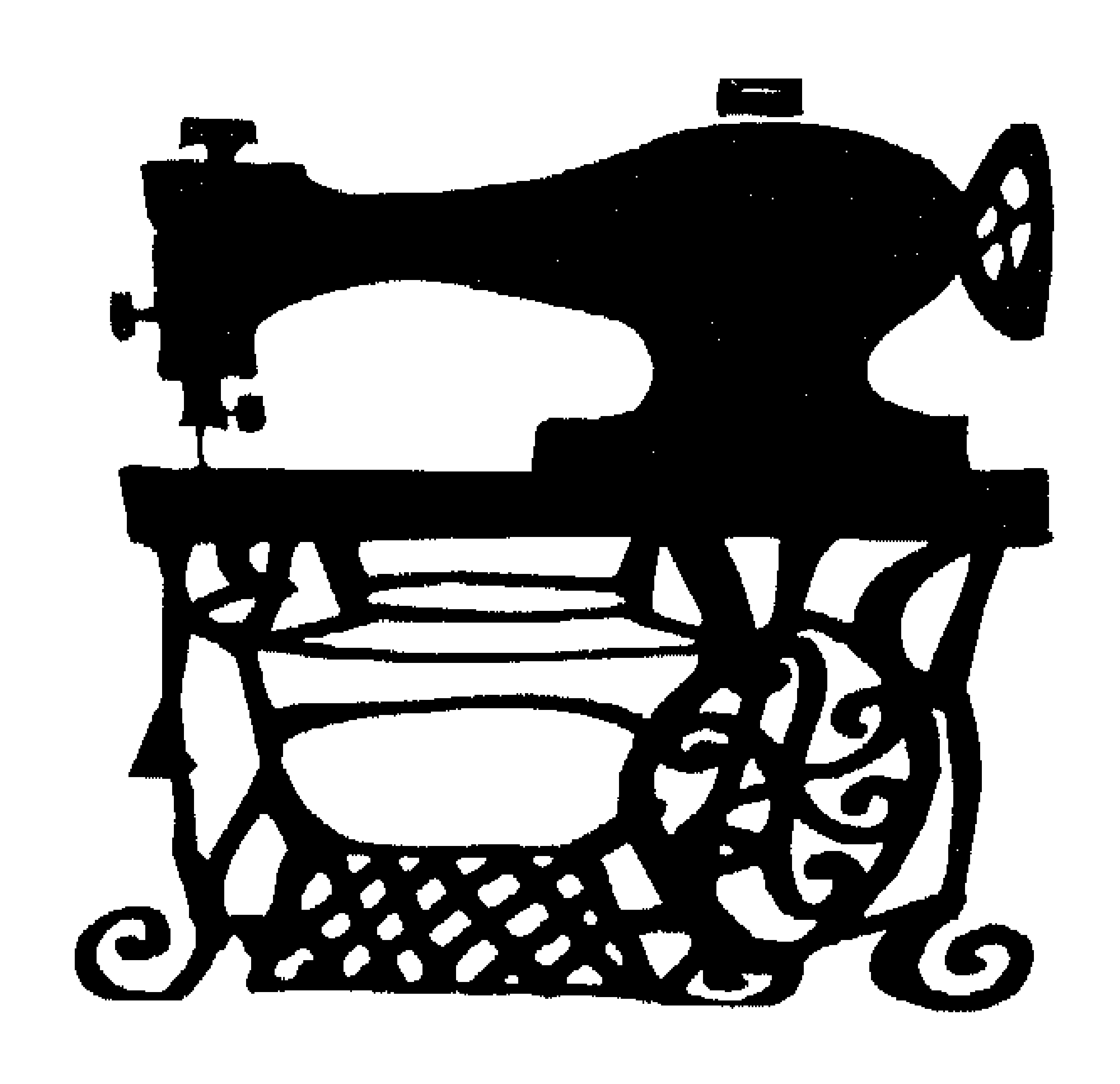
26 فكــر بالعكــس

إن التـحـيـز للفكرة .. يميت الفكرة . لماذا لا نتخيل رأي الطرف الآخر..

فـإذا كنت أنثى فكر برأي الذكــر والعكس صحيح ..

وإن كنت عربياً ماذا يقول الأجنبي ..

26 فكـــر بالعكـــس



ماذا يقول الطرف الآخر؟.

27 غير إسم الفكرة

روى أحمد والبخاري عن نافع أن ابن عمر كان يقول : كان المسلمون يجتمعون فيتحيّنون الصلاة وليس ينادي بها أحد، فتكلموا يوما في ذلك ، فقال بعضهم : اتخذوا ناقوسا مثل ناقوس النصارى . وقال بعضهم : بل قرنا مثل قرن اليهود ، فقال عمر: أولا تبعثون رجلا ينادي بالصلاة .

إن عمر بن الخطاب غير اسم الفكرة من ناقوس وقرن لمناداة الصلاة إلى الأذان . و هذا إبداع من عمر رضي الله عيه .

27 غير اسم الفكرة

PUT IT ALL TOGETHER

هل اسم فكرتك مقلد ؟ ما هي الأسماء الجديدة الممكن إطلاقها على فكرتك ؟.

28 تخيل كيف سينفذها الآخرون؟.

لو بدأ الآخرون بتطبيق فكرتك ما هي تعليقاتهم وتوجهاتهم فكر بالمدرسين، المدراء، الزعماء؟.

28 تخيل كيف سينفذها الآخرون؟.

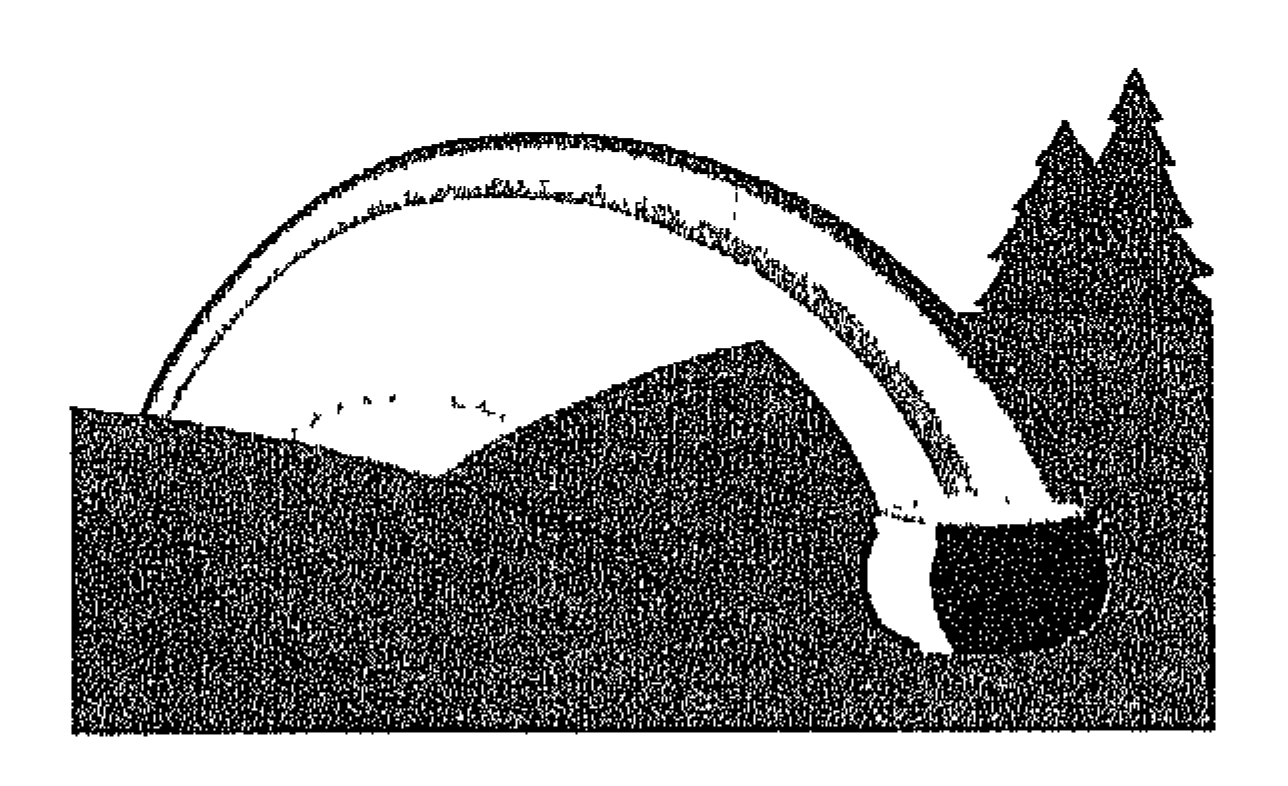


فكر بمن تشاء .. ما هي تعليقاته ؟.

29 تخيل أنك أنت الفكرة

لو كنت أنت الفكرة وأتيحت لك الفرصة أن تتكلم وتدافع عن نفسك

29 تخيل أنك أنت الفكرة



ماذا تقول ؟... ماذا تطلب ؟.

30 فكر كأنك طفل

يتميز التفكير الطفولي بالبساطة والمرح والسعادة .

يحكى إنّ مدرسة لأحد رياض الأطفال دخلت على الفصل ووضعت نقطة على السبورة ثم سألت الأطفال ما هذه ؟ فكانت الإجابات المختلفة الطريفة :.

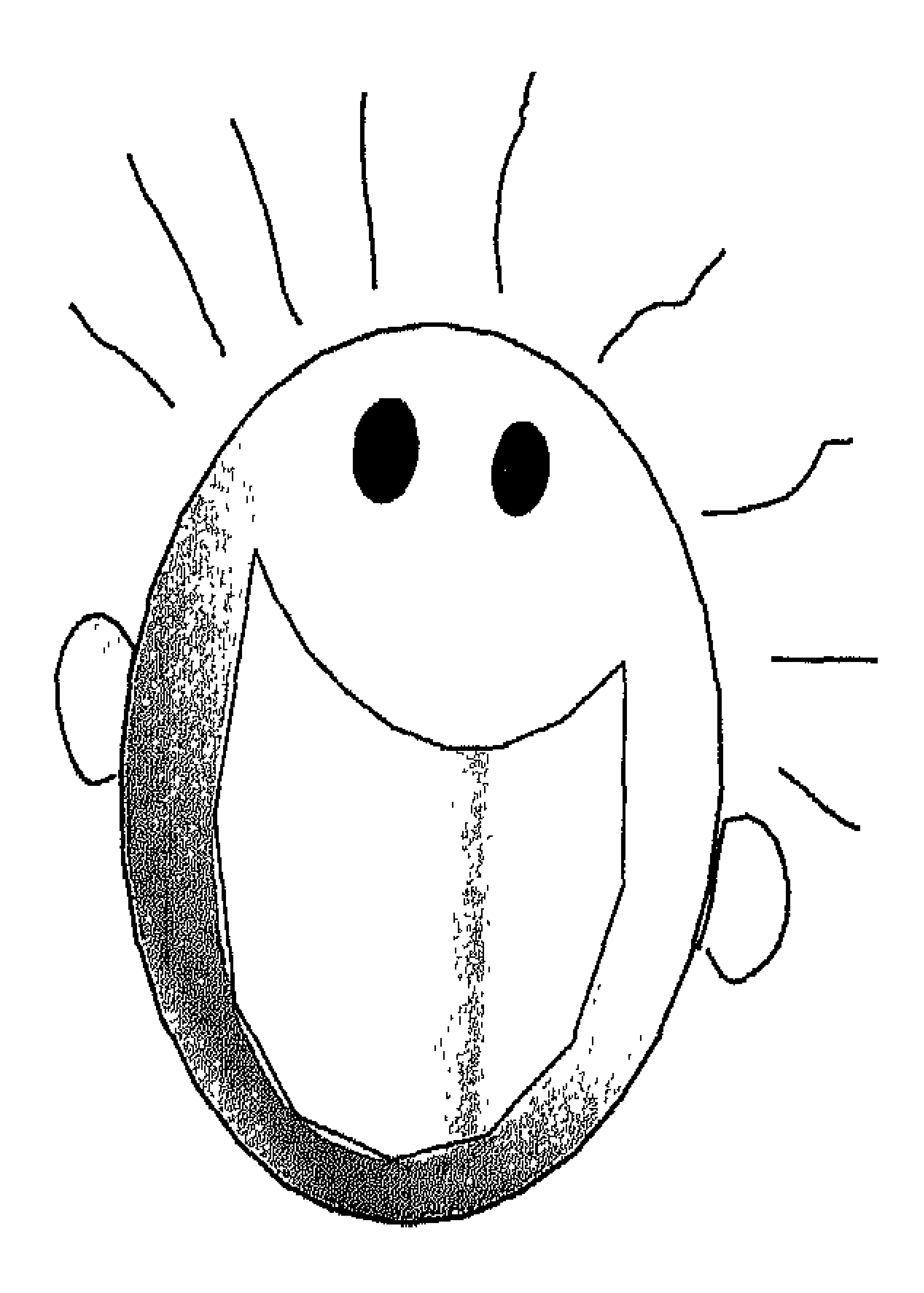
❖ عين بومة .

❖ أثر سيجارة .

❖ نجمة .

❖ بعوضة مضروبة .

30 فكر كأنك طفل

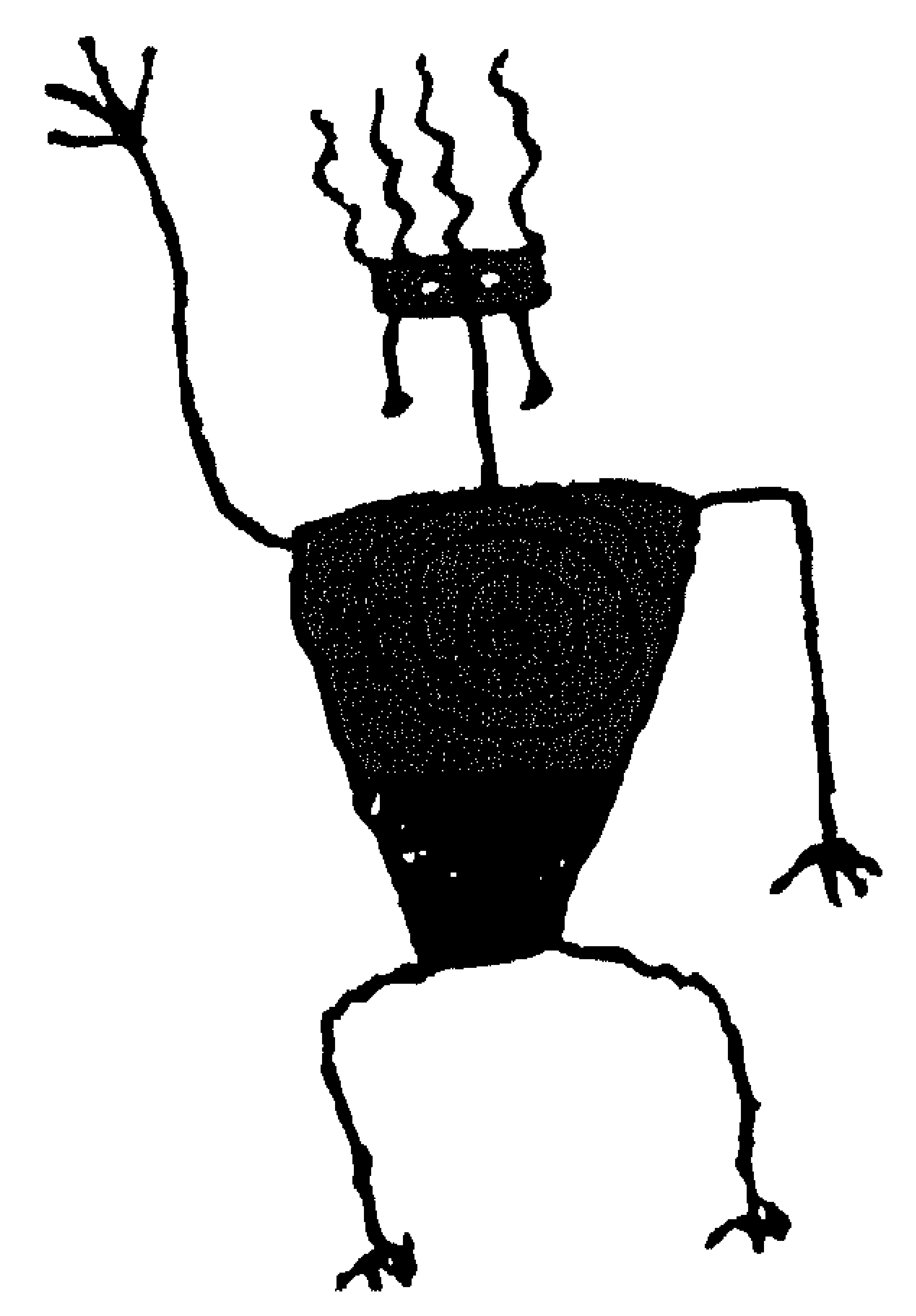


لو استبدلنا النقطة بفكرتك ماذا سيقول أطفال هذه الروضة عنها ؟.

31 لا تحمل نفسك ما لا تطيق

ورد في الأثر (أن المنبت لا أرضا قطع ولا ظهرا أبقى) أي أن الإنسان لا يكلف نفسه فوق طاقته كحال المسافر الذي فكر بالسفر فوضع متاعه الكثير فوق الراحلة ثم ماتت الراحلة من كثرة الحمل فلا أبقى عليها ولا قطع سفره .

31 لا تحمل نفسك ما لا تطيق

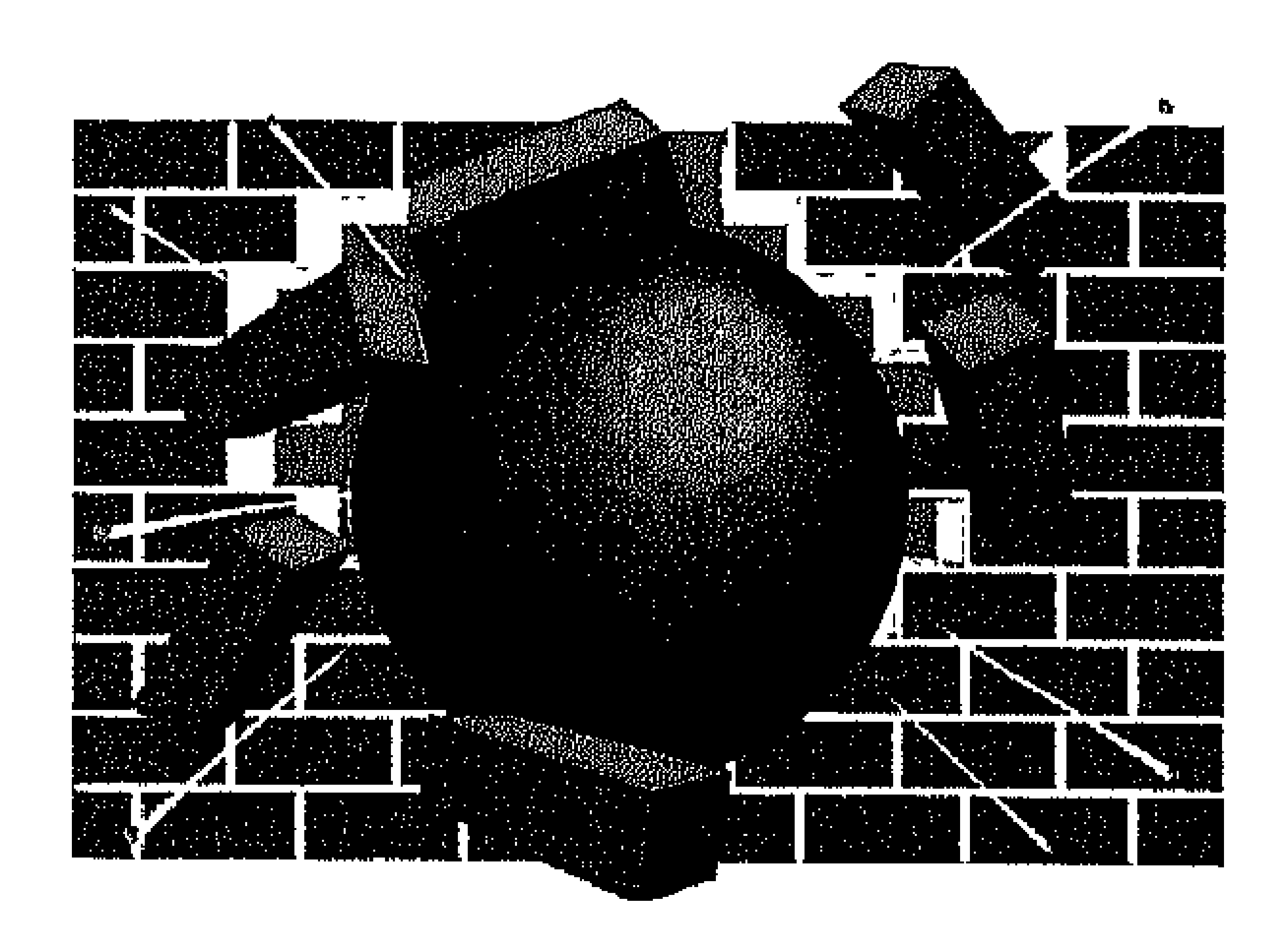


ما هي الإجراءات التي تحافظ على سهولة فكرتك ؟.

32 قف

أطلب منك الآن أن تقف عن التفكير في فكرتك وتنشغل بأي أمر آخر، تحرك .. مارس الرياضة .. تحدث مع زميل.. اقرأ في كتاب .. اخرج . لما سأل الفنان الكوميدي شارلي شابلن كيف يحصل الفنان على أفكاره ؟ قال : (على مدى الأعوام لم أكتشف إلا الأفكار تأتي من خلال الرغبة الشديدة في إيجادها و الرغبة المتصلة تحول العقل إلى برج مراقبة يفتش عن الحوادث في الملابسات التي تثير الخيال عندها يكون مشهد غروب الشمس بصورة الهام بفكرة جديدة .. التقط أي موضوع يثير انتباهك ثم طوره وعالج تفاصيله فإذا وصلت به إلى مرحلة تعجز عن التقدم بعدها اطرحه جانبا والتقط موضوعا آخر، فغربلة الأشياء المتراكمة والتخلص من بعضها هو العملية التي تقودك إلى العثور على ماتريد ..)

32 قـــف



حـدد الأجـزاء من فكرتك والتـي شـغلتك كـثيـرا .. قف لحظة .. وانشغل بشيء آخـر.



الإشراقة الثالثة
تحكيم

الإشراقة الثالثة
تحكيم

عند هذه المرحلة تكون قد فكرت في مشروعك الجديد وخرجت بأفكار كثيرة تناسب هذا المشروع ، ولكي تصل

إلى القرار النهائي لمشروعك لابد من تحكيمه من قبل نفسك أولا ثم الآخرين .

هناك قاعدة إدارية في هذا المعنى تقول (فكر ثم فكر ثم فكر ثم ناقش واستشر ثم قرر) .

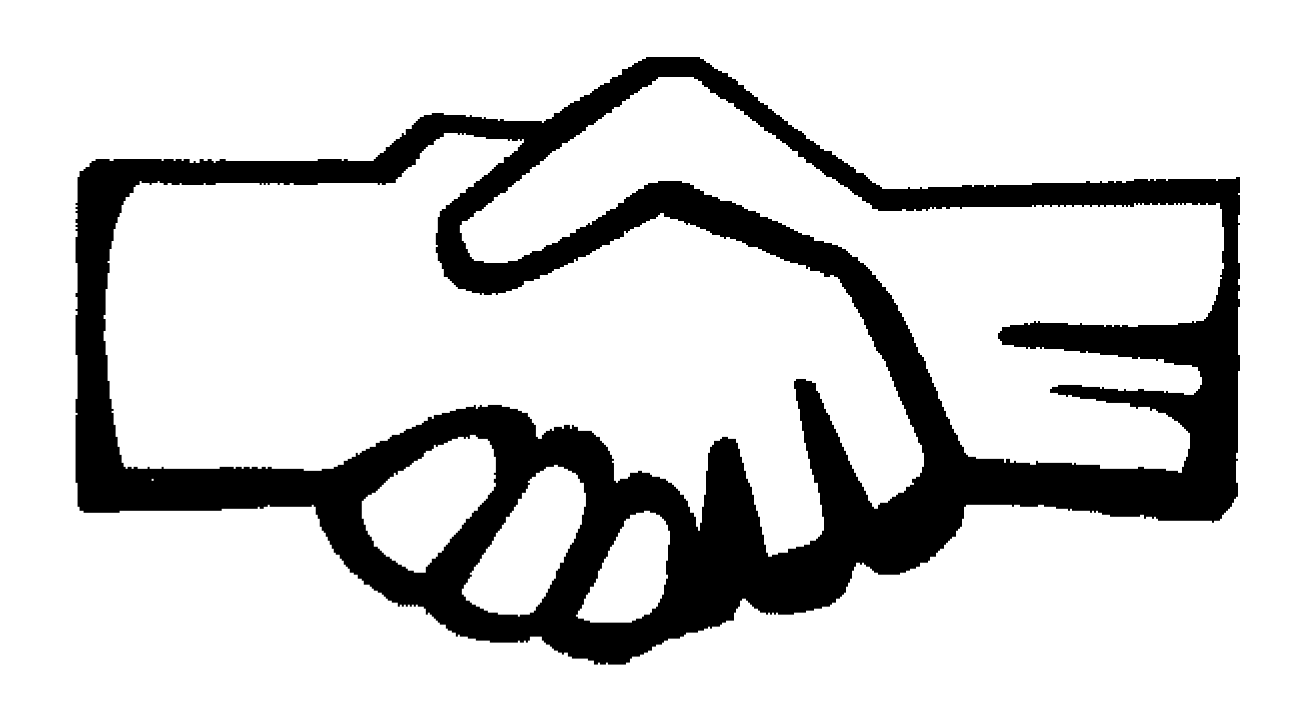
والآن مع البطاقة (٣٣) خذ قرارا واضحا لمشروعك .

33 خـــــذ قـــــــرارا

من الأقـوال الإداريه : (أنـه لاشيء يحـدث في حـياتك أبداً ما لم توجد أنت مكانا لهـذا الشيء كي يحدث)

خذ قـرارا الآن ...

33 خـــــذ قـــــرارا



هل قيمت فكرتك ؟ هل قيمها الآخرين ؟ ما رأيك .. ما هو قرارك الآن في فكرتك ؟

34 فكــر إيجــابيـــا

إن التـفكيـر الإيجـابـي سلاح نفسي مهم في حيـاتك . التـفكيـر الإيجـابي يعني أن تنظر للواقع والمسـتقبل بنظرة حيـوية تدفـعك للتصـميم والبناء . فكرتك التي بين يديك قـد تحـتـوي أيضـا على أشـيـاء بالإمكان تنفيذها .

التـفكيـر الإيجـابي لصالح فكرتك أن تنظر الآن إلى كل إيجـابيـاتهـا .. الأمـور الممكنة التنفيذ تأمل فكرتك ..

34 فكر إيجابيا

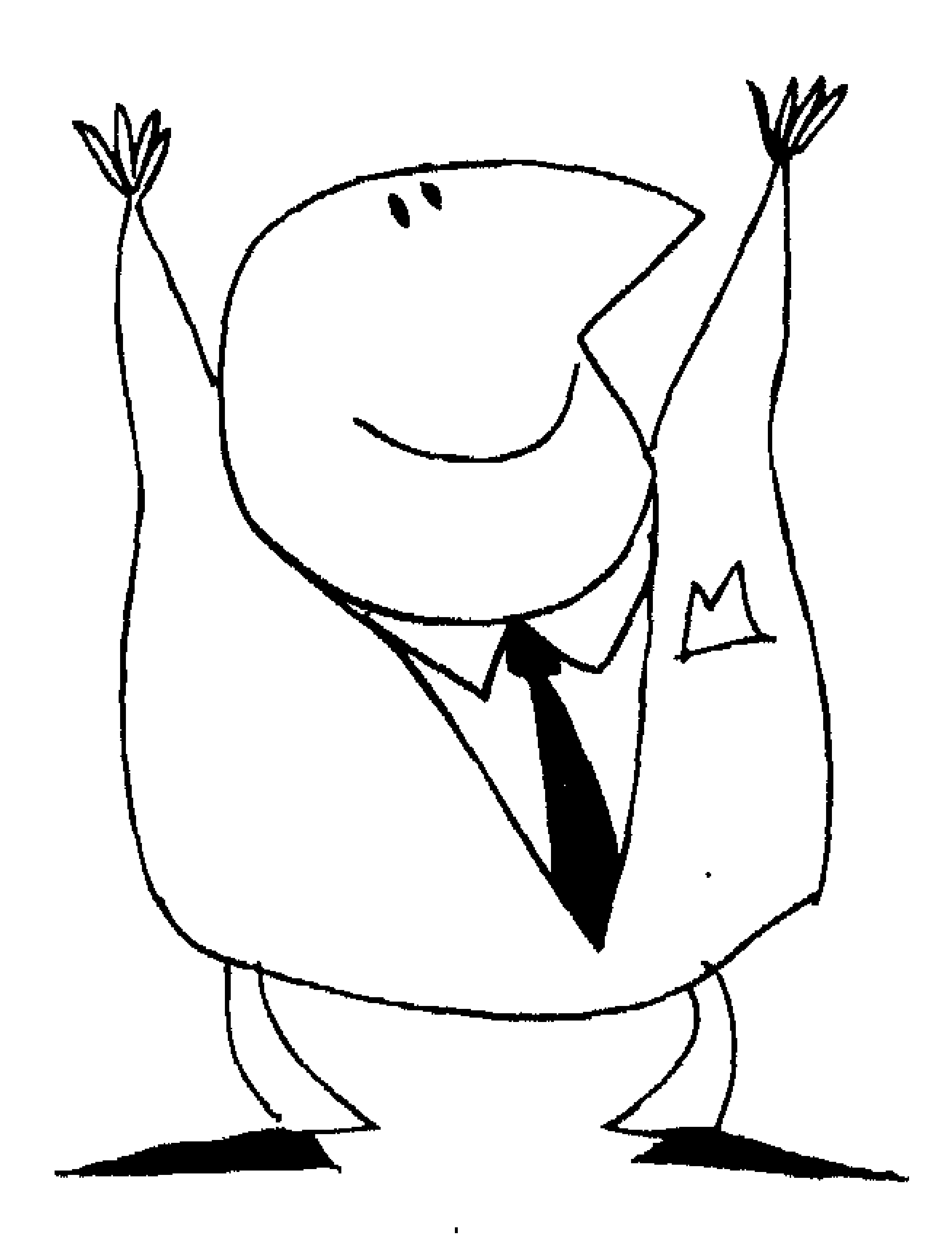
BE YOUR
OWN
BO$$

فكر إيجابيا .. ما هي الجوانب الملفتة
للنظر في فكرتك ؟

35 ضع الرجل المناسب

يقول ابن تيمية : (فيجب على ولي الأمر أن يولي على كل عمل من أعمال المسلمين أصلح من يجده لذلك العمل ، قال النبي صلى الله عليه وسلم " من ولي من أمر المسلمين شيئا ، فولى رجلا ، وهو يجد أصلح للمسلمين منه فقد خان الله ورسوله) .إن إختيار الرجال للأعمال المناسبة لهم عملية ذات معادلة صعبة تحتاج منا التفكير والتأني ، إن الرجل المناسب يعود على الأعمال بخيرات كثيرة يقول القاضي ابن خلكان في ترجمة التابعي الجليل (عبدالله بن عبدالله بن عتبة بن مسعود) أحد فقهاء المدينة السبعة ما نصه : (قال عمر بن عبدالعزيز: لأن يكون لي مجلس من عبيد الله أحب إلي من الدنيا وما فيها ، وقال أيضا : والله اني لأشتري ليلة من ليالي عبيدالله بألف دينار من بيت المال.

35 ضع الرجل المناسب



هل أخذت قرارا بالرجال المناسبين ؟

36 فكر في المشكلة الحقيقية

في كثير من الأحيان يغيب عن أذهاننا الهدف الرئيسي .. الفكرة الأساسية من المشروع ونتيجة لذلك ننشغل أمور جانبية بعيدة الصلة بالمشروع . مثال ذلك كمن يريد السفر وتوجه للمطار وفي الطريق حدثته نفسه بزيارة صديق والذهاب للتسوق ورؤية مباراة رياضية ... ترى لو قام بهذه الأنشطة هل يصل إلى المطار ويسافر ؟ الإجابة بالتأكيد (لا) . يقول (أياكوكا) رئيس شركة فورد للسيارات في

مذكراته : تعلمت في حياتي أن وضع الأفكار أثناء الحوار على ورقة يرغمك ويشجعك على تحقيقها ولا يدعها تحت رحمة الذاكرة ، بل تنقلك هذه الكتابة من عالم التعميم إلى التحديد الدقيق لما يجب عمله وهو الطريق إلى ما نسميه بالإنضباط الذي هو أهم وسائلك للنجاح .

36 فكر في المشكلة الحقيقية



هل أنت الآن مشغول بالهدف الرئيسي لفكرتك؟.

37 اسأل بكل بساطة

لأننا متعمقون بالفكرة فإننا لا نلتفت إلى الأشياء البسيطة فيها ، ولأننا متحمسون لها بصورة كبيرة لا نعير انتباها لمن يسألنا عن الأمور الصغيرة فيها . ان العاقل من يتأمل أجزاء الفكرة كلها ، صغيرها وكبيرها (الأسباب الصغيرة لها غالبا نتائج كبيرة؛ فقدان المسمار أضاع حدوة الحصان ، وفقدان الحدوة أضاع الحصان ، وفقدان الحصان أضاع الفارس) .

37 اسأل بكل بساطة



ما هي الأسئلة التي تتوقعها من الإنسان البسيط حول فكرتك ؟.

38 ضـــع أولـويـــــات

فكرتك وضعت لها مراحل عديدة حتى تراها على أرض الواقع ، ولكي تنجح لابد من تقديم مراحل على أخرى حسب الأهمية . كتب بنيامين فرانكلين منذ أكثر من مائتي عام يقول : أنه إذا أردت أن تستمتع بواحدة من أمتع وأجمل رفاهيات الحياة ، وهي أن يكون لديك وقت كاف لكي تستريح ، ولكي تفكر ، ولكي تقوم بإنجاز

الأعمال المطلوبة منك على خير وجه ، فإن هناك وسيلة واحدة فقط وهي أن تأخذ وقتا كافيا في التفكير في التخطيط للأشياء طبقا لأهميتها وأن يكون لك بالتالي أولويات ، إذا فعلت ذلك فسوف تصبح حياتك أكثر متعة وسحرا ، وسيكون لها لون مختلف ، ويمكنك حينئذ أن تضيف إلى سنوات عمرك المزيد .

38 ضـــع أولويـــات

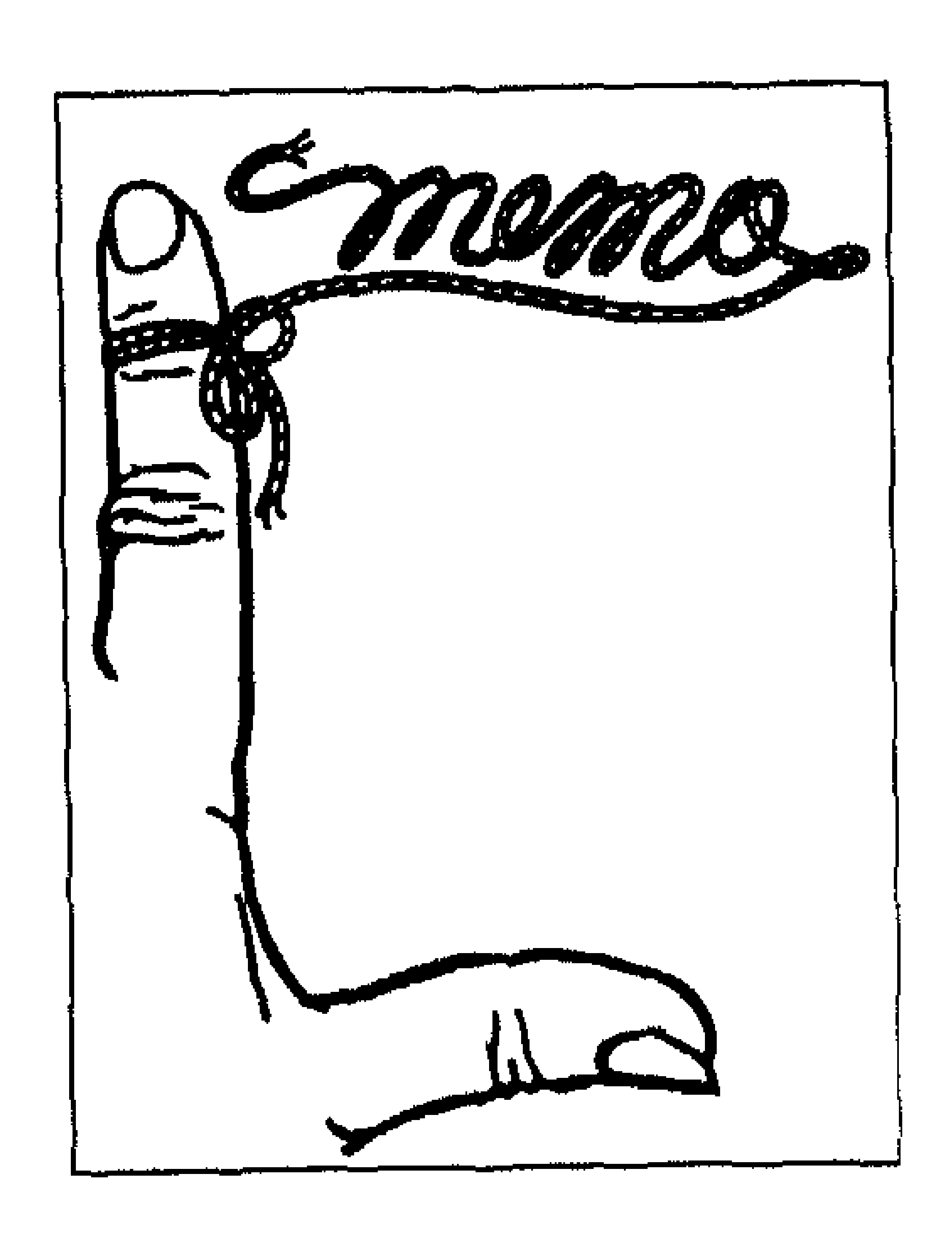


ما هي أولوياتك ؟.

39 حدد الوقت المناسب للبداية

يقول الكاتب والفيلسوف الفرنسي الشهير فولتير عن الوقت : " إنه لا شيء أطول من الوقت لأنه مقياس للسرمدية أو الخلود ، كما أنه لا شيء أقصر من الوقت لأنه غير كاف لإنجاز كل المهام والأعمال المطلوبة ولا شيء أسرع من الوقت عندما نستمتع به ونحقق الإنجاز المطلوب ، ولا شيء أبطأ من الوقت عندما نقضيه في الانتظار والتوقع، وكل الناس يهمل عنصر الوقت وكل الناس سيندم على ضياع الوقت ولا يمكن إنجاز أي عمل بدون وقت " هذا ما يقوله فولتير أما ما نقوله : إذا كان الرجل المناسب في المكان المناسب فإن المشروع الناجح في الوقت المناسب .

39 حدد الوقت المناسب للبداية



هل الوقت الذي حددته لبداية مشروعك مناسب ؟.

هل جميع العوامل المحيطة بك تشجعك للبدأ ؟

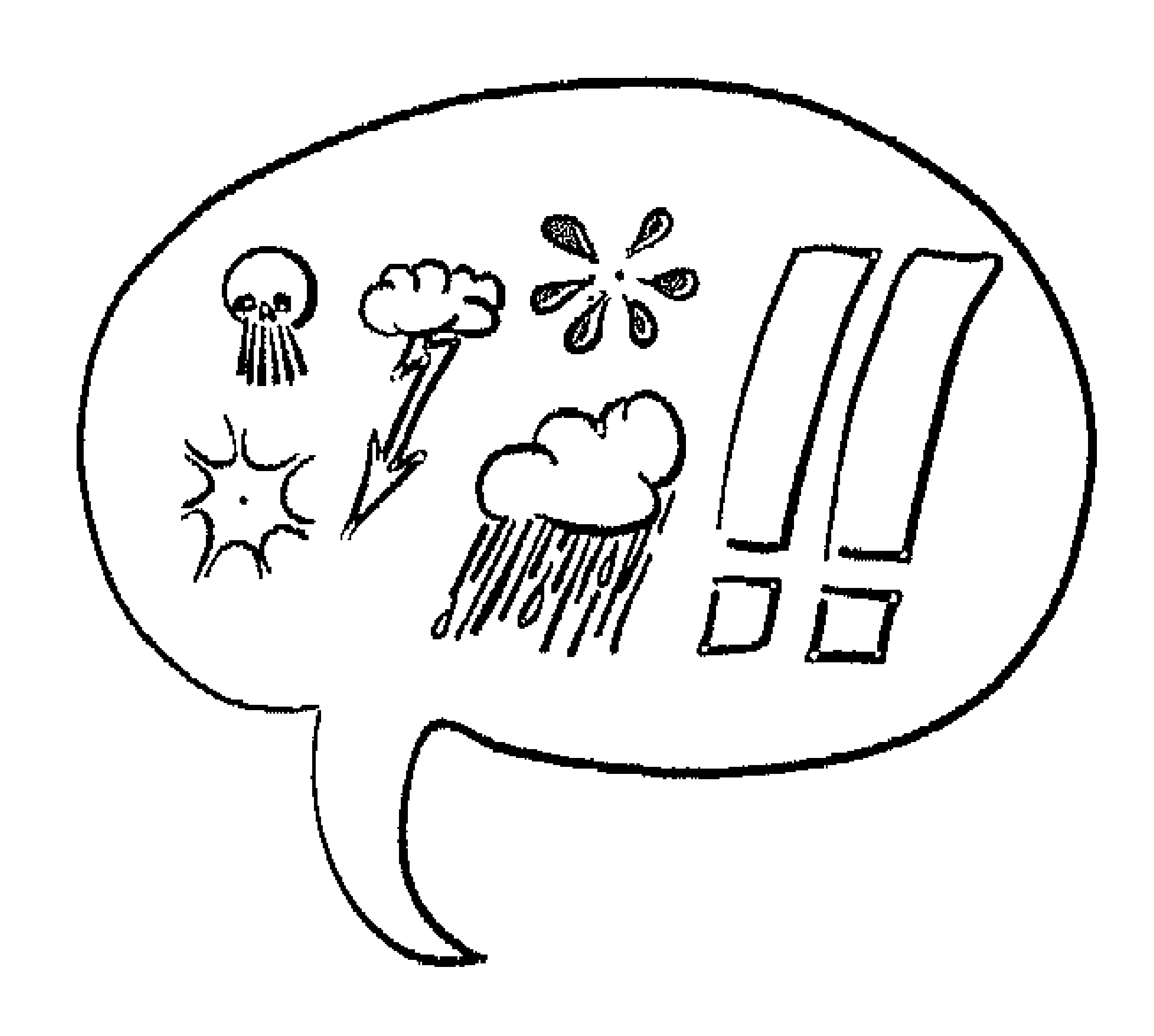
40 خليك مرتاح

تعارف الناس أن يكون البطل بينهم صاحب العضلات المصارع القوي ولكن في ميزان الإسلام البطل من يضع أعصابه في ثلاجة ويحافظ على اتزانه ، يقول الرسول صلى الله عليه وسلم : (ليس الشديد بالصرعة، إنما الشديد الذي يملك نفسه عند الغضب) .

ونتيجة لضغوط العمل في حياة الإنسان فإنه أحيانا يخرج عن السيطرة الذاتية على نفسه بصورة غضب .

مرة أخرى يأمرنا ديننا أن لا نبالغ في ردود أفعالنا تجاه الآخرين قال تعالى (وإذا خاطبهم الجاهلون قالوا سلاما) .

40 خليك مرتاح

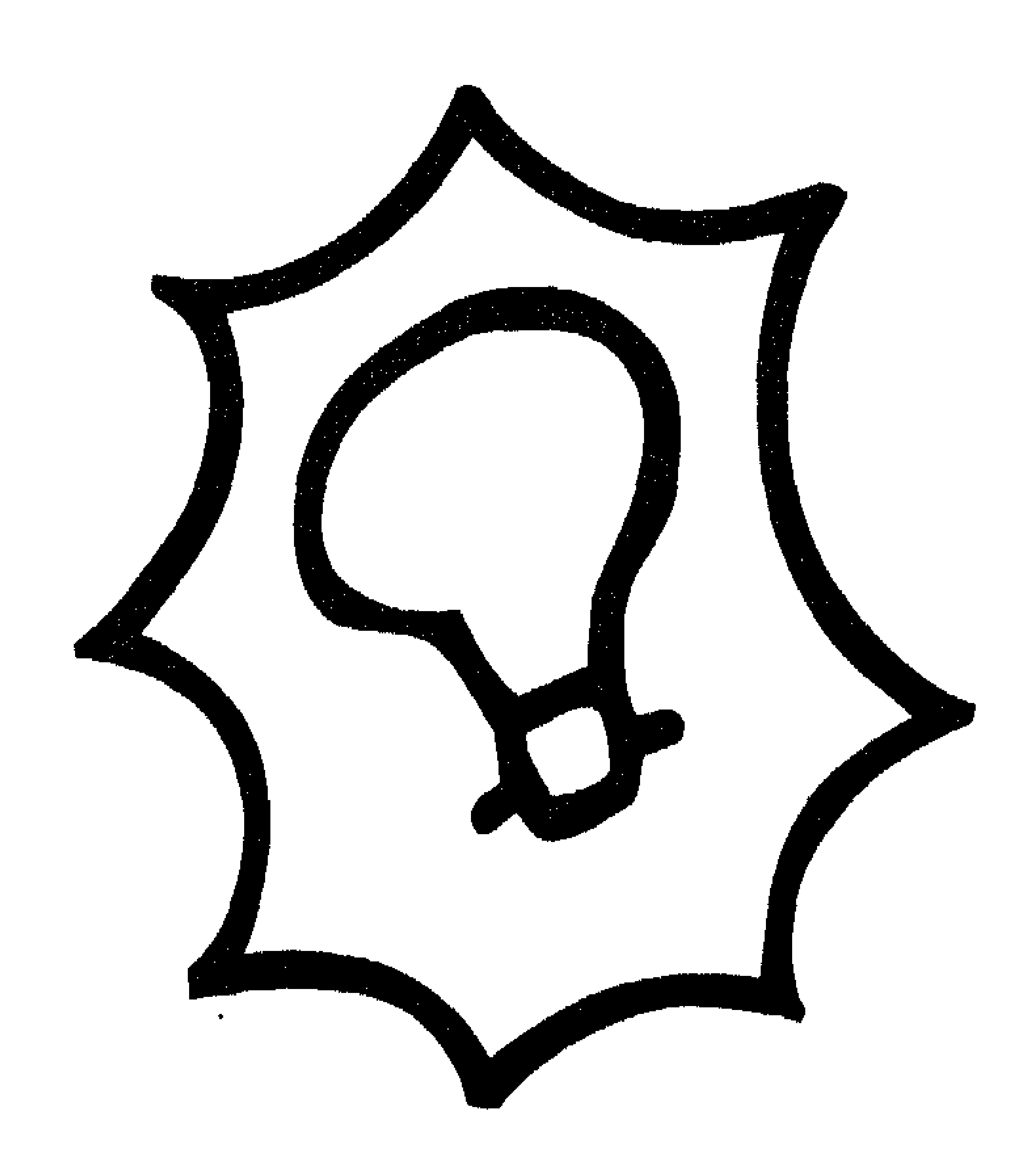


ما هي العوامل التي تستطيع من خلالها السيطرة على أعصابك فلا تفقد بالتالي نجاح فكرتك ؟

41 استمع إلى عقلك الباطن

يتكون عقل الإنسان كما يقول علماء النفس من منطقتين العقل الواعي وهو الجزء المستخدم في حالة الوعي واليقظة ويشكل ٧٪ والعقل الباطن ، وهو يشكل ٩٣٪ من عقل الإنسان ويقوم بدور كبير في تنظيم الافكار الجديد وتنقيحها للوصول إلى الفكرة الجيدة ، ذات يوم كان أديسون يفكر في مشكلة حول المطاط وبينما كان يصطاد السمك وهو في هذه الحالة من التأمل قفز إلى ذهنه - أو استمع إلى عقله الباطن - فكرة تهجين نوعين من أشجار المطاط وبالفعل قام بالتهجين واستطاع استخراج ٤١٪ من هذا النبات مادة المطاط فمكن الولايات المتحدة الأمريكية من انتاج مادة ضرورية لكسب الحرب العالمية الثانية .

41 استمع إلى عقلك الباطن



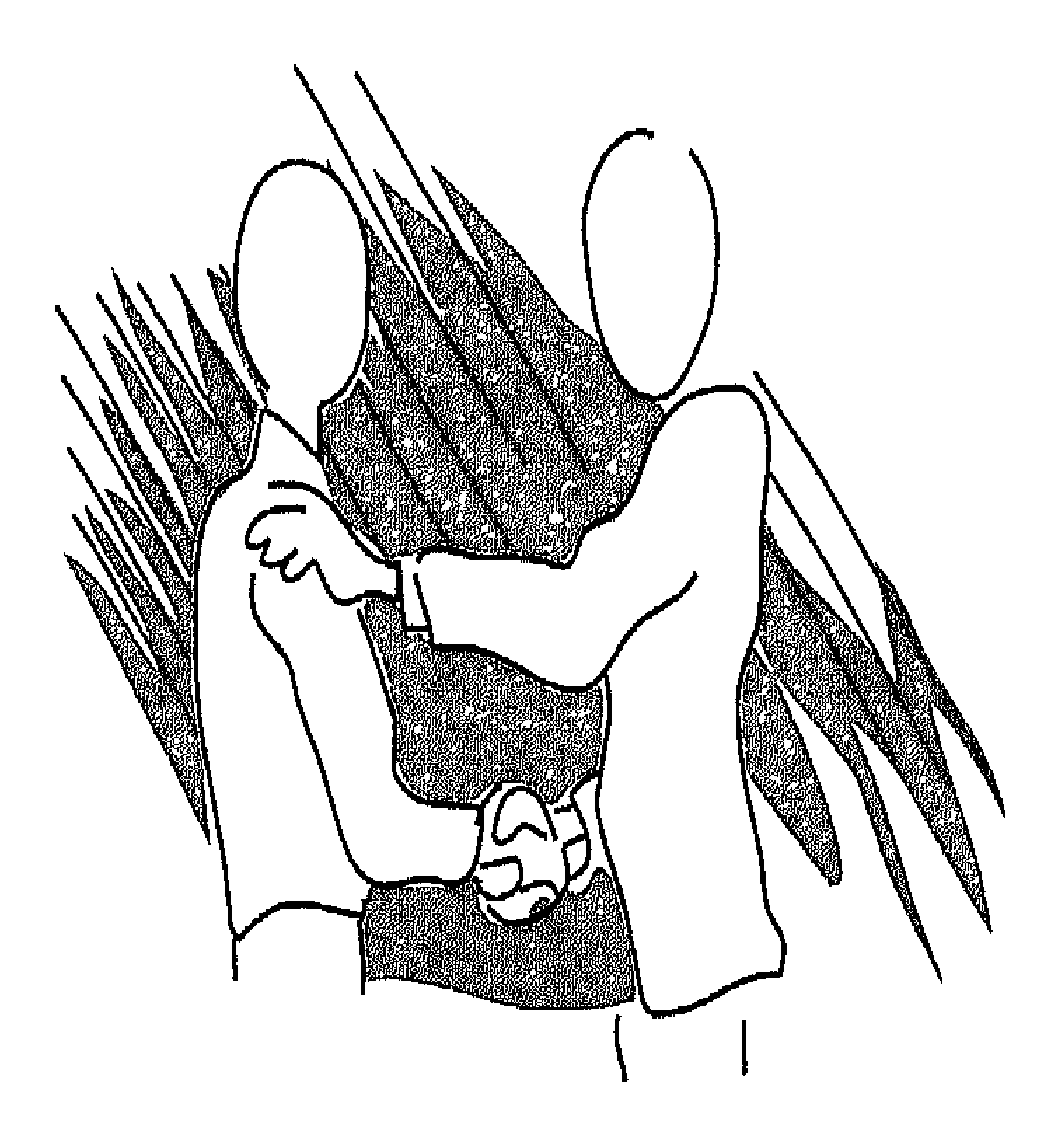
ماذا يقول عقلك الباطن عن فكرتك ؟.

42 ما خاب من استشار

الشورى كلها خير.. فنحن نفكر بقدر العقول التي تساعدنا في الحكم على الفكرة ، ورد في الأقوال العربية: (إذا شاورت العاقل صار عقله لك) و (الإستشارة عين الهداية وقد خاطر من استغنى برأيه).

قال يوسف بن الماجشون : قال لي ابن شهاب ولأخ لي وابن عم لي ونحن صبيان : (لا تستحقروا أنفسكم لحداثة أسنانكم فإن عمر بن الخطاب رضي الله عنه كان إذا أعياه الأمر المعضل دعا الأحداث فاستشارهم لحدة عقولهم وكان يشاور حتى المرأة) .

42 ما خاب من استشار

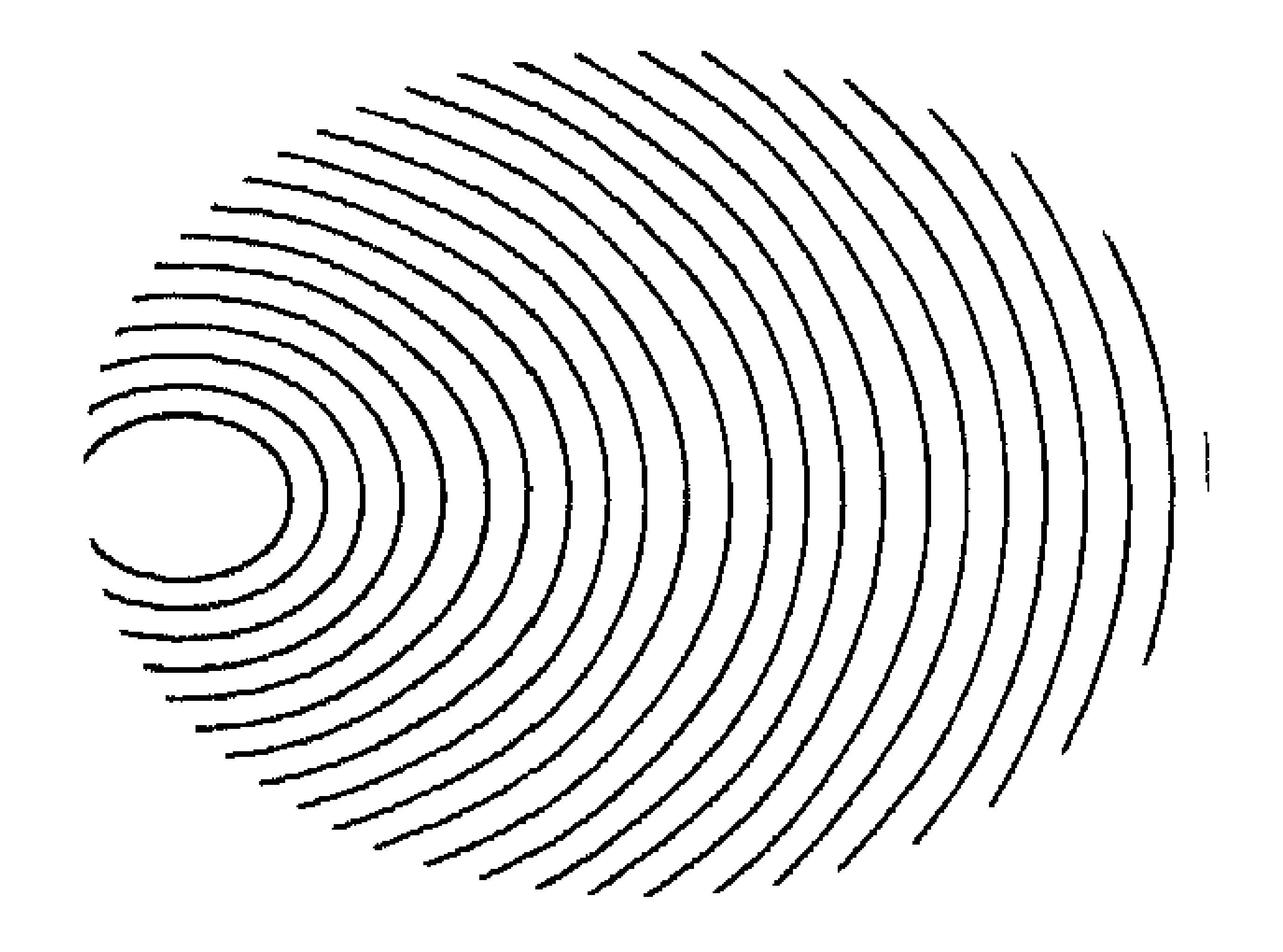


اكتب قائمة المستشارين .

43 وما ضل من استخار

عن جابر بن عبدالله رضي الله عنهما قال: كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يعلمنا الاستخارة في الأمور كلها كما يعلمنا السورة من القرآن يقول : " إذا هم أحدكم بالأمر فليركع ركعتين من غير الفريضة ، ثم ليقل : اللهم إني أستخيرك بعلمك ، وأستقدرك بقدرتك ، وأسألك بفضلك العظيم ، فإنك تقدر ولا أقدر، وتعلم ولا أعلم ، وأنت علام الغيوب ، اللهم إن كنت تعلم أن هذا الأمر خير لي في ديني ومعاشي وعاقبة أمري، أو قال في عاجل أمري وآجله فاقدره لي ويسره لي ثم بارك لي فيه ، وإن كنت تعلم أن هذا الأمر شر لي في ديني ومعاشي وعاقبة أمري، أو قال في عاجل أمري وآجله ، فاصرفه عني ، واصرفني عنه ، واقدر لي الخير حيث كان ثم أرضني به ، ثم قال : ويسمي حاجته " رواه البخاري

43 وما ضل من استخار



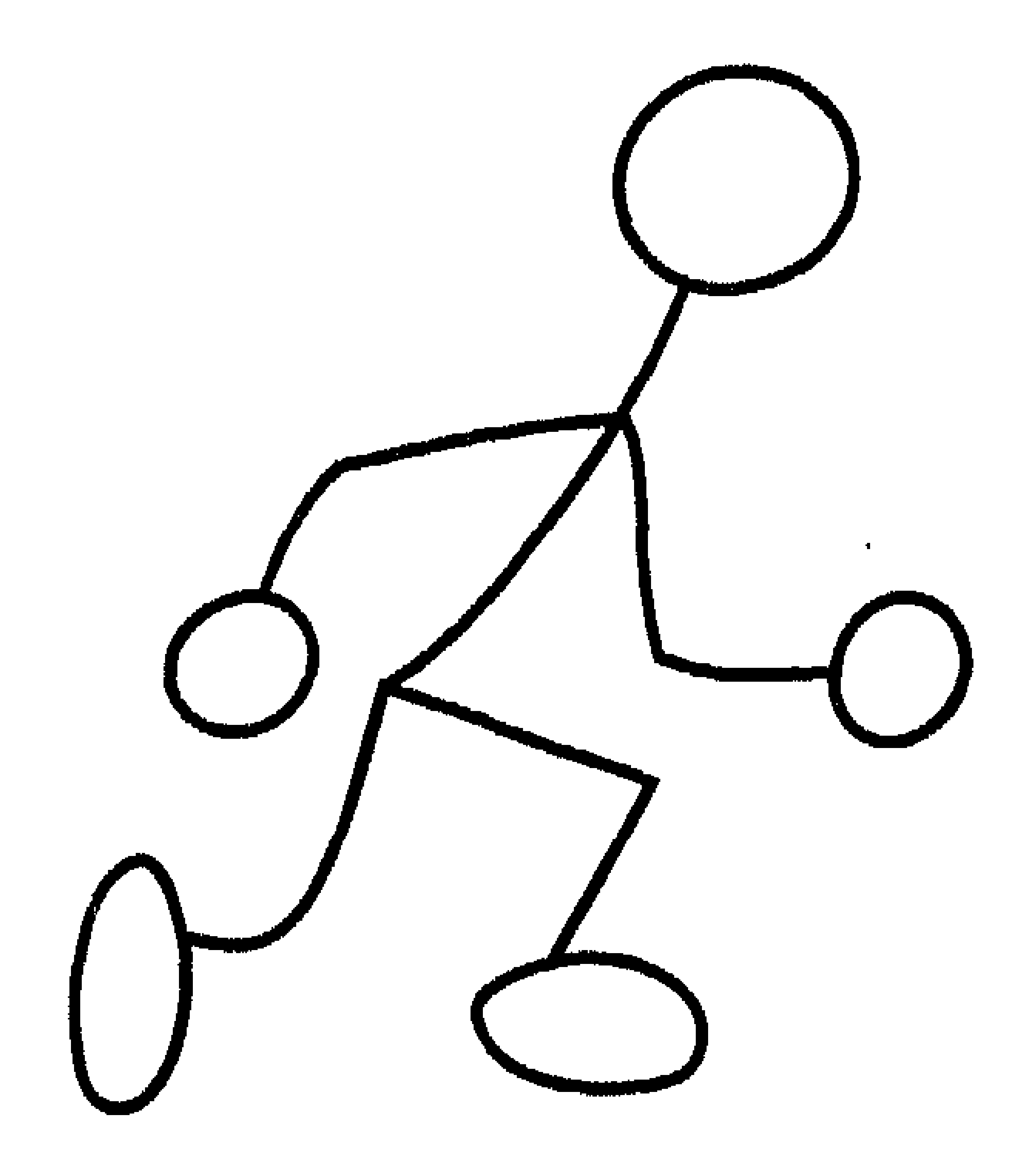
هذا هو دأب المسلم يربط أموره جميعها بالله والله هو الموفق أولا وآخرا . هل استخرت ؟.

44 أمســك خواطــرك

الخـواطـر ليس لها وقت محـدد أو مكان محـدد والمبـدع من يجـهـز سنـارة القلـم ليـصطاد هذه الخواطر فيودعها في ورقـة أو مذكـرة . يقول ديوبولد فادلين : (تولد الأفكار في لحظات خاطفـة وقـد تتـلاشى من مـخيلتك إلى الأبد ما لم يسارع بتدوينها .

لذلك حـينمـا تنبت فـي عـقلك نواة لفكرة احفظها مباشرة كتابة للاستفادة منها في المستقبل فالاحتفاظ بمذكرات منظمة ابان البحث يستثير التفكير الناقد ويؤدي إلى إكتشاف أفكار جديدة)

44 أمسك خواطرك

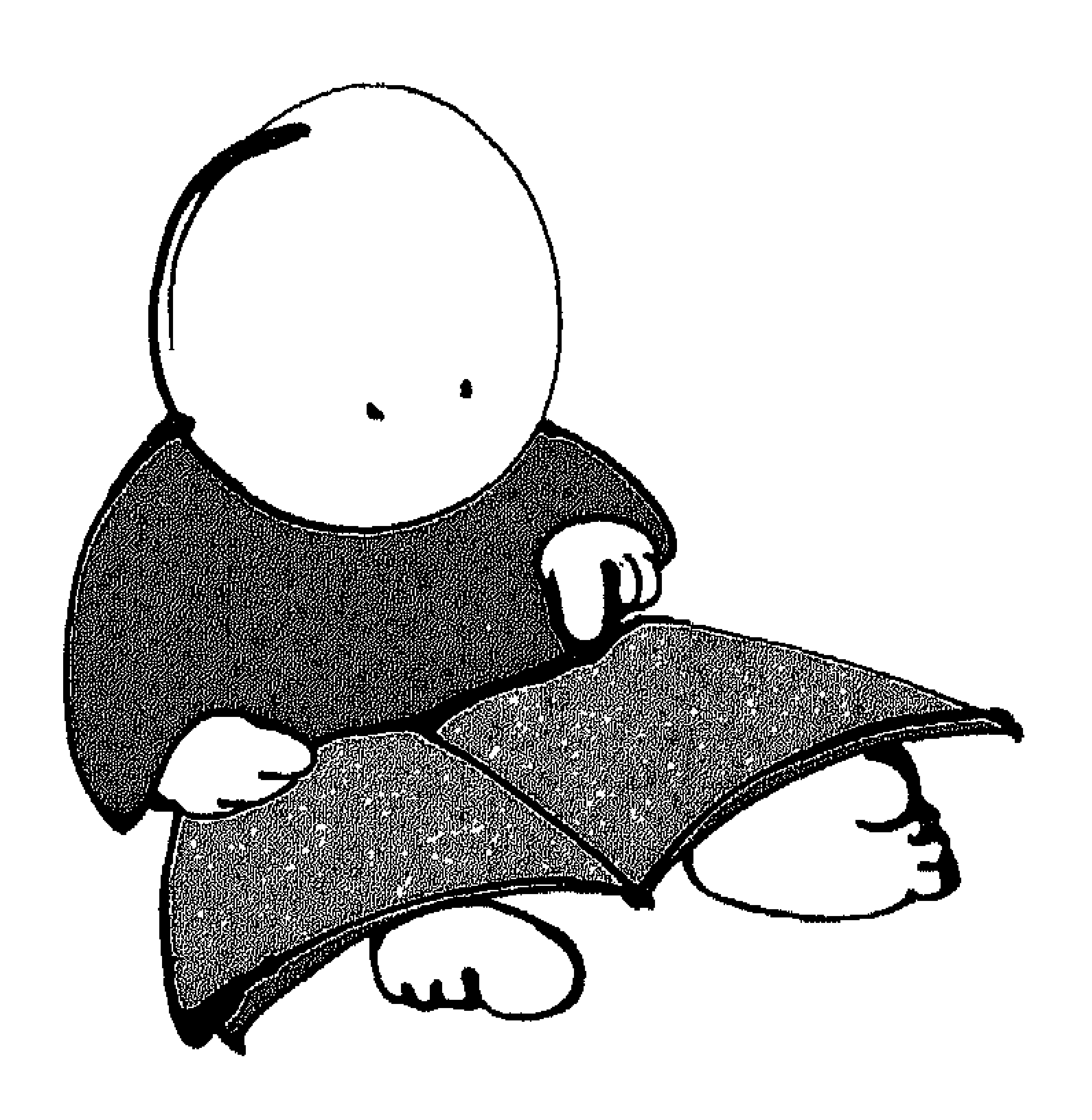


هل لديك الآن خاطرة حول مشروعك ؟ ما هي؟ سارع بكتابتها .

45 تأمل الفكرة من كل جوانبها

لأننا نعشق أفكارنا فإننا نهيم بها طربا وقد يكون ذلك نتيجة أننا أعجبنا بزاوية صغيرة في هذه الفكرة.. ولكن الفكرة لا تحتوي على زاوية واحدة ، بل في معظم الأحيان زوايا وجوانب عدة ... مالية ، إجتماعية، سياسية ....

45 تأمل الفكرة من كل جوانبها



هل تأملت كافة الزوايا في فكرتك ؟ هل أدركت كافة الاحتمالات ؟.

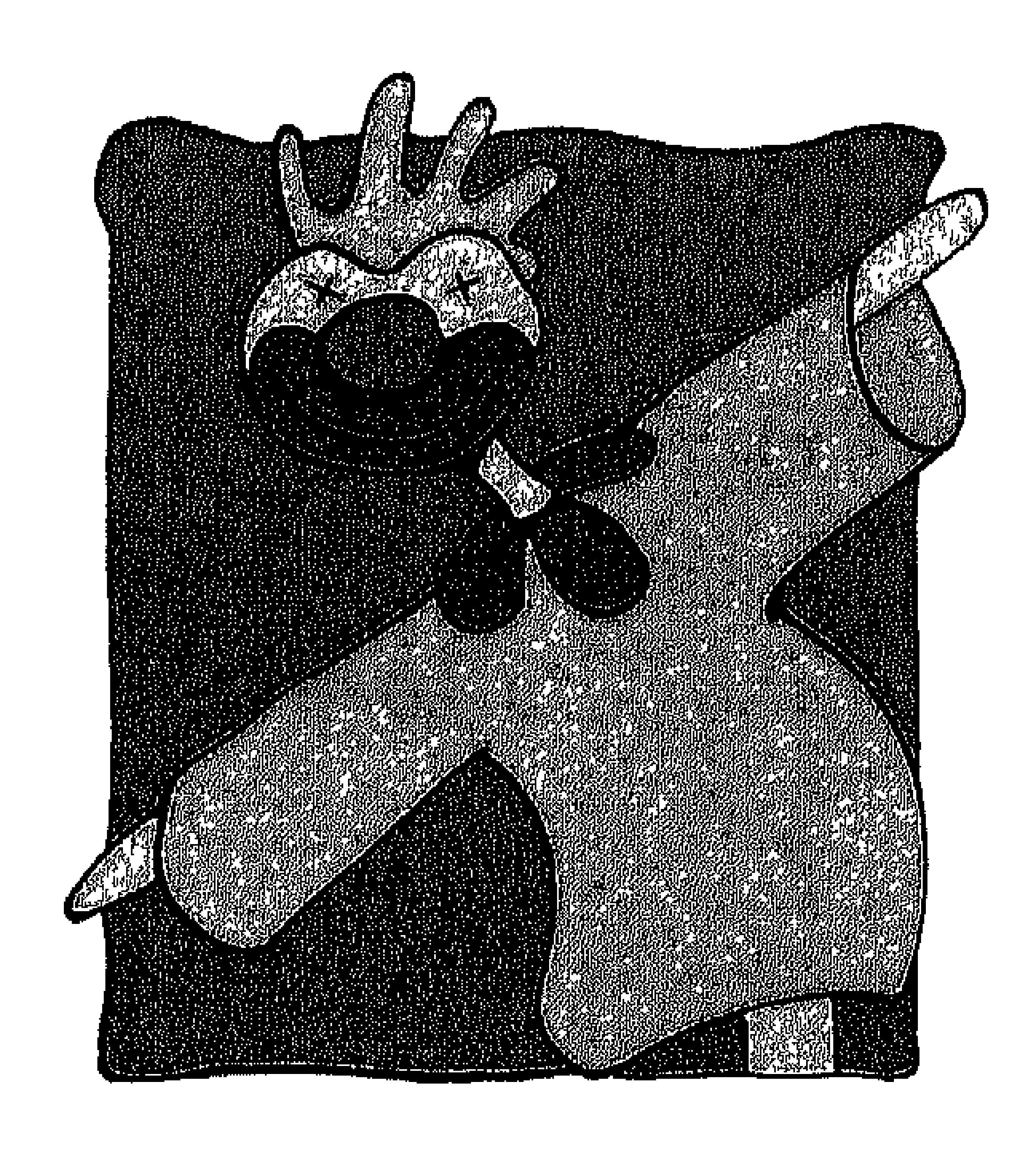
46 لا تستعجل

قال النبي صلى الله عليه وسلم ، لأشج عبدالقيس : " ان فيك لخصلتين يحبهما الله ، الحلم والأناة " .

وقال أيضا صلى الله عليه وسلم : " التأني من الله والعجلة من الشيطان " ، وورد في حكم العرب قديما (ليس التهور من الشجاعة)، (نجا المتأني وخاب العجل) وفي الأقوال الإنجليزية (الزلة دائما في السرعة)، (ما يأتي سريعا ، يذهب سريعا)

ان مما يفسد الفكرة الجيدة هو الاستعجال فيها .

46 لا تستعجل

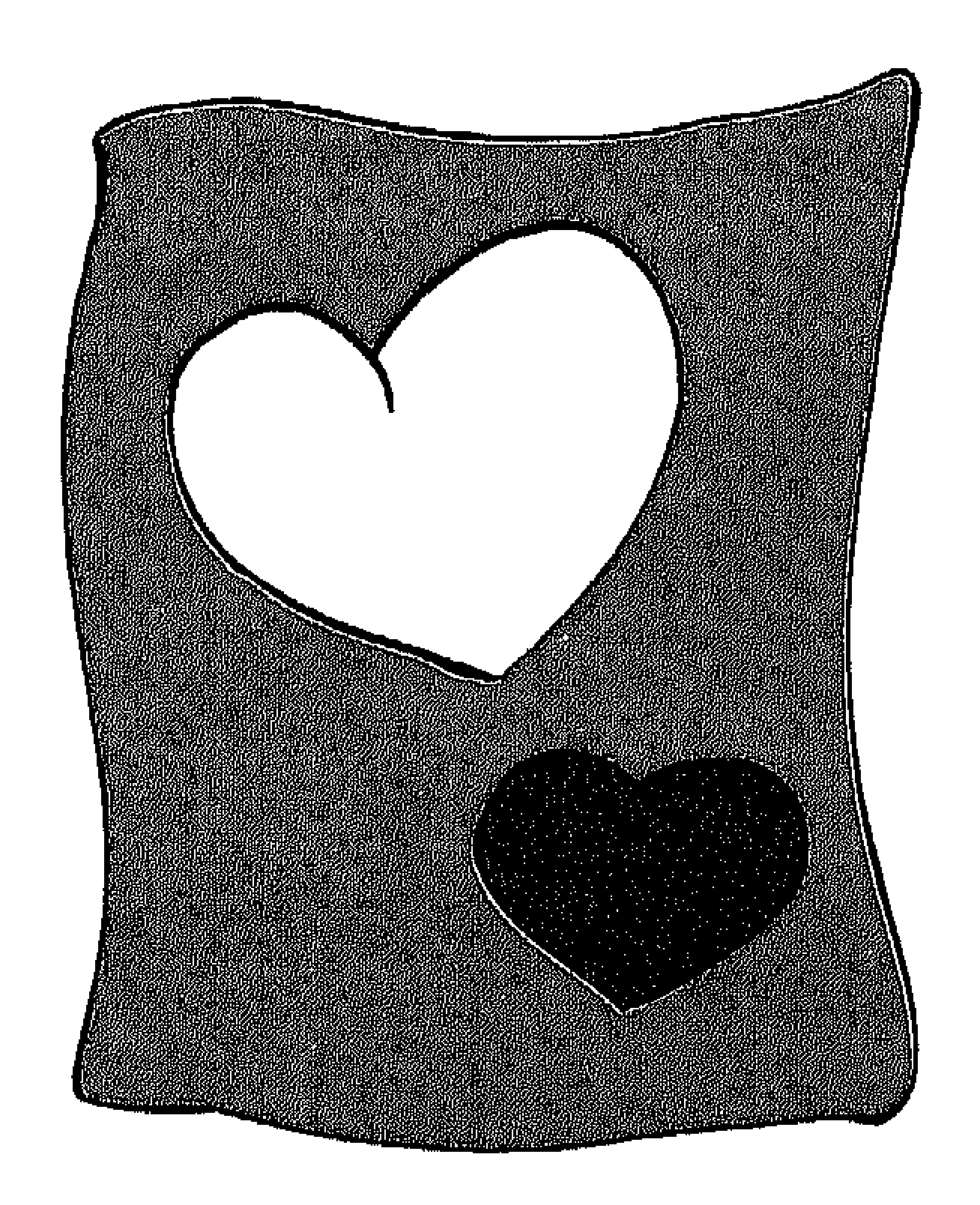


هل حقا أنت مستعجل ؟ هل درست الفكرة جيدا ؟

47 ثـق بنفسك

الثقة بالنفس مفتاح النجاح الثقة بالنفس تعني دائما أنك قادر على إدارة العمل وإنجاحه بما تمتلك من طاقة وجهد ومال . والثقة بالنفس تعني أنك تفكر دائما بالنجاح و لا تعير انتباها لما يقوله الناس عن فكرتك، برفعك علم وشعار (أستطيع) و (قادر) و (سأنجح) .

47 ثق بنفسك



كيف ترفع من ثقتك بنفسك

48 أركض

يقولون (العقل السليم في الجسم السليم). ولكي تصل إلى حكم واقعي وجيد لفكرتك تحتاج الآن أن تتوقف عن القراءة وتخرج لتجري أو تمشي.

إن هذه العملية الرياضية سوف تشغل الجزء المنطقي من العقل واطلاع الجزء العاطفي من العقل على التفكير بصورة مركزة على مشروعك وبالتالي تقييم فكرتك بصورة سليمة.

48 أركـــــض



تريض .. انهض من مكانك وتحرك .

الإشراقة الرابعة
الانطلاق

الإشراقة الرابعة
الانطلاق

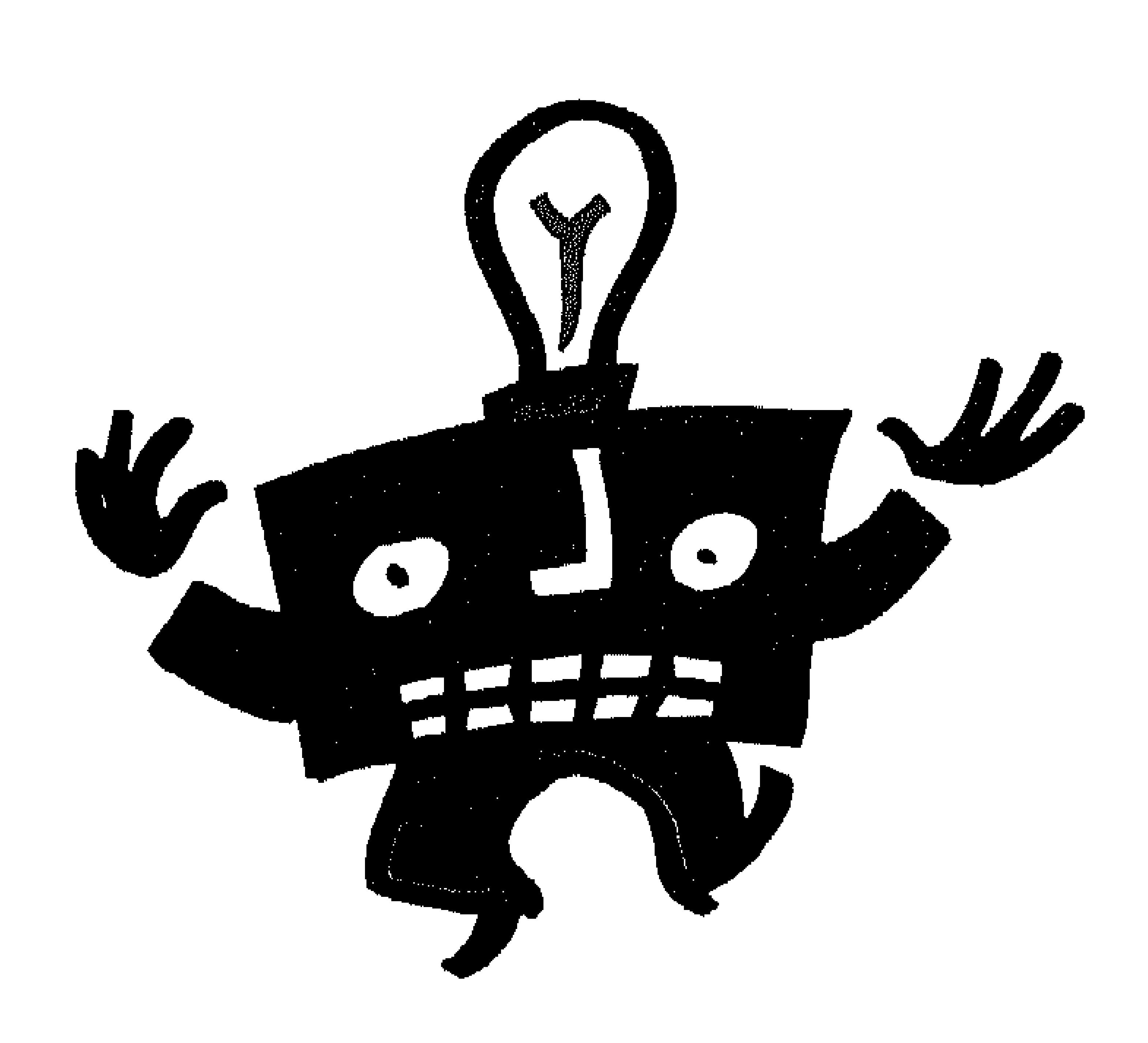
مبروك ... أنت الآن في المرحلة الرابعة والأخيرة من مراحل شروق . تعتبر هذه المرحلة مرحلة الإجراءات العملية لتنفيذ الفكرة وإخراجها لحيز الوجود .

49 حـارب

تريد أن تنفذ فكرتك وتراها على أرض الواقع وأنت جالس مرتاح على مكتبك الوفير.. لا تتحرك !! لا يمكن .. إذا كنت الآن مقتنعا ١٠٠٪ في فكرتك ... أدخل معركة الحياة وحارب من أجلها وإلا سيكون مكانها إلى الرفوف حالها حال التحف الفنية تنظفها كل شهر من التراب والغبار.

من الكلمات المأثورة (ليس هناك عمل دون خطر ومن لا يريد التعرض للخطر لا يفعل شيئا . والمهم هو وزن الخطر ومحاولة التخفيف من آثاره ومواجهته بكل جرأة وثبات).

49 حارب



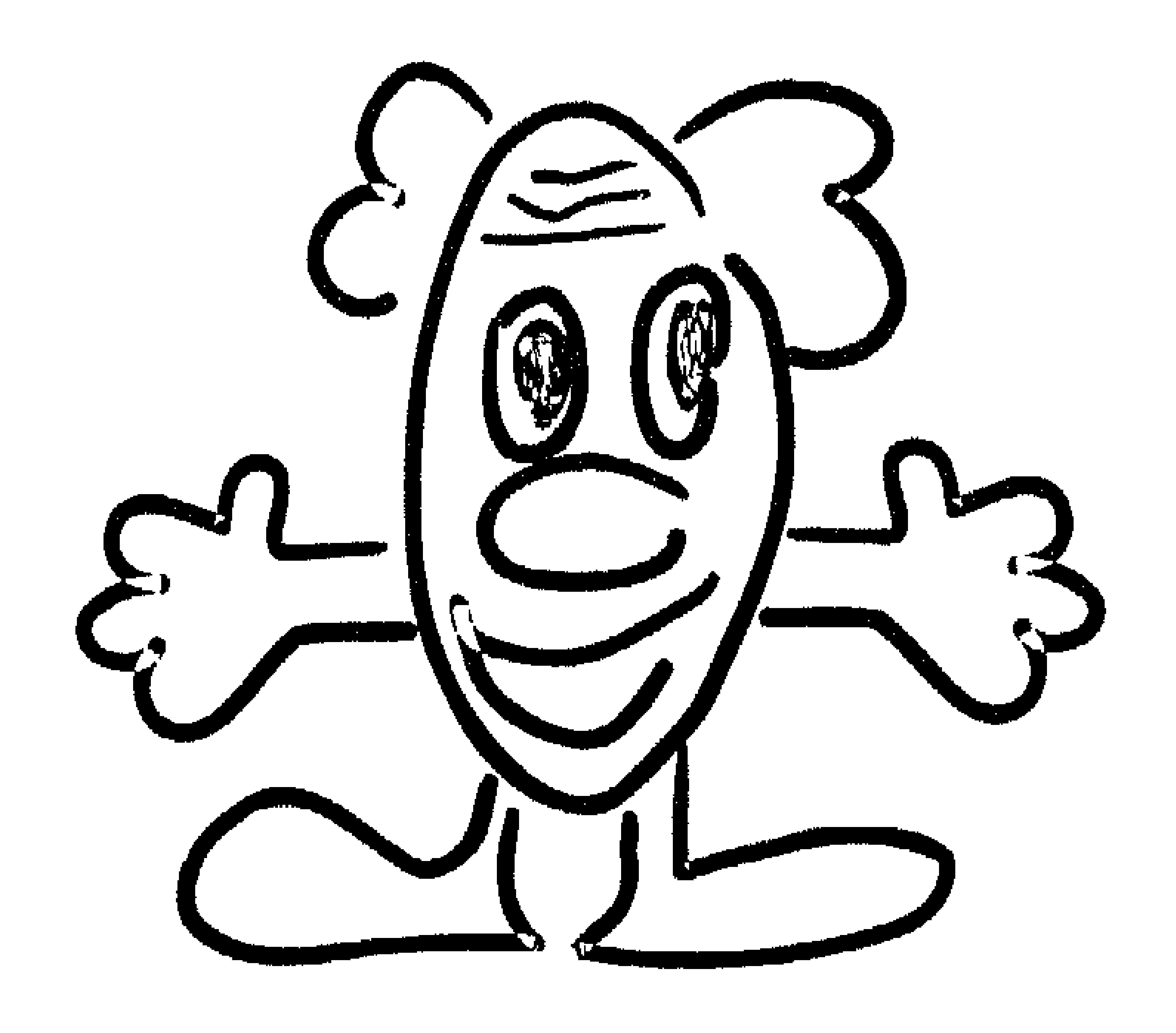
كيف تحرك فكرتك نحو التطبيق ؟

50 أنـــت مبـــدع

نحن في الـواقـع مـا نحـدث بـه أنفـسنا ، انتبـه إلى حـديثك الـداخلي في نفـسك هل هـو حـديـث إيجـابي بنـاء أم حـديث سلبي هدام . ان كنت تحـدث نفسك بأنك مـبـدع ومـصـمم وقـوي ، فـأرض الـواقع ستتجاوب مع هذه الرسائل الداخلية وإلا العكس هو الصحيح.

يقـول مـصطفى أمين : أنت تسـتطيع أن تصلح الكون فهذا الكون هو أنت وإذا أصلح كل منا نفسه انصلح الكون . ويقـول عنتر مـخـيـمـر : لا تسـرف في التـفكيـر في أخطاء الماضي وأحـزانه أو في هموم يمكن أن تأتي مع الغد حـتى لا تسـقط في هوة بئر أملس الجدران ، حالك الظلمة عميق الأغوار.

50 أنـــت مبـــدع



هل أنت مبدع ؟ بم تحدث نفسك الآن ؟.

51 أذكــر اللـــه

قــال تعــالى : (ألا بذكــر الله تطمــئن القلوب). والإطمــئنان يعني هنا الاتـزان الرائع في حياة الإنسـان بين الـروح والمادة . فـالقلوب المطمــئنـة لا تعــرف التــردد والقلوب المطمــئنـة لا تعــرف الخــوف والقلوب المطمــئنـة لا تعــرف الهــزيمة . يقول عبدالله بن عباس رضي الله عنه : ان للحــسنة نورا في القلب وضــيــاء في الوجــه وقـوة في البـدن وزيادة في الرزق ومحبة في قلوب الخلق وان للسيئة سوادا في الوجــه وظلمــة في القلب ووهنا في البـدن ونقصا في الرزق وبُغْضَةً في قلوب الخلق .

51 أذكـــر اللـــــه

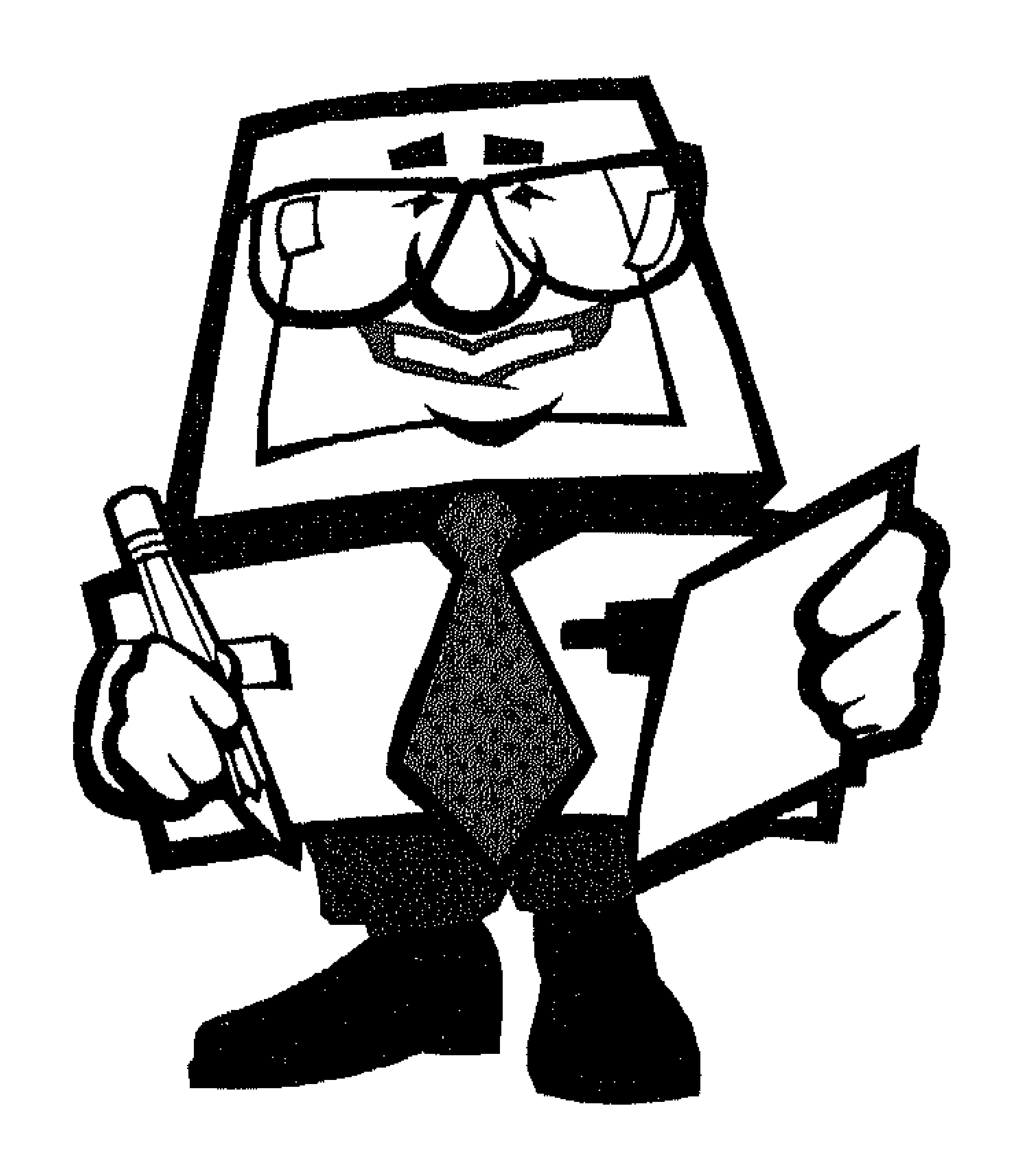


ارجع إلى كتب الأذكار واختر طائفة منها ... واذكـر الله كـثـيـرا ينـشـرح صـدرك ويقوى قلبك .

52 خطط

سألوا ونستن تشرشل رئيس وزراء بريطانيا في الحرب العالمية عن سر نجاحه فقال : أن تعرف متى تتكلم ، ومتى تسكت ، ومتى تضرب ، ومتى تتراجع ، ولكن أن تعرف قبل كل شيء أن تفكر بعقلك وقلبك معا . هل بإمكانك الآن أن تتخيل نفسك وقد حققت أهدافك ..

52 خـــطـــط



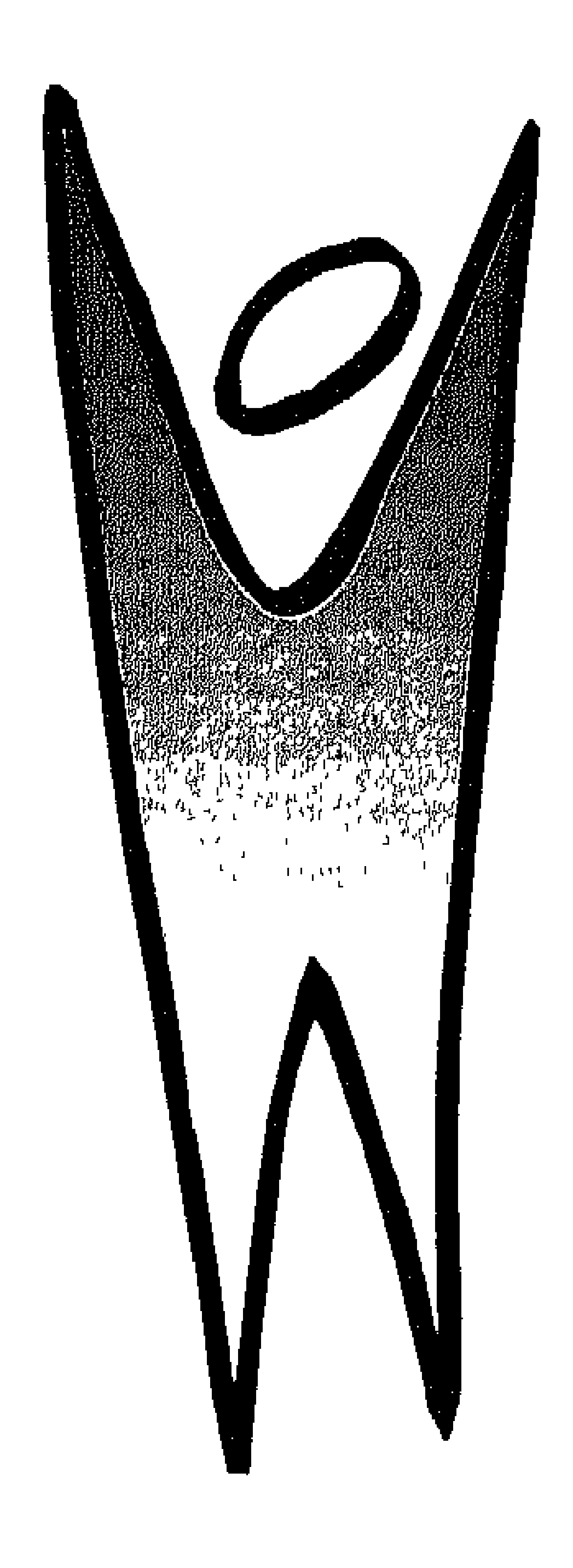
كيف حققتها ؟ ما هي خطتك ؟

53 كـن غير راض

الكمـال لله وحـده ، وأعـمـالنـا وأفكارنا كـونهـا وليـدة تفكيـر بشـر فـهي عـرضـة للنقـد والتقـويم باسـتمـرار... إن الرضى بالأعـمـال قـد يغلق باب العيـوب لهـذه العمال فلا نراها ، كمـا أن النظر إلى هذه العيـوب باسـتـمـرار قـد يفـقـدنا الثـقـة بأنفسنا .

ان الإتزان مطلوب ، يقول أحد الإداريين: إننا نفكر في النجاح والإخفاق كنقيضين في حين أن الأمـر ليس هكذا ، انهـمـا رفيـقـان : بطل وشـريكه . وفي الأمـثـال العربية (لولا الخطأ ما كان الصواب) .

53 كـــن غير راض



ما هي الأشياء التي أنت الآن غير راض عنها ؟.

54 كــن مقدامــا

صاحب الفكرة الناجحة ، يجب أن يكون شجاعا مقداما لا يخشى الآخرين خاصة في المرحلة الأخيرة من الفكرة مرحلة التنفيذ .

54 كـــن مقدامـــا

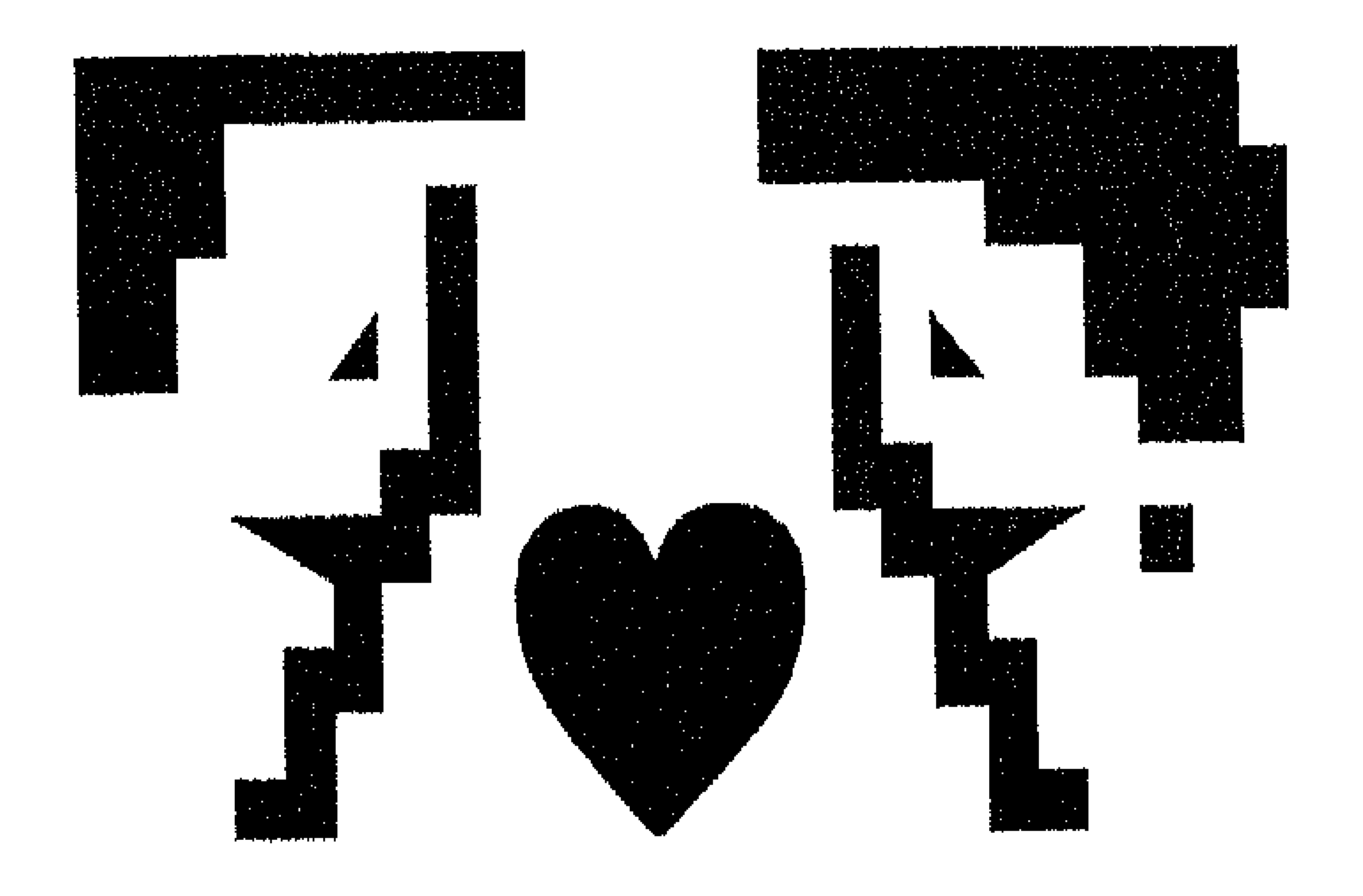


كيف تكون شجاعا ؟

55 احصل على الدعم

هناك الكثير من الأفكار الناجحة لكنها ماتت ، إما بسبب فقدان الدعم المعنوي أو المالي أو ....!! فحتى تنجح الفكرة لابد من دعم خارجي .

55 احصل على الدعم



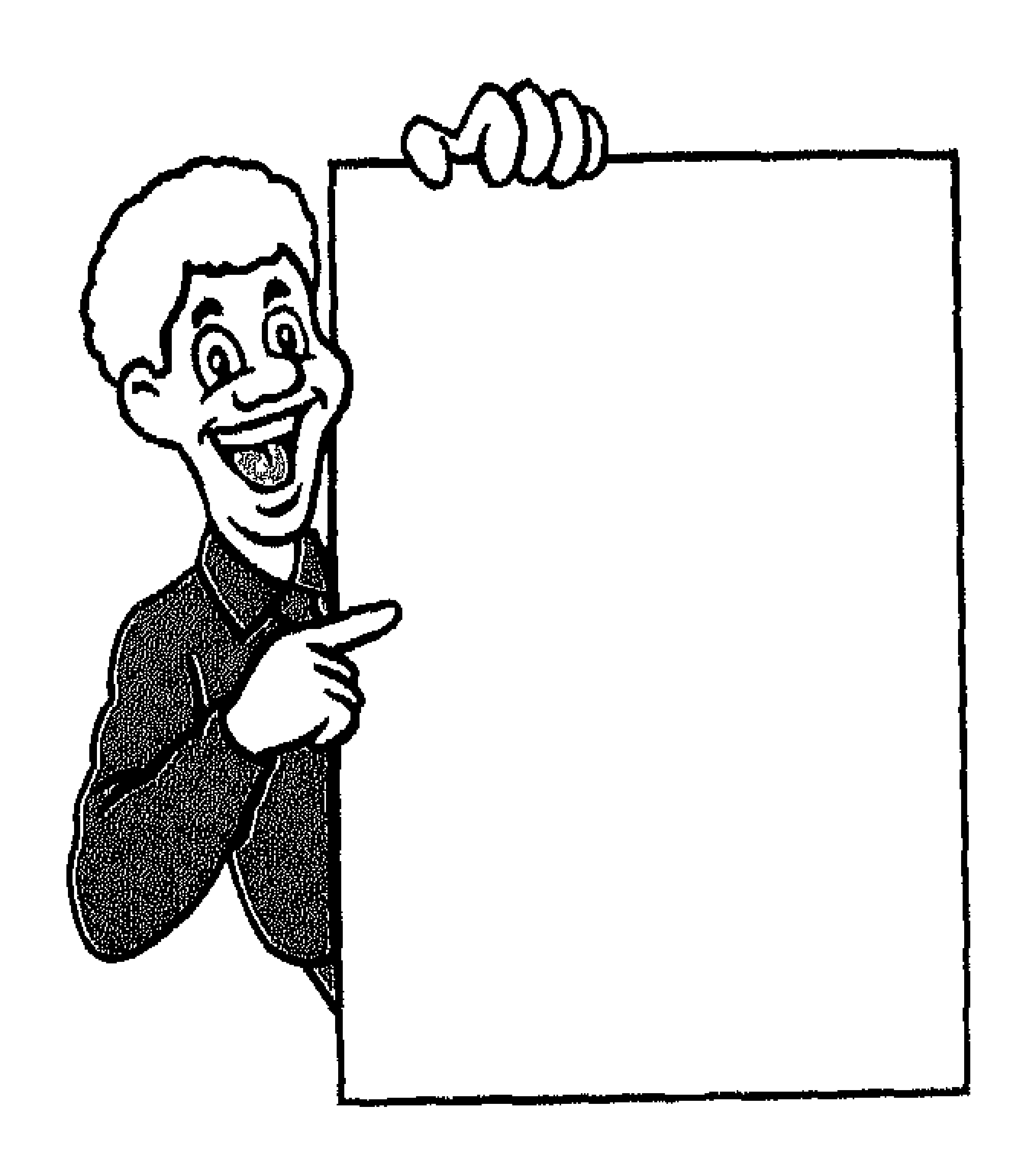
من هي الجهات الممكن أن تدعم مشروعك
؟ كيف تحصل على الدعم ؟

56 تخلص من الإعتذار

إن مما يعطل المشروع كثرة الاعتذارات بدون سبب سوى عدم التخطيط والكسل ، يقول عمر بن الخطاب: رحم الله امرءاً أمسك فضول القول وقدم فضل العمل .

ويقول المثل الإداري : (العجز عجزان : التقصير في طلب الشيء وقد أمكن والجد في طلبه وقد فات) .

56 تخلص من الاعتذار



ما أهم ثلاث عوامل تسبب تعطيل مشروعك ؟

57 أوجد الحافز

الحوافز المادية والمعنوية لها دور كبير في تحريك مشروعك . نحن نقوم بالكثير من النوافل من صلوات وصدقات لوجود حافز الآخرة ورضى رب العالمين والجنة .

كما أن أحدنا يزداد نشاطه ان علم أنه سيكافأ عليه ماديا أو معنويا ، إن هذا الحافز يوجد السعادة ، والسعادة توجد النجاح ، فإن أركان السعادة : أن نجد شيئا نعمله وشيئا نحبه وأملا نرجو تحقيقه أو نسعى إليه . ان مما يحرك مشروعك نحو النجاح هو وضع عدة حوافز .

57 أوجد الحافز



ما هي الحوافز؟

58 قم وتحرك .. ولا تقل سوف

يقول المصطفى صلى الله عليه وسلم : (اغتنم خمسا قبل خمس : حياتك قبل موتك وصحتك قبل سقمك وفراغك قبل شغلك وشبابك قبل هرمك وغناك قبل فقرك) . هذا الحديث الشريف يأمرنا أن نتحرك فعقارب ساعة العمر لا تقف لحظة واحدة . قيل لملك زال عنه ملكه : ما الذي سلبك ملكك ؟ قال : تأخيري عمل اليوم إلى الغد .لا تقل سوف أفكر في الموضوع .. سوف أنظر في الأمر مع فلان ..

58 قم وتحرك .. ولا تقل سوف



سوف أشكل لجنة . تحرك الآن ..

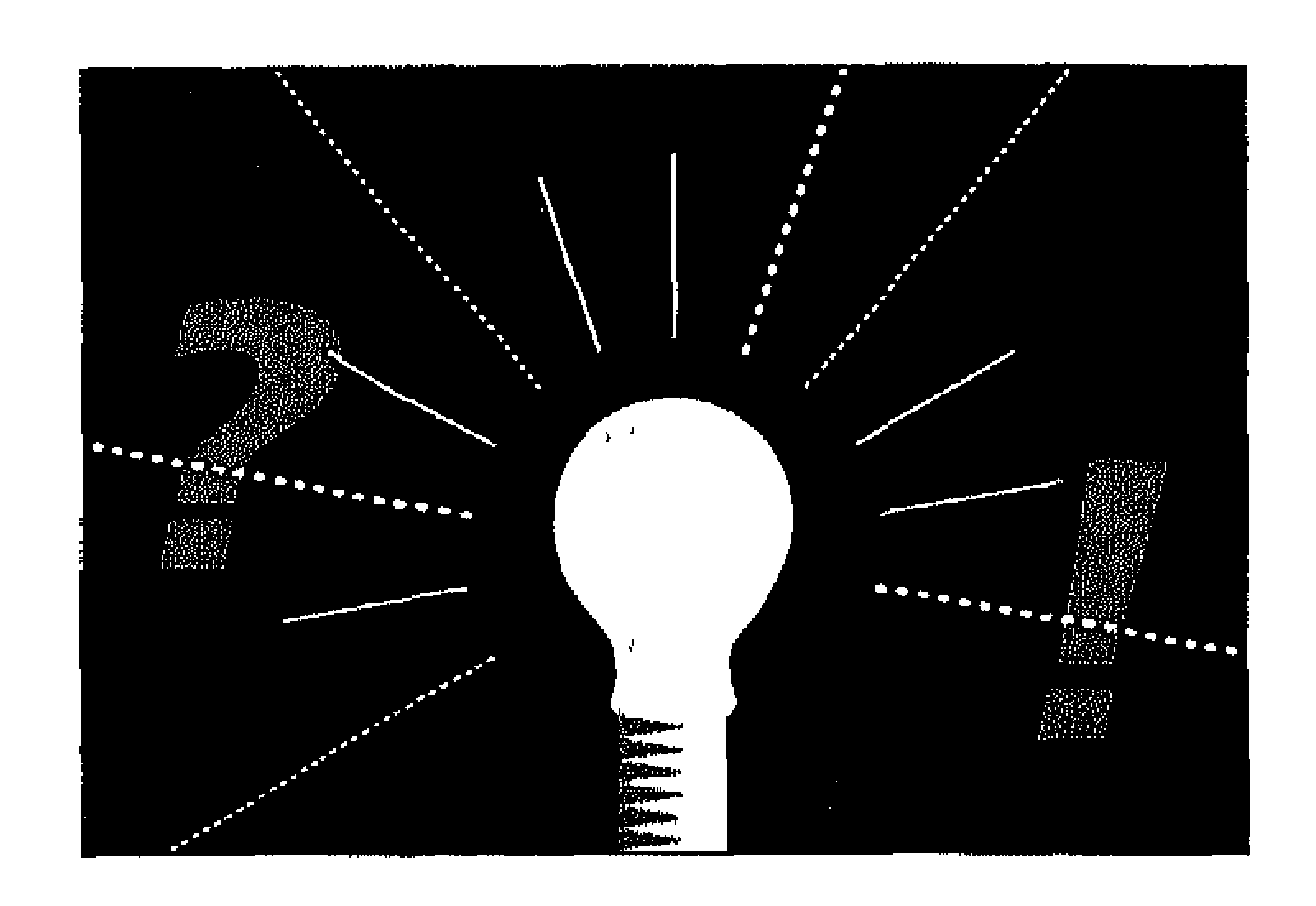
كيف تحقق أهدافك ؟ ما هي الجوانب العملية فيها ؟

59 توقع المقاومة

يقول هنري فايول : جوهر الإدارة هو قوة التنبؤ قبل حدوث الأشياء .

توقع أطرافاً كثيرة من الحياة تقاوم فكرتك الجديدة ، نفسك التي بين جنبيك ثم المحيطين بك ثم رؤساءك ثم المجتمع .. ثم .. ثم .. ان الفكرة الناجحة في أغلب الأحيان يتوقع لها المقاومة وذلك لأن الناس لاتحب التغيير وتستصعب كل فكرة جديدة . إن توقع مقاومة (ما هي ولماذا أو ممن) بوقت مبكر تجعلك تخطط لها بنجاح وبالتالي تكسب الجولة في النهاية .

59 توقع المقاومة



ممن تتـوقـع المقـاومـة ؟ وكـيـف يمكنك التغلب عليها ؟

60 فكر جديا في بيع الفكرة

كان غوردن باكستر يدير مع أخته شركة صغيرة للمأكولات أنشأها جده في بلدة سبايساید في هضاب أسكتلندا ، ويقول غوردون : كنا نبيع المربى والهلام والشمندر

ولم يكن عدد عمالنا وموظفينا يزيد على أحد عشر شخصا كما أن ربحنا السنوي لم يكن يتجاوز بضع مئات من الجنيهات . وذات يوم أعدت زوجته إينا حساء من الدجاج واللوبياء، فلما ذاقه قال : ان هذا الحساء لذيذ وإذا عرض للبيع فأنا واثق من رواجه في السوق .

ويبلغ عدد العاملين في شركتهما اليوم خمسمائة شخص فيما تبلغ قيمة مبيعات الشركة ٥١ مليون جنيه سنويا , ويضيف باكستر : كان من الممكن أن يبقى نطاق تجارتنا ضيقا لو لم نكتشف قيمة طبخ إينا

60 فكر جديا في بيع الفكرة



هل فكرت في بيع فكرتك ؟

61 حدد موعدا للبداية

سئل الممثل دكارلز كوبرن قبيل وفاته : ماذا يحتاج المرء لكي يشق طريقة في الحياة ؟ أيحتاج إلى العقل أم الطاقة أم التربية والعلم ؟

فهز رأسه وقال : كل هذه الأمور تساعد ، ولكن ثمة شيء اعتبره أهم منها جميعا وهو معرفة الوقت المناسب .. الوقت المناسب للقيام بعمل ما أو لعدم القيام به فعلى المسرح ، كما يعرف كل ممثل التوقيت هذا العامل الأكثر أهمية وأنا أعتقد أن ذلك هو، أيضا مفتاح الحياة .

61 حدد موعدا للبدايـــة



على مســرح الحيـاة مشـروعك قـادم متى ستبدأ ؟

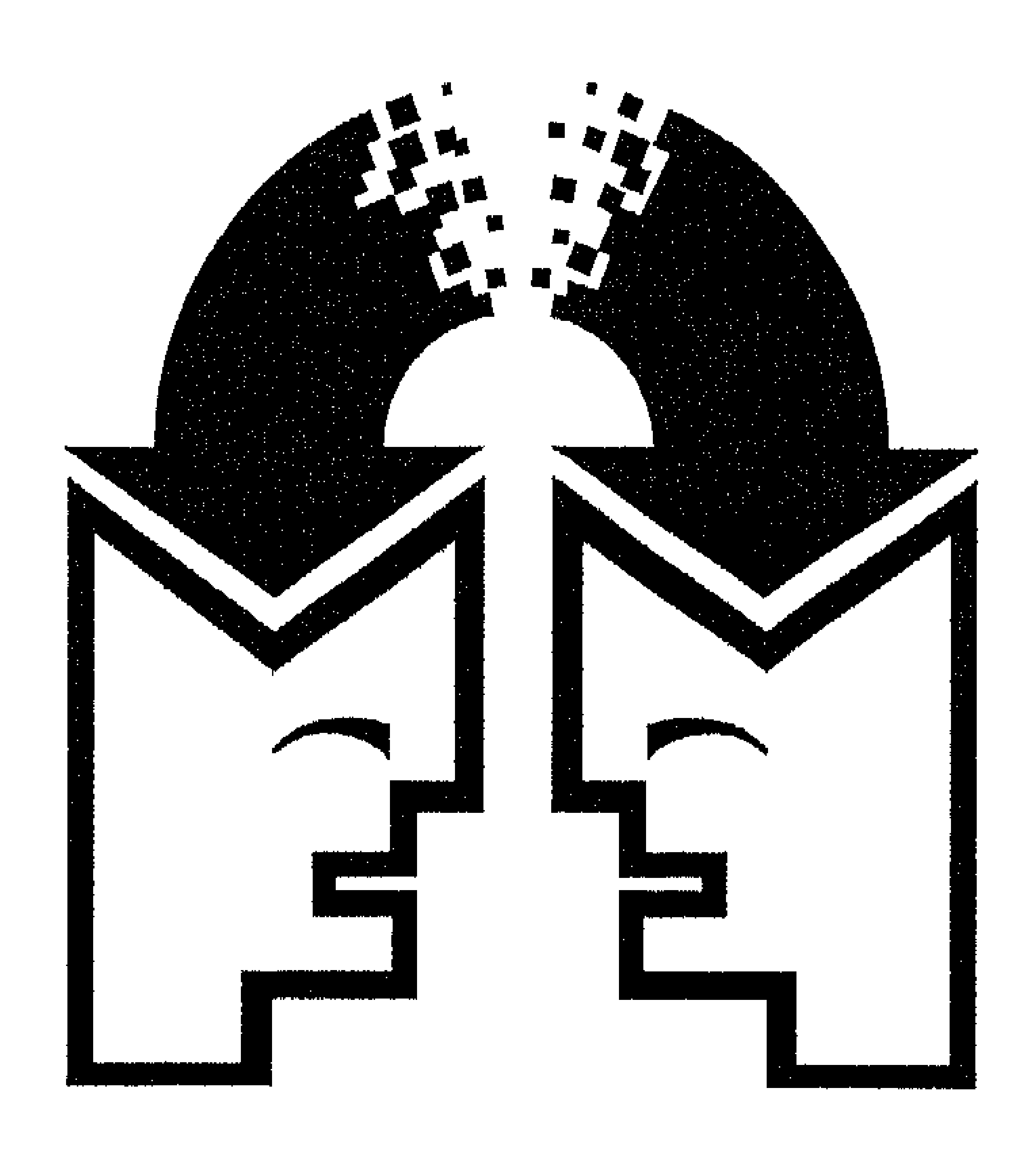
62 تعلم من الأخطاء

المخترع (ميكوموتو) الياباني له قول مأثور في الصبر : إذا كانت القواقع تنمو بصبر فإني لن أكون أقل صبرا من القواقع .

لقد صبر (٥١) سنة ، أجرى خلالها (٥١) تجربة قبل أن ينجح في زراعة اللؤلؤ عام ١٨٩٥ . وهناك أيضا المخترع أديسون جرب ١٨٠٠ طريقة للمصباح الكهربائي .

توقع الأخطاء واصبر .. تعلم منها كما تعلم منها السابقون .

62 تعلم من الأخطــاء



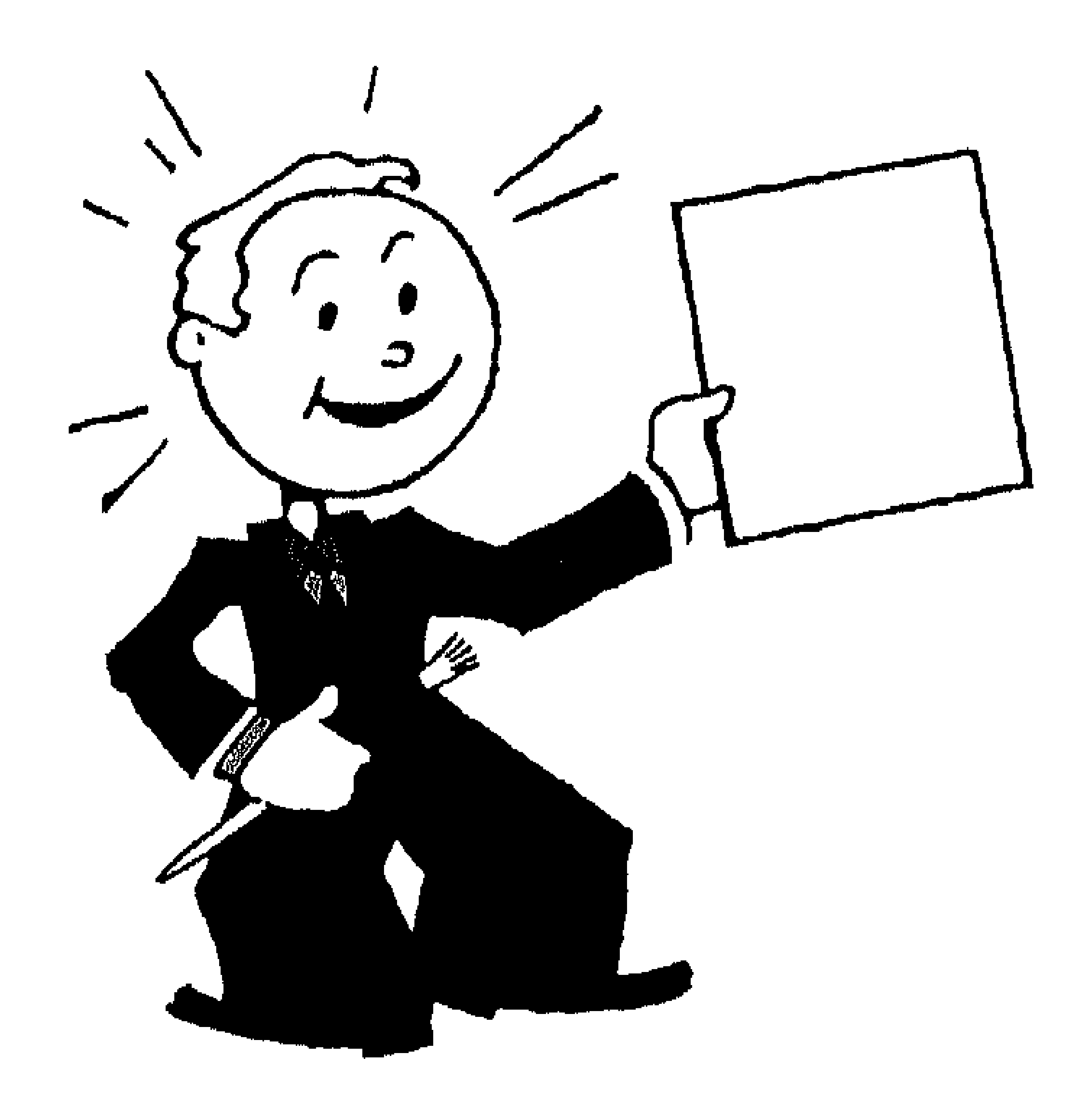
ما هي الأخطاء المتوقعة ؟

63 تفـــاؤل

حسب المبدع من التفاؤل أن يعيش سعيدا بالأمل ، فالأمل جزء من السعادة .

والروح المتفائلة هي الروح الوثابة الإيجابية التي ترى الخير دائما وأبدا. وهنالك في حياتنا الكثير من العوامل التي تدفعنا كي نكون متفائلين ، قد يكون جلوسك مع صديق متفائل أوتصلى ركعتين في مسجد قريب يتبعها دعاء خالص أو عمل صالح تتقرب فيه إلى الله ...

63 تفـــــاؤل



اكتب ثلاث عوامل تجعلك متفائلا :

64 توكـــل علـى اللـــه

قــال تعـالـى (ومن يتــوكل علـى الله فـهـو حسـبـه) . ويقـول الميـدانـي : (ان المؤمن صـادق الإيمان يعـمل مـتـوكـلا علـى الله ، فيكسـبـه توكله علـى اللـه الأمل و الرجاء بتحقيق النتـائج التي يرجـوها ، فيعـيش في سعادة التـفاؤل الجـمـيل بـسـبب تـوكـله على الله أمـا المتـشـائم فـلا يلاحـظ من احتمالات المستقبل الا وجـوهها القبـيحة المكروهة ، وسـبب التشاؤم سوء الظن بالله وضعف التوكل علـى الله) .

والآن .. بعـد أن بذلت الأسـبـاب الـ (٦٤) السـابقة توكل على الله وابدأ بمشـروعك ..أمنياتي لك بالتوفيق و .. استمر..

هل تفكر الآن بهذه الأسئلة
[٧٧ سؤال]؟

كيف أؤثر على الآخرين ؟

- **كيف أصل إلى قلوب الناس وأقنعهم؟**
- **كيف أتعامل مع أبنائي الصغار أو من هم في سن المراهقة ؟**
- **كيف أتغلب على التسويف والحياة تمضي وغيري يتقدم وأنا مكانك سر... إلى متى ؟**
- **كيف أتعامل مع التردد في اتخاذ القرارات مهمة في حياتي؟**
- **كيف أخذ قراري الذي مضى عليه ٣ سنوات من التردد ؟**
- **كيف أتخلص من الخوف؟**

- كيف أكسب الثقة بالنفس أتحدث أمام الناس دون خوف .... كيف أكون جريئا؟
- كيف أسيطر على أعصاب؟
- كيف أتعرف على نفسي الغامضة وأسرارها الخفية ؟
- كيف أطور إمكانياتي وقدراتي الذاتية؟
- كيف أغير زوجي (زوجتي) أبنائي؟
- لماذا اشعر بضعف وعدم الثقة وتشتت الأفكار أمام الآخرين وخاصة المسئولين في العمل؟
- لماذا لا أستطيع أن أسيطر على

تداعيات الأفكار في ذهني عندم أكون مهموما ؟

- لماذا هذا الحديث النفسي المتواصل مع النفس ؟لماذا الكآبة مستمرة في حياتي ؟إلى متى ؟
- كيف أسيطر على توتري الشخصي؟
- كيف أبني أرادة قوية ؟
- كيف أفسر سلوكيات الغير ؟
- كيف أفهم نفسي وأحدد ما يريده عقلي اللاوعي ؟
- كيف أنام بعمق وراحة نفسية ؟
- كيف أزيد من ساعات إنتاجيتي ؟
- كيف أقلل من الكلام وأزيد من العمل؟

- كيف أصل إلى درجة الاسترخاء والتفكير الإيجابي الحيوي ؟
- كيف تكون شخصيتي قوية ؟
- كيف أتخلص من الأحباطات اليومية التي حطمت حياتي وحياة الآخرين؟
- كيف أستطيع ترك العادات السلبية؟
- كيف أستطيع تحقيق طموحاتي ؟
- كيف أتغلب على المعوقات التي تمنعني من تحقيق أهدافي ؟
- كيف أستطيع تغيير السلبية في الناس الذين حولي ؟
- كيف أحلل الشخصية التي أمامي؟

- كيف أقنع وأسيطر على أعصابي ؟

- كيف أستطيع أن أتمكن من السيطرة على عصبيتي وعلى جماح غضبي في العمل والبيت؟
- كيف أستطيع أن أزرع الثقة في أبنائي ؟
- كيف أستطيع أن أغير ثورة زوجتي /زوجي ؟
- كيف أدير ذاتي؟
- لماذا لدى أحلام وطموحات كثيرة وكيف أستطيع البدء فيها؟
- كيف استغل قدراتي وإمكانياتي؟
- ما هو العقل الباطن وكيف أتعامل معه؟

- كيف استفيد من حياتي وإمكانياتي بقوتي الشخصية؟
- كيف يفهموني ؟ كيف اتخلص من الصراع النفسي معهم؟
- كيف لا استيقظ في نصف الليل وأفكر بالهموم والمشاكل ، هل هناك حل لأنام نوما عميقا مريحا؟
- كيف أحفظ بسرعة وبالذات القرآن؟ هل ذاكرتي فعلا ضعيفة؟
- كيف أكتشف ذاتي ، فأنا أحس أنني موهوب، ولكن كيف؟
- كيف أقنع أبنتي / أبني المراهق ؟ لماذا هذا الصراع اليومي معهم؟

- كيف أتمكن من الحديث بطلاقة في الاجتماعات؟
- كيف أنجز الكثير في الزمن القليل ومع ضغوط العمل اليومية؟
- كيف أتخلص من (الكسل - ضعف الشخصية ذ كثرة الندم ذ الغضب ذ كثرة التفكير)؟
- كيف أضع حدا لألام القولون؟
- كيف أساعد الآخرين واحل المشاكل؟
- كيف أكتسب مهارة التأثير على الآخرين (الهادئ ذالخائف ذ العصبي)؟
- هل أستطيع فعلا أن أبدع في حل أزماتي وأديرها بسهولة؟

- هل ممكن أن أكون مبدعا ؟
- كيف أستفيد من طاقاتي وقدراتي غير المشغلة؟
- كيف أنتج وأنا أملك مهارات كثيرة في الحياة ؟
- كيف اغير معتقد يعطيني الضعف؟
- كيف أكون مرحا في حياتي؟
- كيف أقرأ أفكار الغير؟
- كيف أتعامل مع الأشخاص السيئين ومواجهاتهم بدون حرج ؟
- كيف أسيطر على الارتباك الذي يأتيني في مواقف معينة تجعلني أخسر كثيرا؟

- كيف انزع روح الفشل من نفسي ومن الآخرين؟
- كيف أتخلص من الذكريات المؤلمة القديمة؟
- كيف انجح في اتصالي بأعز الناس عندي، كيف أقنعه / أقنعها بدون توتر أعصاب؟

هذا ما حدث في نهاية الاسبوع الثاني من دورة الممارس في هندسة النجاح

أدخن منذ ما يزيد عن عشرين سنة وفي خلال عشر دقائق لم تعد تخطر على بالي!!!

بداية أود أن أتقدم بالشكر الجزيل وعظيم الامتنان للدكتور نجيب الرفاعي على هذه الدورة الرائعة التي غيرت فعلا عادات وأنماطاً كنت أظنها صحيحة وإنْ كنت أعرف أنها سلبية واستحالت تغييرها ومن هذه العادات التدخين حيث أنني أدخن منذ ما يزيد على عشرين سنة وفي خلال

عشر دقائق لم تعد تخطر لي على بال وليس لها مكان في تفكيري .

شكرا شكرا ،،،

المهندس / فهد خلف حماده

المدير العام

شركة إدارة المرافق العمومية

استفدت خبرات ومهارات

الشكر الجزيل للدكتور / نجيب الرفاعي على طريقته من حيث سلاسة العرض والمعرفة التامة في البرنامج وسهولة التعامل بالطريقة المريحة المرحة مما ساعد المشاركين على التفاعل وتنفيذ التطبيقات العملية التي ساهمت بشكل كبير بمعظم الأنماط والتدريبات من خلال المجموعات الصغيرة والتطبيق الفعلي وخاصة تمثيل الأدوار. وأيضا المادة العلمية المقدمة بشكل واضح مما ساهم في متابعة الخطوات العملية وبطباعة شيقة ومتسلسلة بالموضوعات المرتبطة

بخطوات ساهمت في نجاح البرنامج بشكل ممتاز فالمحاضر قدم الدورة بطريقة غلب عليها طابع الخبرة (والحرفنة).

لقد أستند إلى كثير من المراجع العلمية مما أثر إيجابيا على استفادتنا من البرنامج كما أني استفدت خبرات ومهارات ومعارف كنت أبحث عنها قبل الدورة .

فؤاد محارب القحطاني

مساعد مدير إدارة المصادر العلمية

الهيئة العامة للتعليم التطبيقي .

الاستفادة كبيرة جدا

في الواقع الاستفادة كبيرة جدا ففي هذا الأسبوع استطعت أن أقطع شوطا كبيرا جدا في الحصول على (تكنيكات) جديدة تساعد على توطيد المعلومات الموجودة عندي فقد أضيف لها الكثير والكثير وهذا حلم يقع ضمن أحلامي التي كنت أسعى أليها أقصد بالحلم هنا (الهدف)، أنا الآن أسعى إلى (الوناسة) والتغيير في الألفاظ ، أنا إنسان متغير أتعامل مع الناس بطريقة مختلفة عن السابق ، وأشعر بأن لدى القدرة على الملاحظة والتأثير المباشر على من حولي فالحمد

لله العلي العظيم على فضله والشكر الكبير إلى الدكتور / نجيب الرفاعي على سعة صدره ورحابته في تقبل جميع الأحداث التي حدثت في أثناء الدورة وهذا إن دل على شيء فإنما يدل على الإمكانات العالية التي يتميز بها الدكتور / نجيب الرفاعي .

محمد عبد الله المعتوق

نائب رئيس تحرير مجلة فن الموسيقى

الدورة أساس كل إبداع وتطوير ونجاح

وإنه لشعور ممتاز لما رأيناه في هذا الأسبوع من تكنيكات رائعة ومفيدة جدا و لما فيه من إبداعات تجعل الشخص يندمج ويتفاعل معها من غير ملل أو صعوبة لما فيها من فائدة عظيمة فقد شعرت بتغيرات كثيرة جدا دون وعي مني حيث أنني بدأت أتصرف بإيجابية وتفاؤل وسهولة أكثر من ذي قبل هذا إضافة إلى المرونة في التعامل والتخلص من العديد من الأمور السلبية التي كانت تؤثر على حياتي ، جزاك الله عنا خيرا يا دكتور/ نجيب وأعتبر هذه الدورة

أساساً في حياة الشخص بل لجميع أمور الحياة وهي أيضا أساس كل إبداع وتطوير ونجاح .

(مساعد زيد الصرعاوي)

رئيس شعبة الإطفاء

وزارة الشئون الاجتماعية والعمل

دورة كنت أتمناها وحققت ما تمنيت

أن هذا العلم يحدث تغييراً كبيراً في النفس ، وحقيقة شعرت أن بداخلي تساؤلات كثيرة وإجابات على هذه التساؤلات لكي أرسم رسالتي في الحياة ، نعم كل ذلك حدث فقط من ممارسة تدريب واحد !!! فكيف والكم الذي أخذ وكيف أن كان هذا العلم يعطى من قبل أستاذ كبير بأدائه، صادق بعطائه أديب بخلقه وأخلاقه..... ولي كلمة بمناسبة انتهاء الدورة (دورة كنت أتمناها وحققت ما تمنيت وآمل أن ينتشر هذا العلم

لتطمئن كثير من النفوس) وهنالك كلمة شكر للقائمين عليها واجمالاً الدورة ناجحة بدرجة أمتياز.

عدنان رامز

محلل نظم كمبيوتر

كل يوم أكتسب مهارات جديدة

رأيي بعد انتهاء الأسبوع الثاني أنني شخصيا اكتسبت مهارات جديدة وخاصة فيما يتعلق بالافتراضات المسبقة وكيفية استخدام هذا الموضوع بحياتي الخاصة بين نموذج التدقيق ونموذج (ملتون أركسون)، كما تعلمت معنى الإستراتيجية، وكيفية الوصول إلى هذه الإستراتيجية في حياتنا وأيضاً تعلمت معنى الإطار وكيفية العمل على تغييره خاصة إذا كان المعتقد سلبيا وتعديله إلى إطار إيجابي. أشعر شخصيا بأن المعتقد الذي كان يعشعش بعقلي الباطن قد

تحطم وأنني أكسب كل يوم مهارات
جديدة وتكنيكاً أخر للوصول إلى
طريق النجاح بثقة كبيرة ، وللأمانة
فأنا كشخص جئت لأتعلم وأتغير
وأتدرب وأعرف هذا العلم عن قرب
كممارس ولابد علينا كمسلمين أن
نشحذ الهمم ونشجع البعض ونقوم
بنشر هذا العلم بيننا كمسلمين ونبدأ
بتغيير الإطار السلبي إلى إطار آخر
إيجابي ونقوم بدمج الأجزاء الداخلية
للنفس البشرية لتصبح قوة قاهرة
طاردة لأي جزء سلبي وهذا الأمر
يعود بفاعلية كبيرة ومؤكدة على
الشخص... أدعو الله عز وجل أن

يوفقكم لما فيه الخير والمصلحة للإسلام والمسلمين .

(حسين علي عبد العزيز السدرة)

المدير التجاري والإداري

للمجموعة الخليجية

إلى قمم النجاح

سوف أفقد شيئا تعودت عليه لمدة ١٤ أربعة عشر يوما من مكان وأشخاص ومحاورات وتطبيقات مهمة في تغيير النفس والآخرين ولرسم طريق النجاح والأمل والأمر الثاني هو الإصرار على متابعة البحث عن المزيد من الوسائل والطرق للوصول إلى قمم النجاح والأمر الثالث خطوات جديدة للسعادة والمعرفة .

ونشكر صاحب النجاحات د. نجيب الرفاعي

وصفي عزيز الشهاب

مراقب الأنشطة والمنح الدراسية

ساهمت بتغيير مسار حياتي

دورة تستحق أن يكتب عنها بأحرف من نور وأن يؤجر محاضرها الدكتور / نجيب الرفاعي على إبداعاته وجهوده المثمرة التي ساهمت بتغيير مسار حياتي نحو الأفضل . إنني مدين لمركز مهارات للاستشارات والتدريب بالفضل لأتاحتهم الفرصة لنا للمشاركة بهذه الدورة التي نسأل الله أن تكون الخطوة التي من خلالها نستطيع كأمة أن نتعلم ونتغير ونتقدم للأمام بأذن الله .

عدنان الحداد

مدرس بكلية الدراسات التجارية

قناعتي أصبحت صلبة في عدم الاستسلام!

هناك فوائد قد يكون بعضها ظاهراً وبعضها مجرد أحاسيس أو تفاؤل، وقناعتي أصبحت صلبة في عدم الاستسلام ، فمن أراد النجاح بصدق سيصل أليه ، وإذا لم تنجح في تجربة فماذا ستخسر؟ كلمة لابد من ترديدها ... إذا لم أنجح اليوم فلابد أنجح غدا . الشكر لله أولا ثم لمن أرشدني لحضور هذه الدورة وسنبدأ غدا رحلة نجاح ونبدأ أولى خطوات التغيير ونسأل الله التوفيق ، وأولى خطوات النصر هي الانتصار على

المعتقدات السلبية في النفس واستبدالها بالمعتقدات الإيجابية .

حمد مطيع العجمي

رئيس فريق مراقبة دخول المنشآت

شركة نفط الكويت

أجد سعادة داخلية

أجد سعادة داخلية وذلك لوضوح الرؤية في علم البرمجة اللغوية.

وأستطيع أن أعيد تعديل كثير من الأهداف العامة في حياتي وحياة أسرتي بتطبيق نظريات التغيير عليها. وكلمتي تتلخص في الشكر الجزيل إلى:

د. نجيب الرفاعي الذي بذل كل الجهد ولم يُخفِ أية معلومة طلبت منه فجزاه الله خيرا وإلى فريق العمل وأعضاء الدورة الذين كان لهم الفضل

من بعـد الله في إنجـاح التطبيـقـات العملية لعمل الممارس والملاحظ والمنفذ

م. علي محمود سالم البلهان

مهندس أول طيران

نقلة نوعية في تنمية قدرات
اكتشاف الذات

الدورة تمثل نقلة نوعية في تنمية قدرات اكتشاف الذات أولا وكشف النقاب عن أمور كانت تبدو في السابق مبهمة داخل النفس البشرية والآن وأكثر من أي وقت مضى يمكن لي أن ألمس نقاط السعادة وأخزنها في مخزن السعادة عندي وأن ألتقط محطات الألم وأقذف بها إلى سلة الماضي البعيد الذي لن يعود. هنالك تغيرات كاملة حدثت لي بعد أن اتضحت الأهداف وللمرة الأولى بحياتي ألمس هدفي بشكل واضح ، وأعتقد أن مجرد هذا يكفي فأنا إنسان ذو رسالة عظيمة

وهي (التغيير نحو الخلاص والتحرير لنيل رضى الله) قد تكون هذه الدورة أنتهت في حساب الأيام ، ولكنها باقية بأذن الله مستمرة في عقلي وقلبي وذاتي تكشف وتبني وتغير والحمد لله سبحانه وتعالى الذي يسر لي سبل هذه الدورة واشكر جميع القائمين عليها وأخص بالشكر المعلم د. نجيب الرفاعي أبو البرمجة اللغوية المسلم العربي ... فاليوم وأكثر من أي يوم مضى أرى النصر حقيقة في القلوب قبل العقول .

م . أيهاب عمر الشريف

مدير مشاريع - شركة سدير للتجارة العامة والمقاولات

ازدادت خبراتي في صندوق اختياراتي لحل أي مشكلة في حياتي

من الرائع حقا أنك استطعت أن توضح الرؤيا والهدف فيما أريد... وأحب أن أهديكم كلماتي:

لقد ازدادت خبراتي في صندوق اختياراتي لحل أي مشكلة في حياتي وأدعو جميع من يعمل في مجال الإرشاد النفسي أن يتعرف ويمارس مهارات علم هندسة النجاح لتساعده في عمله لأنها سوف تثري تخصصه وتعينه أكثر على حل مشكلات وأزمات الآخرين، بدلا من الجهل في هذا العلم عن بعد وإلقاء الاتهامات عليه من

أناس لم يعرفوا نقل هذه المهارات وهذا العلم بطريقة صحيحة أومعقولة. فلقد نجح د. نجيب الرفاعي في تدريبنا على ممارسة هذا العلم بامتياز.

أ . سامي محمود البلهان

مراقب التدريب والتطوير

مكتب الإنماء الاجتماعي - الديوان الأميري

كل يوم تزداد استفادتي

رأيي في هذه الدورة وبعد الانتهاء من الأسبوع الثاني هو: «شئ طيب وجميل أن يكون عندي قدرة وامكانية من تطبيق هذا العلم الجديد في حياتي والذي أعتبره كنزا من خزائن كنوز الرحمن لهذه البشرية (ولله خزائن السموات والأرض) وعن التغيير الذي حصل لي فهناك أمران الأول منهما: موضوع أكل الفقع الذي كان طوال عمري مزعجاً لي بجميع ما تحمله هذه الكلمة من شكل ولون ورائحة ، والآن استطعت أن آكله دون أن أجد شيئا من هذا الإزعاج . والأمر الثاني هو : صعوبة القراءة من كتاب أمام

الناس والآن أجد نفسي بلا إحراج أو صعوبة من القراءة أمام الآخرين . أخي الحبيب أبو عبد الله د. نجيب الرفاعي عرفتك من ١٩٧٠ ولا أزال أعرفك لأني منذ ذلك التاريخ وأنا أستفيد منك يوما بعد يوم فتزداد استفادتي لأنك تريد أن تخدم هذا الدين العظيم بكل ما أتاك الله من علم ولا اقول أنني سوف أسدده كله ولكن أطلب منك العفو والسماح وأعزي نفسي بأنني لن أنساك بالدعاء لعله يكون بمثابة رد لجزء من جميلك وجزاك الله عنا خيرا.

مساعد مندني

رئيس صندوق التكافل لرعاية السجناء

عرفت كيف أبرمج زوجتي
وأولادي وأهلي للنجاح

عرفت نفسي بشكل أكثر - عرفت كيف أبرمج نفسي للأفضل - عرفت كيف أتخلص من الذكريات السيئة والتي كانت تقف في طريق حياتي - عرفت كيف أتخلص من العادات السيئة وأبدلها بأخرى إيجابية - عرفت كيف أتعامل مع الناس بجميع أنماطهم وطبائعهم. عرفت كيف أؤثر في الناس. عرفت كيف أبرمج زوجتي وأولادي وأهلي للنجاح وكيفية كتابة أهدافي والتخطيط للمستقبل.

الطريقة الأمثل لتحقيق أهدافي هي

الدخـول في دورات NLP مع د. نجـيب الرفاعي.

وفي النهايـة أشكر الله تعـالى ثـم الوالد الفـاضل / د. نجيب الرفـاعـي على هذه الدورة المميـزة والتي بـلا أدني شك إنهـا غيـرت حيـاتـي للأفضل والى مـزيد من التـميـز بأذن الله، لكم ولمن شـاركوا معي في هـذه الدورة كل الشـكر وشكر خـاص للإخـوة أعضاء مركز مهارات .

أ . فايز نزال الرشيدي

مدرس في وزارة التربية

محامي وعضو جمعية المحامين

كنت متردداً في الحضور!

رأيي بهذه الدورة ومما لمست أو شاهدت من ردود فعل ايجابية خلال النقاش عن ماهية NLP أقول جزاكم الله خير الجزاء يا دكتور نجيب على الدعوة التي وجهتها لي وإن كنت سأحل بعض المشاكل أو اساهم في حلها فلا شك لدي ولا ريب أنك ستكون قد شاركتني في الأجر إن لم تستحوذ على النصيب الأكبر منه وذلك فضل الله يؤتيه من يشاء .

مرة أخرى شكرا جزيلا وجزاك الله خيرا على هذه الدورة وعلى إصرارك على تلبيت لها والحضور للمشاركة

فيها لأني بداية كنت متردداً لدرجة الرغبة في الإعتذار عن القبول لولا إصرارك وعزمك!!

سامي السنان

اذاعة القران الكريم - الكويت

موقع دورة الممارس NLP

اذهب الآن الى موقع النجاح هندسة النجاح

WWW.MUHARAT.COM

واضغط على الممارس في هندسة النجاح للاطلاع على أحدث المعلومات عن هذه الدورة مثل: -

- فهرس المادة العلمية.
- صور للمشاركين.
- لقطات فيديو.
- لقطات إذاعية.
- امتحان الدورة.
- ٧٧ سؤالاً تجد الاجابة عليها!
- مواعيد انعقاد الدورة في الكويت والخليج والعالم العربي.

المراجــــع العـربيـة

- الإمام النووي — تهذيب الأسماءواللغات
- التاج السبكي — طبقات الشافعية
- البرعي، محمد وعابدين عدنان — (١٩٨٧) الإدارة في التـــراث الإســــلامــي (ج١) المملكةالعربيـةالسعـوديـة: دارالأصفهاني
- شون ، رونالد — (١٩٩٠) التـصـورالمبـدع، دمـــشق: دارالجـلـيـل (مترجم)
- حسن البنا — المأثورات (الكويت) : مكتبة المنار)
- منصور، زهير — (١٩٨٥) مقـدمـة في منهج الإبـداع (الـكـويـت ذات السلاسل)

- سيف أوبل انترناشيونال إدارة الإبداع واستراتيجيات التغيير (الكويت ١٩٩٣)
- دلين، ديوبولد مناهج البحث في التربية وعلم النفس
- محمد بن عبد الوهاب مختصر سيرة الرسول صلى الله عليه وسلم (بيروت)
- شيخاني، سمير (١٩٧٨) علم النفس في حياتنا اليومية (بيروت)
- ابن خلكان وفيات الأعيان
- موسى، محمد حسن (١٩٩١) نزهة الفضلاء تهذيب سير أعلام النبلاء للإمام الذهبي (السعودية : دار الأندلس)
- السيد سابق فقه السنة - بيروت : دار الكتاب العربي

- قادري، عبدالله بن أحمد (١٩٨٦) الكفاءة الإدارية في السياسية الشرعية، المملكة العربية السعودية
- بصبوص - أحمد عبدربه مبارك (١٩٨٧) في القيادة الإسلام الأردن - مكتب المنار
- الحداد، عوض الإدارة الفعالة مقترحات وأفكار تؤثر على الإدارة الناجحة - أخبار الهيئة ١٩٨٨/١١/٥
- قسم التأليف والترجمة (١٩٩١) غير مجرى حياتك مع التنويم المغناطيسي - دمشق ؛ (دار الرشيد)

المراجـــع الأجنبية

Oech's, R (1989) Creative Whack Pack.

U.S.A : U-S Games System Inc,

Oech's , R (1986) Akick in Seat of the Pants.

U.S.A : Harper Penrial.



د. نجيب عبدالله الرفاعي

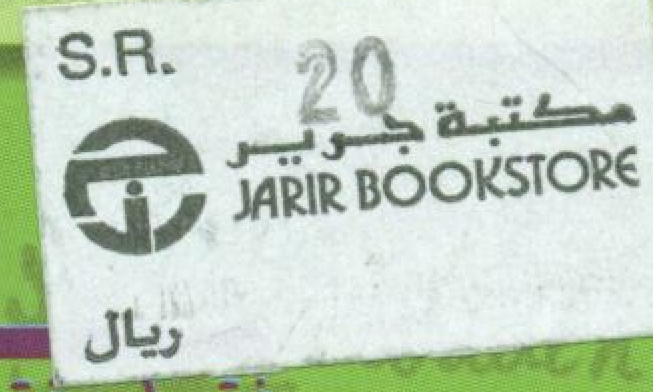
- هل تفكر أن تكون مبدعاً؟
- هل تريد أن تتحول أفكارك من خيال بعيد المنال إلى واقع ملموس؟
- هل تريد أن تجدد حياتك بأفكار سهلة وبسيطة؟

هذا الكتاب يعطيك بكل بساطة (٤) مراحل للابداع وكل مرحلة تحتوي علي (١٦) خطوة بسيطة وممتعة.

الدكتور نجيب عبدالله الرفاعي مدرب معتمد في هندس
ويدير حاليا أول معهد للتدريب على مهارات النجاح (P
العالم العربي معتمد من المجلس الأمريكي للبرمجة (P
من أهم دورات الرفاعي التي لاقت نجاحاً كبيراً:

- هندسة الاتصال البشري.
- هندسة النجاح.
- هندسة التغيير والتطوير الشخصي.





نتعلم نتغير نتقدم

لمزيد من المعلومات اذهب الى: موقع

MUHARAT.COM

